

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada pembahasan bab sebelumnya. Maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa dari hasil *pre test* dan *post test* dari penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pendekatan taktis terhadap hasil pembelajaran base running bisbol, maka dapat diambil kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Pada Unit Kegiatan Mahasiswa yang mengikuti permainan bisbol terbukti bahwa terdapat peningkatan hasil pembelajaran *base running* secara signifikan melalui pendekatan Taktis yaitu sebesar 11,06%.
2. Pada Unit Kegiatan Mahasiswa yang mengikuti permainan bisbol bahwa tidak terdapat peningkatan hasil pembelajaran *base running* pada kelompok control, dikarenakan peningkatan hanya sebesar 3,02%.
3. Pada Unit Kegiatan Mahasiswa dalam permainan bisbol terbukti bahwa terdapat perbedaan peningkatan hasil pembelajaran *base running* antara pendekatan Taktis dengan kelompok Kontrol secara signifikan, besar perbedaan peningkatan yaitu sebesar 266,97%.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan mengenai pengaruh pendekatan taktis terhadap hasil pembelajaran base running bisbol, maka penulis memberikan saran, antara lain :

1. Pendekatan taktis dapat digunakan oleh guru atau pelatih dalam memberikan pembelajaran *base running* bisbol.
2. Kepada segenap guru ekstrakurikuler Sofbol-Bisbol supaya mencoba dan menerapkan pendekatan taktis sehingga pada akhirnya bisa menerapkan dengan efisien ketika dalam permainan bisbol khususnya *Base running*.

3. Kepada para peserta didik atau Mahasiswa yang mengikuti unit kegiatan mahasiswa Sofbol-Bisbol UPI Bandung agar lebih ditingkatkan lagi pembelajaran *base running* melalui pendekatan Taktis.
4. Kegiatan ekstrakurikuler pada Sekolah atau Unit Kegiatan Mahasiswa di Universitas, permainan bisbol sebaiknya dibina secara berkesinambungan, dengan harapan dapat memberikan manfaat yang nyata bagi peningkatan pembelajaran *base running* pada permainan bisbol.
5. Dalam pembelajaran sofbol-bisbol dalam Unit Kegiatan Mahasiswa harus lebih memperhatikan dan mementingkan agar kegiatan Mahasiswa lebih bermanfaat dan menunjang terhadap kemampuan perkembangan kebugaran jasmani para Mahasiswa.
6. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, penulis sarankan supaya diadakan penelitian lebih lanjut dengan sarana dan prasarana yang lebih lengkap dan jumlah sampel yang lebih banyak, serta kajian yang lebih mendalam, dengan melibatkan variabel yang dapat mempengaruhi terhadap hasil pembelajaran *Base running*.