BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu faktor penting dalam peningkatan sumber daya manusia yang berkualitas dan bertanggung jawab dalam pembangunan bangsa baik secara individu maupun bermasyarakat. Pendidikan bertujuan untuk mengembangkan aspek-aspek kepribadian sebagai sumber daya manusia yang memiliki pengetahuan, keterampilan, sikap serta dapat mandiri dan bertanggung jawab menjadi individu yang baik. Peningkatan sumber daya manusia berdampak pada tercapainya masyarakat yang sejahtera. Pernyataan tersebut sesuai dengan dasar, fungsi, dan tujuan pendidikan nasional yang tercantum dalam Undang-undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Bab II Pasal 3 (2006 : 11), yaitu sebagai berikut :

> Pendidikan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, serta menjadi warga negara demokratis serta bertanggung jawab. Tujuan pendidikan nasional direalisasikan dari misi pemerintah yang menyelenggarakan pendidikan melalui tiga jalur yaitu pendidikan formal, informal, dan non-formal.

Kesehatan keluarga merupakan salah satu faktor penentu tercapainya keluarga yang sejahtera. Keluarga sebagai unit satuan terkecil di masyarakat harus memiliki sikap sadar terhadap kesehatan. Sikap dan perilaku hidup sehat harus ditanamkan dan dilakukan oleh seluruh anggota keluarga, tetapi yang memiliki peran penting dalam terwujudnya kesehatan keluarga adalah ibu.

Ibu merupakan seseorang yang sangat berpengaruh dalam keluarga. Segala sesuatu yang ibu lakukan dan tanamkan akan menjadi contoh bagi anak-anaknya. Seorang ibu harus bisa menyelenggarakan kehidupan keluarga yang bersih dan sehat, tidak hanya kepada dirinya sendiri tetapi kepada suami dan anak-anaknya. Ibu memiliki kewajiban untuk menjaga suami dan anak-anaknya agar senantiasa sehat, bahkan semenjak anak masih berada di dalam kandungan, dengan cara melakukan perawatan kehamilan.

Perawatan kehamilan bagi seorang ibu sangat penting untuk dilakukan pada masa kehamilannya. Masa kehamilan merupakan masa yang rentan bagi kesehatan ibu hamil. Banyak perubahan fisik dan psikis yang dialami ibu pada masa kehamilan, khususnya pada trimester ketiga. Usia kehamilan trimester ketiga merupakan usia kehamilan yang sangat rentan dan berpengarh bagi ibu hamil, khususnya bagi ibu baru mengalami kehamilan, karena pada usia trimster ketiga ibu akan membutuhkan asupan gizi yang lebih banyak dari sebelumnya, terjadi perubahann pada tubuh ibu, dan emosi ibu yang kembali labil. Untuk itu, ibu memerlukan perawatan pada masa kehamilan seperti perawatan kebersihan diri dan lingkungan, kebutuhan istirahat, olah raga pada masa kehamilan, dan pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil.

Pada masa kehamilan, secara naluriah seorang ibu akan memberikan kasih sayang dan melakukan perawatan pada kehamilannya. Namun demikian masih banyak ibu hamil yang kurang memiliki pengetahuan mengenai perawatan kehamilan, sehingga banyak ibu hamil melakukan kesalahan dalam perawatan kehamilannya, yang dapat mengakibatkan timbulnya masalah-masalah pada kehamilan yang akan menyulitkan ibu dalam menjalani masa kehamilannya bahkan pada masa persalinan.

Penelitian ini dilakukan di kelurahan Isola Kecamatan Sukasari Kota Bandung. Penelitian upaya perawatan kehamilan dilakukan di Kelurahan Isola karena berdasarkan data dari Kelurahan Isola rata-rata jenjang pendidikan ibu hamil di Kelurahan Isola adalah SMP dan SMA, ibu hamil di Kelurahan Isola adalah keluarga yang memiliki status ekonomi menengah

kebawah, dan kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang upaya perawatan kehamilan yang dilakukan secara mandiri oleh ibu hamil tersebut.

Uraian latar belakang di atas mendorong penulis sebagai mahasiswi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga untuk melakukan penelitian tentang pendapat ibu hamil tentang upaya perawatan kehamilan di Kelurahan Isola Kota Bandung.

B. Identifikasi dan Perumusan Masalah

Permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi berdasarkan gambaran masalah di atas, yaitu :

1. Rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang upaya perawatan yang harus dilakukan selama masa kehamilannya.
2. Rendahnya upaya perawatan kehamilan yang dilakukan ibu hamil khususnya di Kelurahan Isola Kecamatan Sukasari Kota Bandung.

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut maka perumusan masalah pada penelitian ini adalah : Bagaimanakah pendapat ibu hamil tentang upaya perawatan kehamilan di Kelurahan Isola Kecamatan Sukasari Kota Bandung?.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk memperoleh data mengenai pendapat ibu hamil tentang upaya perawatan kehamilan di Kelurahan Isola Kecamatan Sukasari Kota Bandung.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk memperoleh data mengenai pendapat ibu hamil tentang upaya perawatan kehamilan di Kelurahan Isola Kota Bandung, meliputi upaya-upaya :

a. Kebersihan diri dan lingkungan ibu hamil pada trimester ketiga
b. Kebutuhan istirahat untuk ibu hamil pada trimester ketiga.
c. Olah raga untuk ibu hamil pada trimester ketiga.
d. Pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil pada trimester ketiga.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada beberapa pihak, khususnya bagi :

1. Ibu Hamil

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menggugah kesadaran ibu hamil untuk lebih memahami, dan melaksanakan upaya perawatan kehamilannya.

2. Peneliti

   Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dalam melaksanakan penelitian dan penulisan karya ilmiah, dapat memberikan manfaat kepada penulis kelak dalam melaksanakan upaya perawatan kehamilan, dan sebagai media penulis dalam mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh pada mata kuliah obstetri pediatri, ilmu gizi, dan diet keluarga.

3. Mahasiswa prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

   Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk mahasiswa prodi PKK khususnya pada mata kuliah obstetri dan pediatri dalam menambah dan mengembangkan ilmu pengetahuan tentang upaya perawatan kehamilan.

4. Posyandu

   Pemerintah khususnya pengelola layanan kesehatan ibu dan anak (KIA) di posyandu, hasil penelitian ini dharapkan dapat memberikan informasi terhadap upaya perawatan kehamilan yang dilakukan para ibu hamil di Kelurahan Isola Kecamatan Sukasari Kota Bandung.

E. Struktur Organisasi Skripsi

Struktur organisasi penulisan skripsi ini dibuat dengan sistematika sebagai berikut :

BAB I Pendahuluan. Berisi tentang latar belakang masalah penelitian, identifikasi dan perumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan struktur organisasi skripsi.

BAB II Kajian pustaka. Berisi tentang teori perawatan, tujuan, fungsi dan manfaat perawatan, kehamilan, perawatan kehamilan, aspek-aspek perawatan kehamilan, faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan.

BAB III Metode penelitian. Berisi tentang metode penelitian, lokasi, populasi dan sampel penelitian, definisi operasional, teknik pengumpulan data, dan teknik pengolahan data.

BAB IV Hasil penelitian dan pembahasan. Berisi tentang pengolahan hasil penelitian, dan pembahasan hasil penelitian.

BAB V Kesimpulan dan saran. Berisi tentang kesimpulan dari bab-bab hasil penelitian, dan saran yang diajukan kepada beberapa pihak yang berkepentingan dalam penelitian ini.