

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan penelitian yang diperoleh maka penulis akan menyimpulkan secara keseluruhan hasil dari penelitian yang telah dilakukan. Dari hasil pengolahan secara analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan antara latihan servis menggunakan tali dan latihan servis tidak menggunakan tali terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis. Artinya latihan servis pendek menggunakan tali sangat efektif atau berpengaruh untuk meningkatkan keterampilan servis pendek. Akan tetapi bedanya tidak memiliki perbedaan pengaruh latihan untuk hasil belajar keterampilan servis pendek *forehand*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang ingin penulis sampaikan sebagai masukan dan saran:

1. Bagi para pelatih dan guru olahraga dapat memperhatikan dan memberikan latihan teknik servis menggunakan tali untuk meningkatkan hasil belajar keterampilan servis pendek pada cabang olahraga bulutangkis serta dapat menerapkan perkembangan ilmu pengetahuan dalam proses pembinaan siswa/atlet sesuai dengan kondisi dan kebutuhannya serta memiliki program latihan.
2. Bagi siswa/atlet bulutangkis hendaknya harus dapat menyiasati dan melihat situasi dan kondisi dalam melakukan servis terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.

3. Berdasarkan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

