

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	5
F. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka	
1. Hakekat Permainan Bola Basket	7
2. Hakekat Latihan	8
3. Hakekat Kemampuan Kondisi Fisik	14
4. Hakekat Kemampuan Kecepatan Gerak (SAQ)	16
5. Hakekat Kemampuan Kecepatan Gerak Merubah Arah <i>(Agility)</i>	19
6. Hakekat Latihan kelincahan dalam Permainan Bola Basket	27

B. Kerangka Berfikir	
1. Pengaruh Latihan <i>Dik's Letters Agility</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan.....	27
2. Pengaruh Latihan <i>Dik's Letters Agility</i> Terhadap Peningkatan Kelincahan dalam Permainan Bola Basket.....	29
C. Hipotesisi Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi, dan Sampel	
1. Lokasi Penelitian.....	31
2. Populasi Penelitian.....	31
3. Sampel Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian	32
C. Metode Penelitian	34
D. Definisi Oprasional	37
E. Instrumen Penelitian	37
F. Proses Pengembangan Instrumen	39
G. Teknik Pengumpulan data	40
H. Analisis Data	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	45
B. Diskusi Penemuan	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
 DAFTAR PUSTAKA	 52



Rissa Metia Putri, 2014

Pengaruh Latihan Dik's Letters Agility Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa SMAN 2 Cianjur Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu