

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan dan Perawatan Kehamilan	6
B. Tahapan – Tahapan Kehamilan	6
C. Pengertian Perawatan Kehamilan	9
D. Perawatan Kehamilan Pada Usia Kehamilan Trimester Ketiga	9
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi, dan Sampel	23
B. Metode Penelitian	23
C. Definisi Operasional	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Olah Raga Pada Trimester Ketiga	14
4.1 Upaya Perawatan Kebersihan Diri	34
4.2 Upaya Perawatan Kebersihan Lingkungan	36
4.3 Upaya Pemenuhan Kebutuhan Istirahat	37
4.4 Upaya Pemenuhan Kebutuhan Olah Raga	39
4.5 Upaya Pemenuhan Kebutuhan Gizi	41



DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
2.1	Komponen-komponen Pertambahan Berat Badan Kehamilan Normal	15
2.2	Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan Index Massa Tubuh Sebelum kehamilan	15
2.3	Pola Kenaikan Berat Badan	15
2.4	Bahan Makanan Sumber Serat	20
2.5	Makanan Yang Dianjurkan dan Dihindari Oleh Ibu Hamil	21
2.6	Pengaturan Makan Ibu Pada Usia Kehamilan Trimester Ketiga	22
2.7	Menu Makan Sehari Untuk Ibu Hamil Usia Kehamilan Trimester Ketiga	22
3.1	Ibu Hamil Di Kelurahan Isola Kota Bandung	23
3.2	Hasil Uji Validitas Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Perawatan Kehamilan	28
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, dan Jumlah Kehamilan ibu	31
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Penghasilan, Pekerjaan, dan Jumlah Tanggungan Keluarga	32
4.3	Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Perawatan Kebersihan Diri	34
4.4	Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Kebersihan Lingkungan	36
4.5	Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Perawatan Kebutuhan Istirahat	37
4.6	Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Perawatan Olah Raga	39
4.7	Pendapat Ibu Hamil Tentang Upaya Perawatan Pemenuhan Kebutuhan Gizi	40