

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Batasan Istilah	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	10
A. Hakikat Permainan Bulutangkis	10
1. Pengertian bulutangkis	10
2. Teknik dasar permainan bulutangkis	10
2.1 Cara memegang raket <i>forehand</i>	12
2.2 Cara memegang raket <i>backhand</i>	13
3. Teknik dasar servis pendek	15
3.1 Teknik <i>forehand short</i> servis	15
3.2 Teknik <i>backhand short</i> servis	16

Eggy Kurniawan, 2014

Pengaruh Latihan Metode Drill Menggunakan Tali Dan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

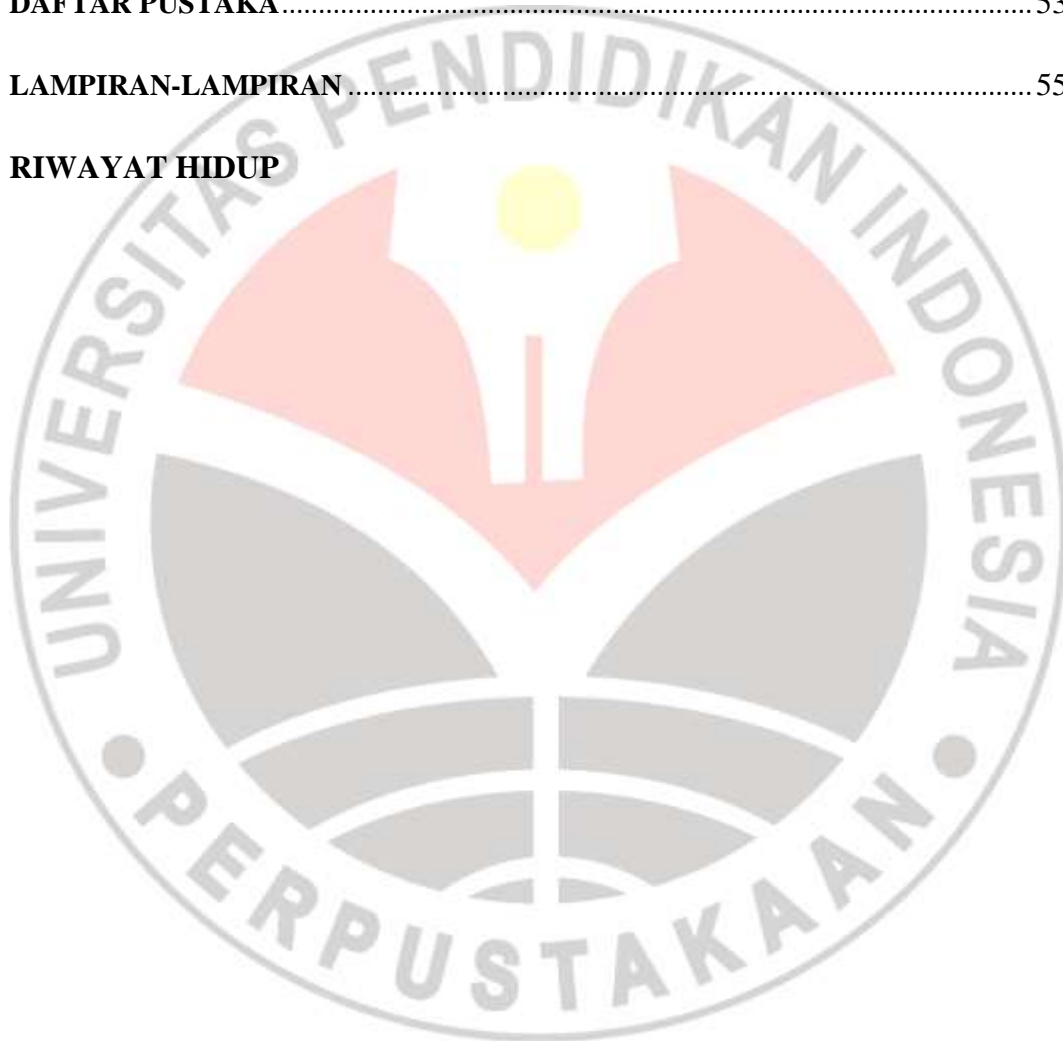
B. Metode Latihan <i>Drill</i> Menggunakan Tali.....	17
C. Metode Latihan Tidak Menggunakan Tali	18
D. Aspek-aspek Pembinaan Untuk Meningkatkan Kemampuan Bermain Bulutangkis	19
1. Aspek Fisik	19
2. Aspek Teknik	20
3. Aspek Teknik dan Strategi.....	21
4. Aspek Psikologis	22
E. Pengertian Metode Latihan <i>Drill</i> Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek.....	23
F. Pengertian Metode Latihan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek.....	24
G. Anggapan Dasar	25
H. Hipotesis.....	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Desain Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian	32
E. Pelaksanaan Latihan	37
F. Analisis Data.....	39
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	44
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	44
1. Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku	44
2. Pengujian Normalitas.....	45
3. Pengujian Homogenitas.....	46
4. Pengujian Signifikansi Kedua Kelompok Latihan Menggunakan Tali dan Tidak Menggunakan Tali.....	47
5. Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Peningkatan Kedua Penggunaan Metode	48
B. Diskusi Penemuan	49

Eggy Kurniawan, 2014

Pengaruh Latihan Metode Drill Menggunakan Tali Dan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis

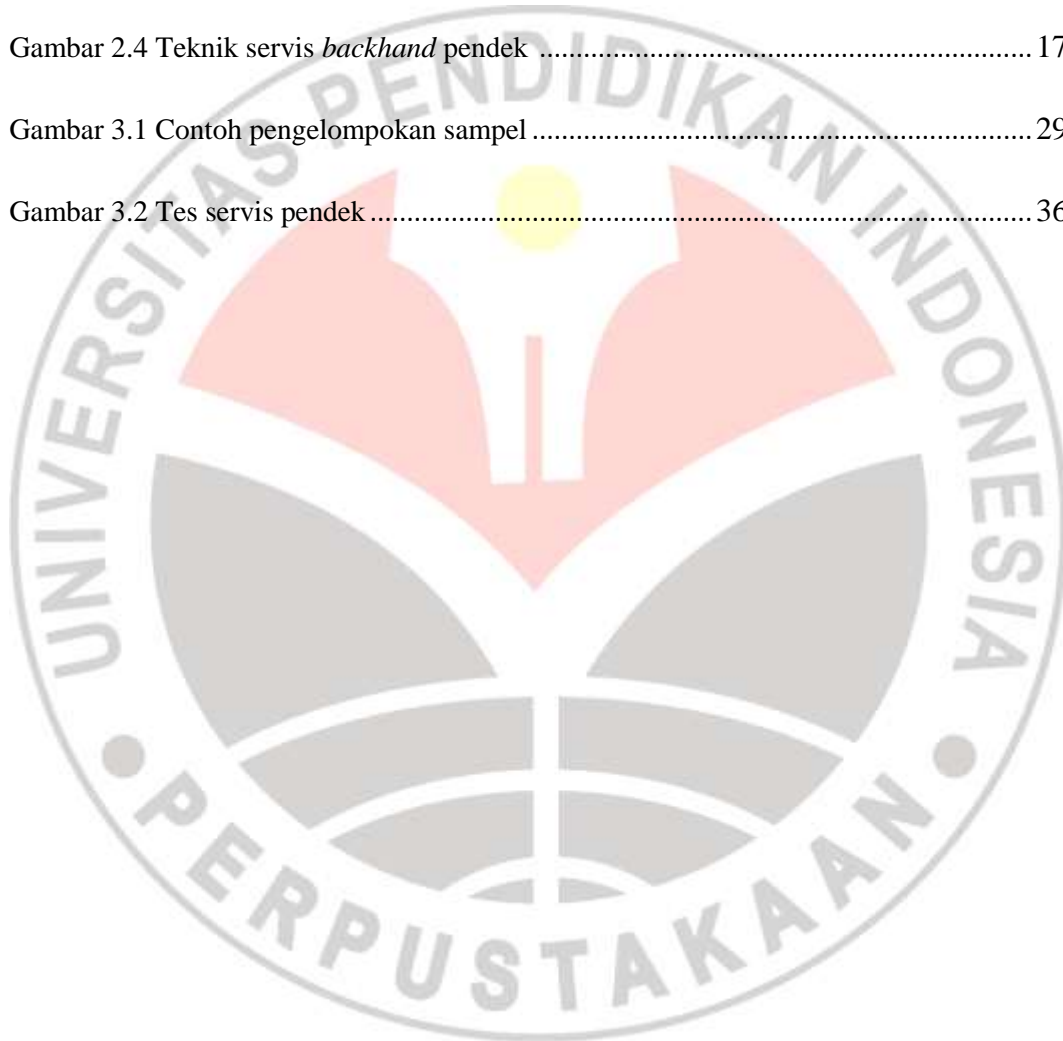
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Keuntungan dan kerugian metode latihan menggunakan tali	49
2. Keuntungan dan kerugian metode latihan tidak menggunakan tali	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara memeganh raket <i>forehand</i>	12
Gambar 2.2 Cara memegang raket <i>backhand</i>	13
Gambar 2.3 Teknik servis <i>forehand</i> pendek	16
Gambar 2.4 Teknik servis <i>backhand</i> pendek	17
Gambar 3.1 Contoh pengelompokan sampel	29
Gambar 3.2 Tes servis pendek	36



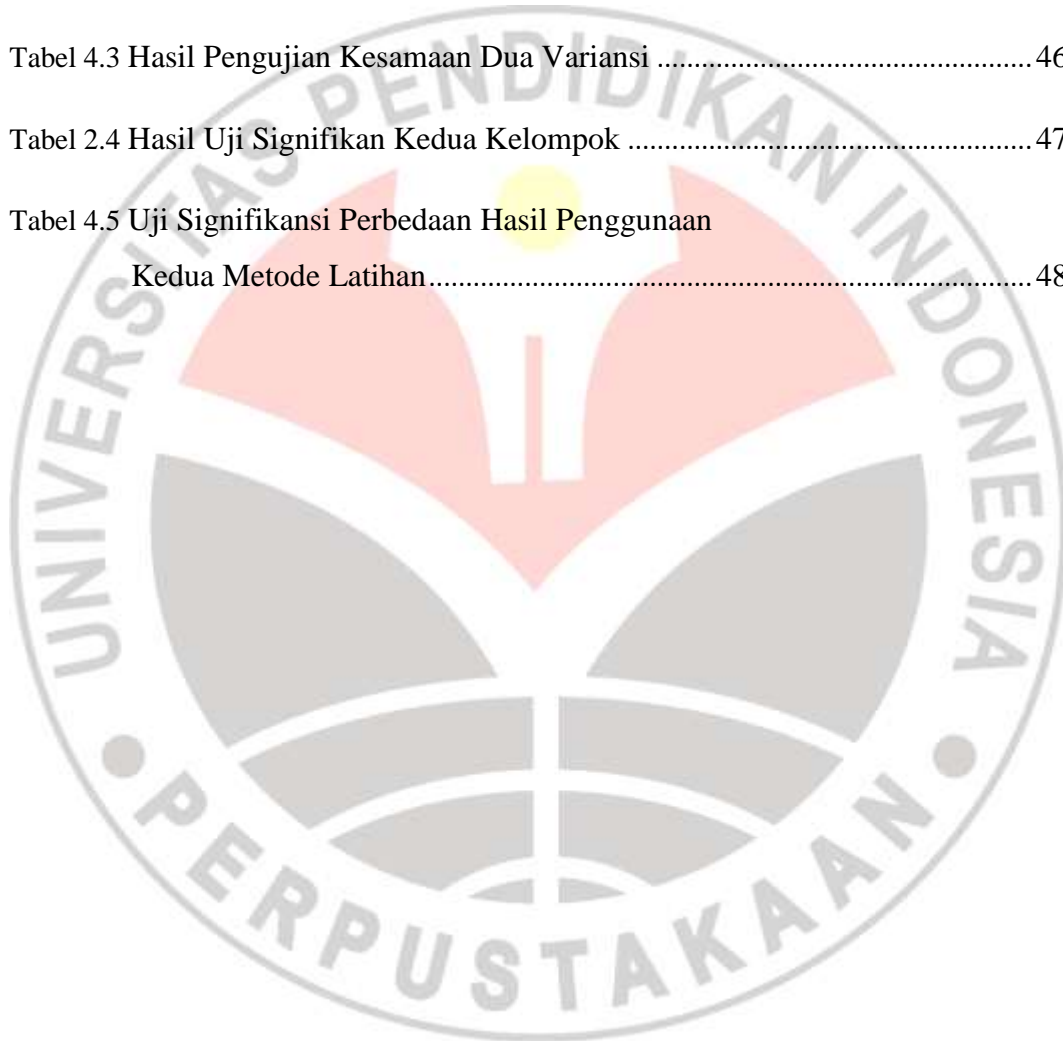
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Desain Penelitian Eksperimen	30
Bagan 3.2 Langkah-langkah penelitian.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan	38
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku, dan Varians.....	44
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Distribusi Data.....	45
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi	46
Tabel 2.4 Hasil Uji Signifikan Kedua Kelompok	47
Tabel 4.5 Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Penggunaan Kedua Metode Latihan.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi.....	55
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	63
Lampiran 4 Program Latihan.....	64
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data	71
Lampiran 6 Dokumentasi.....	98

