

DAFTAR PUSTAKA

- Agusworo, Heru(2011). *Pengertian Phisycological fitness dan anatomical fitness.* Jakarta.
- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek dan sampel penelitian* Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani ,Mella. (2010). *Hubungan tingkat kecemasan dan percaya diri dengan hasil pemanjatan pada olahraga panjat tebing kategori rintisan.* Skripsi SI FPOK UPI,Bandung: tidak diterbitkan.
- Badriah, (2009).*Tentang pengertian kekuatan otot.* Jakarta.
- Bastinus, (2009) *pengertian daya tahan.* Bandung
- Cartross,www.wordpress.com dikutip hidayat tofik (2011:2) bahwa: *Enam komponen dasar panjat tebing.* Bandung
- Direktorat jendral pariwisita, (1998).*Penjelasan mengenai pengertian Panjat tebing,* Bandung.
- Gladian Nasional (2001), *Penjelasan mengenai pengertian Panjat tebing,* Ujung Pandang.
- Dantes(2012) *penjelasan mengenai penelitian deskriptif.* Jakarta
- Diktat PAMOR.(2010) *Sejarah serta prestasi panjat tebing di PAMOR.* Bandung
- Harsono. (1988).*Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Coaching.* Jakarta:Tambak Kusuma.
- Hidayat iman.(1988) *penegertian kelentukan.* Jakarta
- Hidayat Toufik (2013).*Hubungan antara kekuatan lengan, daya ledak tungkai dan kelincahan serta kecepatan memanjat tebing di FPTI Pandeglang.* Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidak diterbitkan.
- Hanafi.(2013). *Postur tubuh dan berat badan yang ideal,* Jakarta.
- Irianto.(2004). *Membahas Mengenai Kebugaran jasmani,* Jakarta.
- Ixdiana.(2006).*kebugaran jasmani pemanjat tebing,* Bandung.
- Kerlinger, (1973) dikutip (Sugiyono, 2010),*mengenai variabel.* Bandung.

- Mabella, (2000).*Definisi berat badan*, Jakarta.
- Rudiyanto, (2012).*Penjelasan mengenai antropometrik*, Jakarta.
- Santosa, (2010). *Ilmu Faal Olahraga*, Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Sajoto, (1995).*Pengertian kecepatan memanjang*, Jakarta.
- Adang Suherman, (1999). *Pengertian dayatahan otot*, Bandung.
- Sofyan alviana, (2012).*penjelasan mengenai Muscular*, Jakarta.
- Sugiyono, (2010).*penjelasan mengenai variabel*. Bandung.
- Sugiyono, (2008).*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.Bandung.
- Sugiyono, (2012).*penjelasan mengenai Purposive sampling*, Bandung.
- Sugiyono, (2010).*penjelasan mengenai metode penelitian*, Bandung.
- Syarifuddin, (1997).*penjelasan otot pangkal lengan dan otot tungkai*, Jakarta.
- Nilasari, Ratih. (2009).*Proses Pembelajaran Olahraga Panjat Tebing di Pengcab FPTI Kab. Bandung (Studi Deskriptif Pada Proses Pembelajaran Olahraga Panjat Tebing di Pengcab FPTI Kab. Bandung)*. Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidak diterbitkan.
- Nurhasan, (2007).*Membahas tentang kebugaran jasmani* Bandung: FPOK UPI.
- Nurmianto(1996) *Penjelasan mengenai antropometric*. Bandung
- Nurhasan,&Cholil, D.H. (2007).Modul *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Sugiyono, (2010).*Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung :Alfabeta.
- Surakhmad, (1990).*Batasan Penelitian serta langkah langkahnya*, Jakarta.
- Sumosardjuno S, (1994). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 2*, Jakarta. PT.Gramedia.
- Soekarman R,(1986). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlit*,Jakarta. CV. Haji Masagung.

Solehudin, Adi. (2007). *Diktat Panjat Tebing* PAMOR FPOK UPI Bandung, Bandung: Pamor FPOK UPI.

Sutresna, (2002). *Mengenai langkah-langkah penelitian*, Bandung: FPOK UPI.

Suliztiarto, (1999). *Rock Climbing*, Jakarta: Publishing.

Surakhmad, (1980). *Metode dan Prosedur Penelitian*, Jakarta.

Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal (Sebuah Analisis Kritis)*, Bandung: FPOK UPI

Tedjho, (2012). *Pengertiannya tinggi badan*, Jakarta.

Wahyudin, (2012). *Penjelasan mengenai pengertian Panjat tebing dan peralatan panjat tebing*, Bandung.

Wiecken setal, (2004). *Faktor-faktor yang mempengaruhi rasio dimensi tubuh manusia*, Jakarta

