

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Hasil tingkat pengetahuan tentang jenis doping dan bahayanya pada atlet UKM Pencak Silat UPI Bandung rata-rata masuk kedalam kriteria Sedang.
2. Hasil perilaku pemakaian doping pada atlet UKM Pencak Silat UPI Bandung rata-rata masuk kedalam kriteria Sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang jenis doping dan bahayanya dengan perilaku pemakaian doping pada atlet UKM Pencak Silat UPI Bandung. Dimana sumbangan tingkat pengetahuan jenis doping dan bahayanya terhadap perilaku pemakaian doping sebesar 57,6% sedangkan sisanya sebesar 42,4% dipengaruhi faktor lain.

B. SARAN

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, selanjutnya peneliti mengajukan saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur tambahan

1. Kepada seorang atlet harus lebih tinggi lagi tingkat pengetahuannya tentang jenis doping dan bahayanya agar bisa berperilaku baik dalam menjelang sebuah pertandingan.
2. Kepada para peneliti selanjutnya peneliti berharap sampel dalam penelitian selanjutnya diharapkan berasal dari tingkatan yang berbeda (Padepokan, atlet Propinsi atau Nasional).
3. Kepada pelatih agar memperjelas informasi tentang doping kepada para atletnya.