

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	5
F. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Sejarah Bola Voli	8
2. Permainan Bola Voli.....	9
3. Teknik Permainan Bola Voli.....	10
4. Teknik Pada Passing Bawah	13
5. Metode Pengajaran dalam Pendidikan Jasmani	22
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Anggapan Dasar	26
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Desain Penelitian	31
D. Instrument Penelitian	33
E. Prosedur Pengolahan Data	35
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pengujian Persyaratan Analisis	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Homogenitas	45
3. Uji Hipotesis	45
C. Diskusi Penemuan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Sample Penelitian	31
4.2. Hasil Data dan Grafik Metode Padat	40
4.3. Hasil Data dan Grafik Metode Distribusi.....	41
4.4. Hasil Perhitungan Nilai Rata Rata dan Simpangan Baku Tes Pasing Bawah	42
4.5. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kedua Kelompok Sebelum Eksperiment	44
4.6. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kedua Kelompok Setelah Eksperimen	44
4.7. Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Kedua Kelompok	45
4.8. Hasil Uji Signifikan Dari Kedua Bentuk Latihan	46
4.9. Hasil Uji Signifikan Perbedaan Pengaruh Kedua Kelompok Latihan .	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Persiapan Pasing Bawah	14
2.2. Pelaksanaan Passing Bawah	15
2.3. Gerakan Lanjutan Pasing Bawah	15
2.4. Passing Bawah Dengan satu Tangan Sambil Menjatuhkan Diri Kesamping	16
2.5. Passing Bawah Dengan Satu Tangan Sambil Menjatuhkan Diri Ke depan	17
2.6. Passing Bawah Dengan Cara The Dig	18
2.7. Pasing Bawah Dengan Cara Pass Rusia.....	18
2.8. Passing Bawah Dengan Cara Double Pass.....	19
2.9. Pasing Bawah Dengan Cara Jari Jari Silang Menyilang Berbentuk tinju.....	19
2.10. Passing Bawah Dengan Cara Punggung Tangan	20
2.11. Pasing Bawah Dengan Cara Mengemis	20
3.12. Desain penelitian	31
3.13. Langkah langkah Pengambilan Data	32
3.14. Petak Sasaran tes Passing Bawah Bola Voli	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- Lampiran 1 Program Latihan (Metode Padat dan Distribusi)
- Lampiran 2 Menghitung Rata rata Kelompok Metode Padat dan Distribusi
- Lampiran 3 Menghitung Simpangan Baku
- Lampiran 4 Rekapitulasi Data Tiap Kelompok
- Lampiran 5 Uji Normalitas
- Lampiran 6 Uji Homogenitas
- Lampiran 7 Uji Kesamaan Dua Rata rata
- Lampiran 8 Hipotesis Data
- Lampiran 9 Daftar F luas dibawah lengkungan Normal Standar dari 0 ke Z
- Lampiran 10 Nilai Kritis L untuk Uji Lilliefors
- Lampiran 11 Nilai – Nilai Dalam Distribusi T
- Lampiran 12 Dokumentasi Persiapan Tes Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Tes Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keputusan Dekan FPOK UPI
- Lampiran 15 Surat permohonan melakukan penelitian
- Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup