

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI REMAJA**

**(Studi Korelasional terhadap Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 44 Bandung Tahun  
Ajaran 2020/2021)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Bimbingan dan Konseling



oleh

Ariani Nur Safitri

1604518

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**BANDUNG**

**2021**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI REMAJA**

oleh

Ariani Nur Safitri

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling

© Ariani Nur Safitri 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustsus 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan  
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ARIANI NUR SAFITRI  
NIM 1604518**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENERIMAAN DIRI  
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

(Studi Korelasional terhadap Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 44  
Bandung Tahun Ajaran 2020/2021)

**DISETUJI OLEH PEMBIMBING :**

**Pembimbing 1**



**Dr. Nurhudaya, M.Pd**

**NIP. 19600725 1980601 001**

**Pembimbing II**



**Dra. S.A Lily Nurillah, M.Pd**

**NIP. 1958011 14198603 2 002**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Fakultas Ilmu Pendidikan**

**Universitas Pendidikan Indonesia**



**Dr. Ipah Saripah, M.Pd**

**NIP.19771014 200112 2 001**

## ABSTRAK

**Ariani Nur Safitri. (2021). “Studi Korelasi antara *Body Image* dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Remaja Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021”. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.**

Penelitian ini membahas hubungan antara *body image* dan penerimaan diri dengan kepercayaan pada remaja. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional. Sampel yang digunakan adalah sampel jenuh yaitu seluruh peserta didik kelas VIII SMP Negeri 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 yang berjumlah 260 orang. Teknik pengumpulan data *body image*, penerimaan diri, dan kepercayaan diri menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan aplikasi winstep Rasch model untuk mengetahui validitas dan reliabilitas setiap variabel, dan menggunakan aplikasi SPSS untuk mengetahui kategori setiap variabel. Hasil penelitian menunjukkan secara umum persepsi *body image* peserta didik SMPN Bandung berada pada kategori negatif Penerimaan diri pada kategori menolak, dan tingkat kepercayaan diri pada tingkatan sedang data dianalisis menggunakan *Pearson product moment* untuk mengetahui koefisien korelasi. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi 0,596 dan sig 0,000 pada hubungan *body image* dengan kepercayaan diri, 0,687 dan sig 0,000 pada penerimaan diri dengan kepercayaan diri, dan 6,29 sig 0,000 pada *body image* dan penerimaan diri.

**Kata kunci:** kepercayaan diri, *body image*, penerimaan diri, remaja

## **ABSTRACT**

**Ariani Nur Safitri (2021). "The Correlation Study between Body Image and Self-Acceptance with Adolescent Self-Confidence of Class VIII Students of SMP Negeri 44 Bandung, Academic Year 2020/2021" Guidane and Counseling Study Program, Faculty of Education Science. Indonesia University of Education.**

*This research discusses the relationship between body image and self-acceptance with confidence in adolescents. The study used a quantitative approach with a descriptive correlational method. The sample used was a saturated samples, namely all students of class VIII SMP Negeri 44 Bandung for the 2020/2021 academic year, totaling 260 people. Body image data collection techniques, self-acceptance, and self-confidence using a questionnaire. The data were analyzed using the Winstep Rasch model application to determine the validity and reliability of each variable, and using the SPSS application to determine the category of each variable. The results showed that in general the body image perception of SMPN 44 Bandung students was in the negative category. Self-acceptance was in the reject category, and the level of self-confidence was at a moderate level. The data were analyzed using Pearson's product moment to determine the correlation coefficient. The results of the analysis show the correlation coefficient is 0.596 and sig 0.000 on the relationship between body image and self-confidence, 0.687 and sig 0.000 on self-acceptance with self-confidence, and 6.29 sig 0.000 on body image and self-acceptance.*

**Keywords :** *body image, self-acceptance, self-confidence, adolescent*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI BEBAS PLAGIARISME **Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK.....	4
<i>ABSTRACT</i> .....	5
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMA KASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 <i>Body image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Konsep Dasar <i>Body Image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Definisi <i>Body image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Karakteristik <i>Body Image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>
2.2 Penerimaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Karakteristik Penerimaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.2.5	Proses Penerimaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kepercayaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Kepercayaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.4	Hubungan <i>Body Image</i> dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.5	Pengaruh <i>Body Image</i> dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Remaja dan Kaitannya dengan Layanan Bimbingan dan Konseling ..	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.6	Penelitian Terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain dan Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel Penelitaian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Definisi Konseptual Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1.1	Kepercayaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1.2	Penerimaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1.3	<i>Body Image</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Alat Pengumpul Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Uji Kelayakan Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Uji Keterbacaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.5.2 Uji Validitas Butir Item.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.3 Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Tahap Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Tahap Inti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3 Tahap Akhir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 Verifikasi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 Penyekoran Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3 Kategorisasi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.4 Pengolahan Data / Analisis Korelasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.5 Pengujian Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN****Error! Bookmark not defined.**

4.1 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Profil <i>Body Image</i> Peserta Didik Kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Profil Penerimaan Diri Peserta Didik Kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5 Profil Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.7 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.8 Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



- 4.1.9 Hubungan antara *Body Image* dengan Penerimaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.10 Hubungan *Body Image* dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.11 Koefisien Determinasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.1.12 Korelasi Parsial..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.1 Profil *Body Image* Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.2 Profil Penerimaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.3 Profil Kepercayaan Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.4 Hubungan antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.5 Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.6 Hubungan antara *Body Image* dengan Penerimaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.7 Hubungan antara *Body Image* dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Peserta Didik kelas VIII SMPN 44 Bandung Tahun Ajaran 2020/2021 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Implikasi bagi Bimbingan dan Konseling .. **Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN REOMENDASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Rekomendasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Guru BK/Konselor .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	10
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adywibowo, P. (2010). Memperkuat Kepercayaan Diri Anak melalui Percakapan Referensial. *Jurnal Pendidikan Penabur*. 15 (9). hlm. 37-38
- Akhmad, M. (2013). Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh (*Body Image Dissatisfaction*). *Jurnal Psikoismika*. 10 (1), hlm, 2
- Alsa, Asmadi dkk (2006). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Penyandang Cacat Fisik. *Jurnal Psikologi*. 1 (47-58). hlm, 48
- Andiyati, W. (2016). Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada peserta didik kelas X SMA Negeri 2 Bantul. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi
- Angelis, B. (2006). *Confidence: Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: Gramedia
- Anita, L. (2003). *101 Cara Menumbuhkan Percaya Diri Anak (Usia Balita sampai Remaja)*. Jakarta: Gramedia
- Amalia, dkk. (2007). Hubungan *Body Image* Dengan Penyesuaian Diri Sosial Pada Remaja. UII Yogyakarta: Naskah Publikasi
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arthur S. R. & Emily, S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Asosiasi Bimbingan dan Konseling. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Departemen Pendidikan Nasional
- Bernard, E. (2013). *The Stength of Self-Acceptance: Theory, Practice adn Research*. London : Springer
- Burn, R. B. (1933) Konsep Diri : *Teori Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. (Ahli Bahasa: Eddy). Jakarta Arcan
- Cash, T.F. & Pruzinsky, T. (2002). Understanding Body Image : Historical and Contemporary Perspectives, *Body Image : A Handbook of Theory, Research, and Clinical Pracrice*. New York : The Guilford Press
- Chaplin, J. P. (2000). *Kamus Lengkap Psikologi, Penerjemah Kartini Kartono*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Creswell, J.W. (2015). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset: Memilih Diantara Lima Pendekatan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Cronbach, L. J. (1963). *Educational Psychology*. New York : Harcourt, Brace, & World, Inc
- Dariyo, A. (2007). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bandung : PT. Refika Aditama
- Denia & Nurul .(2012). Hbungan antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa di UPT Rehabilitas Sosial Cacat Tubuh Pasuruan. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*. 1 (2). hlm, 82
- Depdikbud. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- National Eating Disorders Association. (2005). Eating Disorders in Southeast Asia - Resources and Support, dikutip pada 21 Maret 2020 melalui

<https://www.eatingdisorderhope.com/blog/eating-disorders-southeast-asiaresources-support>

- Ghufron & Risnawita. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Gremer, C. K. (2009). *The Mindful Path To Self-Compassion*. USA : The Guilford Press
- Habiba, dkk. (2017). Model Konseling Kelompok Teknik *Self Instruction* untuk Meningkatkan *Self Confidence*. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 6 (1). hlm, 2
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Hurlock, E. B. (1974). *Developmental Psychology 4<sup>th</sup> Edition*. New York : McGraw-Hill
- Hurlock, E. B. (1978). *Perkembangan Anak* Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). *Jurnal Psikologi*, 2 (2). hlm, 46
- Irianita, J. W. (2007). *Body Image* Mahasiswa yang Menggunakan Tato. *Jurnal Universitas Brawijaya*
- Iswidharmanja & Enterprise. (2013). *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Gramedia
- Keliat, B. A. (1992). *Gangguan Konsep Diri*. Jakarta.: EGC
- Lindenfield, G. (1997). *Mendidik Anak Agar Percaya Diri*. Jakarta : Arcan
- Longe, J. (2008). *The Gale Encyclopedia of Diets*. New York : The Gale Group
- Matthew, D. W. (1993). *The Acceptance of Self and Others*. USA : North Carolina Cooperative Extension. Vol 23
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta : LKis.
- Ridha, M. (2012). Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Jurnal EMPATHY Vol. 1 No. 1 Desember 2012. Abstrak*.
- Nawawi, H. (1991). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada
- Nugraha, J.A. (2010). *Pengaruh Kepuasan Citra Tubuh terhadap Kepercayaan Diri Orang yang Mengikuti Fitness Center*. (Skripsi). Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nurviana, E. V. (2010). Penerimaan Diri Pada Penderita Epilepsi, *Jurnal Psikologi Proyeksi*. 5 (1). hlm, 12
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Perkembangan Manusia*. Jakarta : Salemba Humanika
- Praciliani, F. (2016). *Profil Penerimaan Diri (Self Acceptance) Berdasarkan Jenis Kelamin dan Jenjang Sekolah Serta Implikasinya Bagi Bimbingan dan Konseling*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi
- Prian. dkk. (2017). Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri dalam Interaksi Sosial pada Remaja Penyandang Cacat fisik di Panti Asuhan Bhakti Luhur Kecamatan Sukun Malang. *Jurnal Nursing News* 2 (2). hlm, 594
- Priyatna, A. (2009). *Be A Smart Teenager! (For Boys & Girls)*. Jakarta: Gramedia

- Ridha, M. (2012). Hubungan antara *Body Image* dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Jurnal EMPHATY* 1 (1). *Abstrak*
- Rita, E., dkk. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Santrock, J.W. (1983). *Life-Span Development : Perkembangan Masa Hidup Jilid 2*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, W. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setyaningsih. (2013). *Hubungan Antaratra Citra Tubuh (Body Image) dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 6 Yogyakarta*. (skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta
- Silviana, I. (2012). *Pengembangan Modul Bimbingan Pribadi tentang Reproduksi Sehat bagi Siswa Kelas X SMA Negeri 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Siska. dkk. (2003). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi* No. 2 67-71
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sumintono, B dan Widhiarso, W. (2015). *Aplikasi Pemodelan RASCH pada Assesment Pendidikan*. Cimahi : Trim Komunikata
- Supratiknya, A. (1995). *Komunikasi Antar Pribadi*. Yogyakarta : Kanisius
- Taufik. (2014). *Dampak Pola Asuh Single Parent Terhadap Tingkah Laku Beragama Remaja*. UIN Sunan Kali Jaga. Skripsi
- Prasetia, D. (2013). *Hubungan Penerimaan Diri dengan Rasa Peraya Diri pada Siswa Kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan*. Malang : UIN Maulana Malik Ibrahim. Skripsi
- Widiasti. (2016). *Profil Citra Tubuh (Body Image) Pada Remaja dan Implikasinya Bagi Bimbingan dan Konseling*. (skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia
- Yuliyana, L. (2012). *Konsep Diri Remaja Putri yang Mengalami Obesitas*. (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma Depok
- Yusuf, S. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : Rosda Karya