

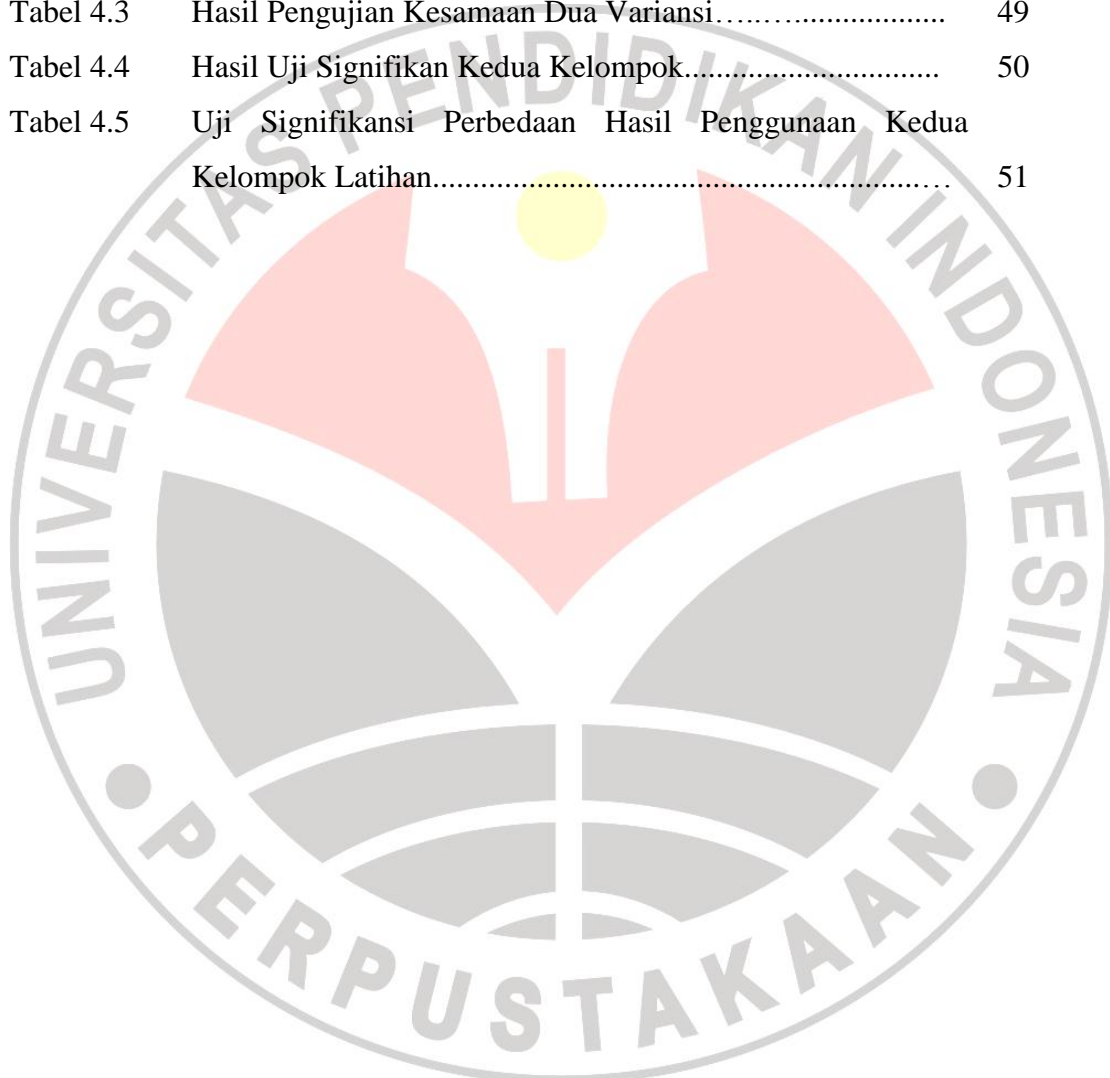
DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	Viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Batasan Istilah	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	9
A. Tinjauan Teoretis	9
1. Bola Voli.....	9
2. Perkembangan Permainan Bola Voli.....	10
3. Nama Bola Voli.....	10
4. Sejarah Permainan Bola Voli.....	11
5. Lapangan Bola Voli.....	13
B. Teknik dasar dalam bola voli.....	14
C. Servis Dalam Bola Voli	15
1. Servis Tangan Bawah.....	16
2. Servis Tangan Atas.....	16
D. Belajar Gerak Motorik.....	19
1. Pemahaman Tentang Keterampilan Gerak.....	19
2. Klasifikasi Keterampilan gerak.....	20
3. Gerakan-Gerakan Keterampilan.....	21
4. Prinsip-Prinsip Kontrol Visual.....	22
5. Keterampilan Teknik Bermain Bola Voli.....	22
E. Metode Feedback.....	24
1. Pengertian Umpan Balik.....	25
2. Jenis Umpan Balik.....	26
F. Metode Audio Visual.....	27
G. Metode Demonstrasi Langsung.....	30
H. Kerangka Pemikiran.....	31

I. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Desain Penelitian.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Program Latihan.....	39
F. Analisis Data.....	40
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	45
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	45
1. Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	45
2. Pengujian Normalitas.....	47
3. Pengujian Homogen.....	48
4. Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Peningkatan Kedua Metode Latihan..	50
5. Pengujian Signifikansi Kedua Kelompok Latihan Menggunakan	
Metode Audio Visual dan Demonstrasi	
Langsung.....	51
B. Diskusi Penemuan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	56

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku, dan Varians.....	46
Tabel 4.2	Hasil Perhitungan Uji Normalitas Distribusi Data.....	48
Tabel 4.3	Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi.....	49
Tabel 4.4	Hasil Uji Signifikan Kedua Kelompok.....	50
Tabel 4.5	Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Penggunaan Kedua Kelompok Latihan.....	51



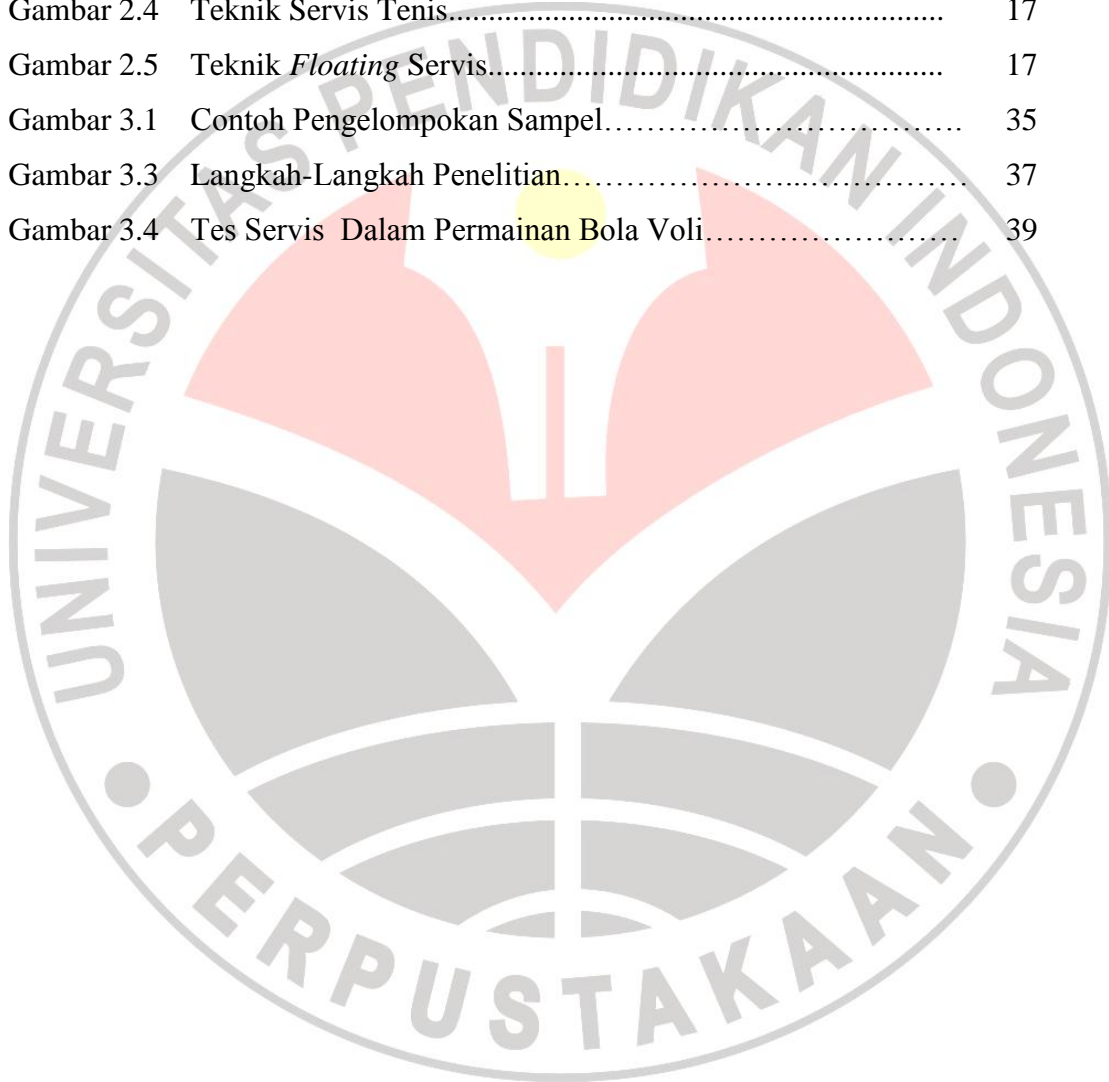
DAFTAR BAGAN

Gambar 3.2 Desain Penelitian Eksperimen.....	36
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bola Voli.....	11
Gambar 2.2	Lapangan Bola Voli.....	13
Gambar 2.3	Teknik Servis Bawah.....	16
Gambar 2.4	Teknik Servis Tenis.....	17
Gambar 2.5	Teknik <i>Floating</i> Servis.....	17
Gambar 3.1	Contoh Pengelompokan Sampel.....	35
Gambar 3.3	Langkah-Langkah Penelitian.....	37
Gambar 3.4	Tes Servis Dalam Permainan Bola Voli.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Surat-Surat Penelitian

1. SK Pembimbing Skripsi.....	58
2. Kartu Bimbingan	60
3. Surat Ijin Penelitian.....	64
4. Surat Balasan Penelitian	65

Lampiran B Program Latihan.....	66
---------------------------------	----

Lampiran C Pengolahan Data

1. Pengelompokan Sample.....	73
2. Penghitungan Rata-Rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> serta Selisih Kelompok Audio Visual.....	74
3. Penghitungan Rata-Rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> serta Selisih Kelompok Demonstrasi Langsung.....	75
4. Penghitungan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> serta Selisih Kelompok Audio Visual.....	76
5. Penghitungan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> serta Selisih Kelompok Demonstrasi Langsung.....	77
6. Penghitungan Varians Kelompok Audio Visual.....	78
7. Penghitungan Varians Kelompok Demonstrasi Langsung.....	79
8. Penghitungan Uji Normalitas <i>Pre-test</i> Kelompok Audio Visual.....	80
9. Penghitungan Uji Normalitas <i>Post-test</i> Kelompok Audio Visual.....	81
10. Penghitungan Uji Normalitas <i>Pre-test</i> Kelompok Demonstrasi Langsung.....	82
11. Penghitungan Uji Normalitas <i>Post-test</i> Kelompok Demonstrasi Langsung	83
12. Penghitungan Uji Homogenitas Kelompok Audio Visual.....	84
13. Penghitungan Uji Homogenitas Kelompok Demonstrasi Langsung.....	85
14. Penghitungan Uji Homogenitas Beda.....	86

Abdul Rozaq, 2014

Perbandingan Latihan Menggunakan Metode Audio Visual Dengan Demonstrasi Langsung Terhadap Keterampilan Servis Atas Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

15. Uji Signifikansi Peningkatan Kelompok latihan Audio Visual.....	87
16. Uji Signifikansi Peningkatan Kelompok Latihan Demonstrasi Langsung.....	88
17. Uji Signifikansi Perbedaan Dua Kelompok.....	89
Lampiran D Dokumentasi	98
Riwayat Hidup	

