

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Metode *Drill* Menggunakan Tali Dan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis

Pembimbing : 1. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
2. Drs. Satriya

***Eggy Kurniawan
2014**

Penelitian ini di latar belakang oleh pentingnya menguasai teknik dasar servis pendek yang baik dari sejak dini. Tetapi di lapangan peneliti melihat adanya suatu masalah, yaitu kemampuan teknik dasar pukulan servis pendek (*short servis*) pemain pemula, tidak dapat menunjukkan keakuratan yang berarti tanpa adanya suatu bentuk latihan yang sistematis dan berulang-ulang. Di samping itu prinsip-prinsip latihan yang dilakukan seperti *overload principle* atau prinsip beban lebih juga harus diterapkan. Melalui penelitian ini, peneliti bermaksud untuk mencoba metode latihan yang berbeda dengan menggunakan tali dan tidak menggunakan tali terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh fakta yang obyektif mengenai cara memberikan bentuk latihan untuk memperoleh hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bulutangkis di SMPN 2 Parigi yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampel jenuh (semua populasi dijadikan sampel), kemudian dibagi menjadi dua kelompok latihan.

Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan berbagai pendekatan statistik didapat hasil sebagai berikut:

1. Metode latihan menggunakan tali memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.
2. Metode latihan tidak menggunakan tali memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara metode latihan menggunakan tali dengan metode latihan tidak menggunakan tali terhadap hasil belajar keterampilan servis pendek dalam permainan bulutangkis.

***Kata kunci :** *Latihan, metode drill, keterampilan, servis pendek, bulutangkis.*

Eggy Kurniawan, 2014

Pengaruh Latihan Metode Drill Menggunakan Tali Dan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

Effect of Exercise Drill Method Using Ropes Against the Ropes And Not Using Service Learning Outcomes Skills Short In Badminton Games

Supervisor :1. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
2. Drs. Satriya

***Eggy Kurniawan
2014**

This research is important in setting the background by mastering basic techniques are either short service from early on. But researchers in the field sees a problem, namely the ability of a serve the basic techniques (short service) novice player, can not indicate the accuracy of the mean in the absence of a systematic form of exercise and repetitive. In addition, the principles of exercise done as overload overload principle or principles should also be applied. Through this study, the researchers intend to try different training methods and not using the rope using a rope to the short service skills learning outcomes in the game of badminton.

The purpose of this study was to obtain objective facts about how to provide a form of exercise to gain short service learning skills in the game of badminton.

The method used in this study is the experimental method. The population in this study were students in extracurricular badminton SMP 2 Parigi totaling 20 people. The sampling technique used is saturated samples (all of the sampled population), then exercise is divided into two groups.

By processing the data using a variety of statistical approaches showed the following results:

1. The method uses a rope exercises a significant influence on learning outcomes short service skills in the game of badminton.
2. The method does not use a rope exercises a significant influence on learning outcomes short service skills in the game of badminton.
3. There are significant differences between training methods use a strap with leash training methods do not use the short service skills learning outcomes in the game of badminton.

***Key words:** *Training, methods drill, skills, Short service, badminton.*