

DAFTAR PUSTAKA

- Aduan Awam & Faq, (2001). Apakah Definisi Program ? [On Line]. Tersedia : <http://jknkedah.moh.gov.my/hesk/knowledgebase.php?article=76>
- Arikunto Suharsimi .(2002). *Prosedur Penelitian Ilmiah suatu pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineke Cipta
- Giriwijoyo Santoso, (2007) Ilmu Faal Olahraga Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga, edisi 7. Bandung : Buku ajar FPOK UPI.
- Giriwijoyo S dan Zafar S.D. (2012) Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga). Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono, (1988). *Coacing dan Asep-Aspek Psikologis*. Jakarta. CV. Tambak Kusuma
- Harsono, (2001). Latihan Kondisi Fisik. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Harsono, (2004). Perencanaan Program Latihan. Edisi Kedua. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Januar, A. (2011), Dampak Penerapan Pelatihan Complex Training Terhadap Peningkatan Kemampuan Speed. Skripsi Sarja Pada FPOK UPI Bandung : Tidak Terbit.
- Laksamana, Justinus (2012). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Lutan R. Dkk, (2007). Penelitian Pendidikan Dalam Penelitian Olahraga. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Matjan, Bastinus N. (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. UPI Bandung
- Nurhasan H. *et al.* (2008), *Mata Kuliah Statistika*. Bandung : Redpoint
- Satrya. *et al.* (2012). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. UPI Bandung.
- Sajoto M, (1995) Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Oahraga, Semarang. Effhar Offset Semarang.
- Scorefutsal 4U. (20100. Definisi Futsal [On Line]. Tersedia : <http://scorefutsal.wordpress.com/2010/10/08/definisi-futsal-2/>

Akbar Ghufron Maftuhaddin, 2014

Dampak Penerapan Prinsip Individualisasi Pada Program Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Kecepatan Gerak (Speed & Agility)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sidik, Zafar D. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Jurusan Pendidikan Keperlatihan Olahraga. Bandung : Buku Ajar FPOK UPI Bandung.

Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung. Tarsito.

Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Surakhmand, Winarto (2002). *Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar, Metode, Teknik*.

Tim Penyusun Kamus, (2003) Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta : Balai Pustaka

Wiarso Giri, (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Wikipedia. (2013), FUTSAL [On Line]. Tersedia :
<http://id.wikipedia.org/wiki/Futsal>