

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Secara keseluruhan dengan memberikan media pembelajaran yang sudah dimodifikasi, anak dapat melakukan gerak dasar dengan lebih baik dan meningkat, serta dapat memaksimalkan waktu untuk belajar ketika sedang proses pembelajaran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan memodifikasi media pembelajaran dalam aktivitas permainan bolavoli, terdapat peningkatan terhadap pembelajaran aktivitas permainan bolavoli serta yang berkaitan dengan waktu aktif belajar. Dengan demikian, media pembelajaran yang sudah dimodifikasi tersebut digunakan untuk memantapkan gerak-gerak dasar bolavoli, dan memanfaatkan waktu untuk belajar dengan baik

Pengamatan peneliti terhadap pelaksanaan proses pembelajaran permainan di MI AL-Khoer, ditemukan masalah-masalah yaitu kurangnya keterampilan anak terhadap gerak-gerak dasar aktivitas permainan bolavoli, serta kurangnya keseriusan anak terhadap pembelajaran sehingga waktu yang digunakan untuk belajar menjadi tidak optimal.

Sebagai kesimpulan pembahasan modifikasi media pembelajaran untuk meningkatkan waktu aktif belajar anak adalah sebagai berikut :

1. Melalui latihan yang mirip permainan yang sesungguhnya dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran, minat dan kegembiraan siswa akan meningkat.
2. Memanfaatkan waktu yang diberikan oleh guru kepada anak untuk meningkatkan proses pembelajaran sehingga, anak dapat menerima informasi dari guru.
3. Memperdalam pemahaman bermain dan meningkatkan kemampuan pemahaman secara lebih efektif dari penampilan dalam satu permainan ke dalam permainan lainnya.

## B. Saran-Saran

Dengan berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan-hambatan pada kegiatan belajar-mengajar permainan bolavoli di MI AL-Khoer, maka penulis mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat yaitu :

1. Untuk guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan pemahaman pola-pola bermain bolavoli melalui pembelajaran pendekatan taktis di sekolah.
2. Untuk guru pendidikan jasmani diharapkan dapat memodifikasi alat-alat pembelajaran agar siswa tidak mengalami kejenuhan dalam berlatih.
3. Untuk guru pendidikan jasmani diharapkan agar dapat memanfaatkan waktu aktif belajar ketika mengajar.
4. Untuk anak diharapkan dapat menggunakan waktu untuk belajar dengan baik sehingga informasi maupun demonstrasi yang diberikan guru dapat diterima dengan baik.
5. Bagi anak yang belum menguasai gerak-gerak dasar permainan bolavoli diharapkan berlatih lebih giat lagi agar kemampuan yang dimilikinya sama dengan anak yang telah menguasai gerak-gerak dasar permainan bolavoli.
6. Kepada rekan mahasiswa, disarankan untuk menguji kembali penelitian ini dengan jumlah sampel yang berbeda dan lebih banyak serta pengoservasinya yang lebih baik lagi.