

**PENGARUH LATIHAN LARI SPRINT 10 METER DAN RESISTEN
KARET TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN
NARAE CHAGI PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Kepelatihan



Oleh
BANU ISKANDAR PERMANA
0807695

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2014**

**PENGARUH LATIHAN LARI SPRINT 10 METER DAN RESISTEN
KARET TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN
NARAE CHAGI PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

Oleh
Banu Iskandar Permana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



© Banu Iskandar Permana 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, di foto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**BANU ISKANDAR PERMANA
0807695**

**PENGARUH LATIHAN LARI SPRINT 10 METER DAN RESISTEN
KARET TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN
NARAE CHAGI PADA CABANG OLAHRAGA TAEKWONDO**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
Pembimbing I**

**Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
NIP. 19681218 199402 1 001**

Pembimbing II

**Sagitarius, M.Pd.
NIP. 19691113 200112 1 001**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 19621023 198903 1 001**