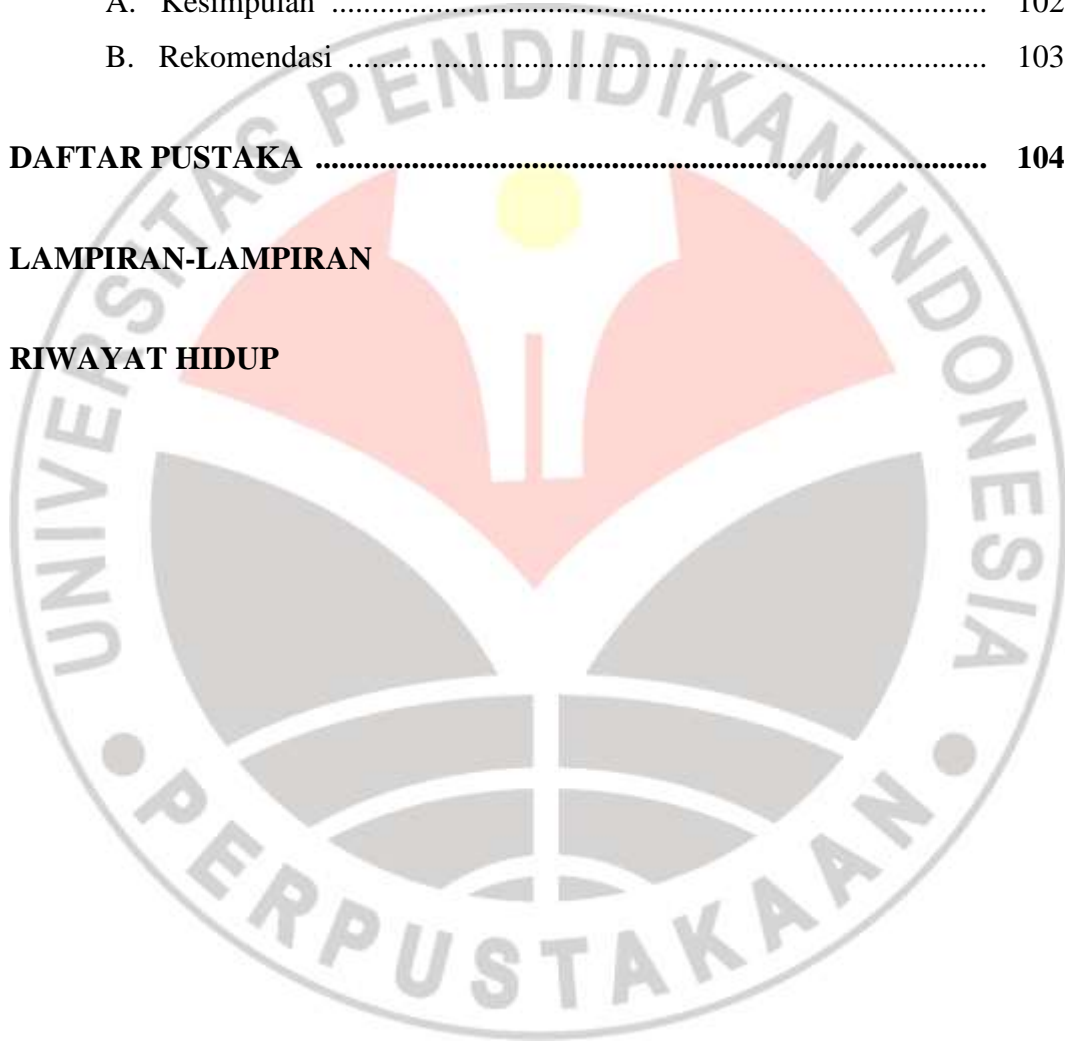


DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II KONSEP PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI-SOSIAL DAN KONTROL DIRI REMAJA YANG MENGALAMI PROKRASTINASI	11
A. Kajian Teori	11
1. Konsep Remaja	11
a. Definisi Remaja	11
b. Ciri-ciri Remaja	13
c. Batasan Usia Remaja	15
2. Konsep Prokrastinasi	16
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	16
b. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	18
c. Tipe-tipe Prokrastinasi	18
d. Area Prokrastinasi Akademik	19
e. Jenis-jenis Prokrastinasi	19

f. Faktor Penyebab Prokrastinasi	20
g. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik	23
3. Konsep Kontrol Diri	25
a. Definisi Kontrol Diri	25
b. Perkembangan Kontrol Diri	27
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	28
d. Jenis-jenis Kontrol Diri	29
e. Aspek-aspek Kontrol Diri	31
f. Karakteristik Kontrol Diri	33
g. Strategi Kontrol Diri	33
4. Program Bimbingan Pribadi-sosial	34
a. Pengertian Bimbingan Pribadi-sosial	34
b. Tujuan Bimbingan Pribadi-sosial	35
c. Fungsi Bimbingan	37
d. Prinsip-prinsip Bimbingan	38
e. Jenis Layanan Bimbingan	39
5. Program Bimbingan Pribadi-sosial Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Remaja yang Mengalami Prokrastinasi Akademik	41
B. Kerangka Berpikir	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian	47
B. Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian	48
C. Definisi Operasional Variabel	49
D. Pengembangan Instrumen	52
E. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	53
F. Prosedur Penelitian	56
G. Teknik Pengumpulan Data	57
H. Uji Coba Alat Pengumpul Data	57
I. Analisis Data	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	102
A. Kesimpulan	102
B. Rekomendasi	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Kisi-kisi Instrumen Prilaku Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Validitas	54
3.2 Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri Remaja yang Mengalami Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Validitas	55
3.3 Hasil Uji Kelayakan Instrumen Prokrastinasi Akademik Siswa	58
3.4 Hasil Uji Kelayakan Instrumen Kontrol Diri Siswa Berkenaan Dengan Prokrastinasi Akademik	58
3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Prokrastinasi Akademik	59
3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Kontrol Diri Berkenaan Dengan Prokrastinasi Akademik	60
3.7 Kisi-kisi Instrumen Prilaku Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas	60
3.8 Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri Remaja yang Mengalami Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas	61
3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Prokrastinasi Akademik	63
3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri Berkenaan Dengan Prokrastinasi Akademik	63
4.1 Presentase Prokrastinasi Akademik Siswa-Siswi Kelas X SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	65
4.2 Presentase Prokrastinasi Akademis Siswa-Siswi Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	66
4.3 Presentase Prokrastinasi Akademis Siswa-Siswi Kelas XII SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	67
4.4 Presentase Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa-Siswi Kelas X SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	68

4.5	Presentase Kontrol Diri Siswa-Siswi yang Mengalami Prokrastinasi Akademik Secara Keseluruhan Kelas X SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	69
4.6	Presentase Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa-Siswi Yang Mengalami Prokrastinasi Akademik Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	70
4.7	Presentase Kontrol Diri Siswa-Siswi yang Mengalami Prokrastinasi Secara Keseluruhan Kelas XI SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	71
4.8	Presentase Kontrol Diri Siswa-Siswi yang Mengalami Prokrastinasi Akademik Kelas XII SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	71
4.9	Presentase Kontrol Diri Siswa-Siswi yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XII SMA Pasundan 1 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014	72
4.10	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas X Berdasarkan Aspek Kontrol Perilaku (<i>Behaviour Control</i>)	73
4.11	Sebaran Jawaban Responden Kelas X Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Behavioral Control</i>	74
4.12	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XI Aspek <i>Behavioral Control</i>	75
4.13	Statistik Deskriptif Kontrol Diri Siswa yang Mengalami ProkraSebaran Jawaban Responden Kelas XI Untuk Setiap Item Pada Aspek <i>Behavioral Control</i>	75
4.14	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XII Berdasarkan Aspek Kontrol Prilaku (<i>Behaviour Control</i>) Kelas	76
4.15	Sebaran Jawaban Responden Kelas XII Untuk Setiap Item Pada Aspek <i>Behavioral Control</i>	77
4.16	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas X Berdasarkan Aspek <i>Cognitive Control</i>	78

4.17	Sebaran Jawaban Responden Kelas X Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Cognitive Control</i>	79
4.18	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XI Berdasarkan Aspek <i>Cognitive Control</i>	79
4.19	Sebaran Jawaban Responden Kelas XI Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Cognitive Control</i>	80
4.20	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XII Berdasarkan Aspek <i>Cognitive Control</i>	81
4.21	Sebaran Jawaban Responden Kelas XII Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Cognitive Control</i>	81
4.22	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas X Berdasarkan Aspek <i>Decision Control</i>	82
4.23	Sebaran Jawaban Responden Kelas X Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Decision Control</i>	83
4.24	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XI Berdasarkan Aspek <i>Decision Control</i>	83
4.25	Sebaran Jawaban Responden Kelas XI Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Decision Control</i>	84
4.26	Presentase Kontrol Diri Siswa yang Mengalami Prokrastinasi Kelas XII Berdasarkan Aspek <i>Decision Control</i>	85
4.27	Sebaran Jawaban Responden Kelas XII Untuk Setiap Item pada Aspek <i>Decision Control</i>	85
4.28	Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung Kelas X Berdasarkan Gender Laki-laki.....	86
4.29	Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung Kelas XI Berdasarkan Gender Laki-laki.....	87
4.30	Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung Kelas XII Berdasarkan Gender Laki-laki.....	88
4.31	Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung Kelas X Berdasarkan Gender Perempuan.....	89
4.32	Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung	

Kelas XI Berdasarkan Gender Perempuan	90
4.33 Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa SMA Pasundan 1 Bandung	
Kelas XII Berdasarkan Gender Perempuan	91

