

**PENGARUH LATIHAN *DIK'S LETTERS AGILITY* TERHADAP  
PENINGKATAN KELINCAHAN PADA SISWA SMAN 2  
CIANJUR DALAM EKSTRAKULIKULER BOLA BASKET**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Meperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



**Oleh :**

**Rissa Metia Putri**

**1000353**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2013**

Rissa Metia Putri, 2014

*Pengaruh Latihan Dik's Letters Agility Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa SMAN 2 Cianjur  
Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

# **Pengaruh Latihan Dik's *Letter Agility* Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa Sman 2 Cianjur Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket**

Oleh

Rissa Metia Putri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rissa Metia Putri 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**Rissa Metia Putri, 2014**

*Pengaruh Latihan Dik's Letters Agility Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa SMAN 2 Cianjur  
Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : Rissa Metia Putri**  
**NIM : 1000353**  
**JUDUL : PENGARUH LATIHAN *DIK'S LETTERS AGILITY***  
**TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA**  
**SISWA SMAN 2 CIANJUR DALAM EKSTRAKULIKULER**  
**BOLA BASKET**

**Disetujui Dan Disahkan Oleh:**

**Pembimbing I**

**Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.**  
**NIP. 19510171992031002**

**Pembimbing II**

**Alen Rismayadi, M.Pd.**  
**NIP. 197612282008121002**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan/Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.**  
**NIP. 196210231989031001**

Rissa Metia Putri, 2014

*Pengaruh Latihan Dik's Letters Agility Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa SMAN 2 Cianjur Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu