

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa pemberian pakan berlemak dengan dosis tertentu dan lamanya waktu berpengaruh terhadap kadar kolesterol total darah dan histologi hatinya. Terdapat sedikit sekali pengaruh dosis pakan berlemak terhadap penambahan kadar kolesterol didalam darah, namun yang berpengaruh meningkatkan kadar kolesterol total darah adalah dari lamanya waktu pemberian pakan berlemak pada hewan uji. Sedangkan keterkaitannya dengan gambaran histologi dengan menggunakan dua metode pewarnaan yaitu metode beku dan parafin terdapat pengaruh dari dosis dan lamanya waktu pemberian dapat memperlihatkan pengaruh pada sel hepatosit hati. Dengan menggunakan pakan kelinci dapat meningkatkan berat badan dan kadar kolesterol total pada mencit. Lama pemberian pakan selama dua minggu cukup untuk menambah bobot hewan uji dan meningkatkan kadar kolesterol total namun tidak secara ekstrem.

5.2 Implikasi

Penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan mengenai pemberian pakan terhadap keberadaan kolesterol sehingga mampu menjadi sumber informasi bagi yang ingin meningkatkan kadar kolesterol dalam darah tanpa merusak jaringan terutama jaringan hati. Selain itu untuk memberi informasi untuk mengkonsumsi lebih banyak makanan berserat agar mengurangi lemak yang terdapat di dalam tubuh dan mengurangi efek penimbunan lemak di dalam darah dan di jaringan.

5.3 Rekomendasi

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai analisis feses pada hewan uji agar mengetahui seberapa banyak kolesterol yang terikat oleh serat yang dikonsumsi dan dikeluarkan oleh tubuh. Pengkajian mengenai komposisi pakan yang dikonsumsi. Selain itu penggunaan dosis bagi hewan uji yang akan diberi perlakuan perlu diperhatikan. Apabila tidak sesuai dengan kebutuhan hewan uji dapat menimbulkan efek samping dari kesalahan penentuan dosis. Dosis yang tepat untuk diberikan minimal 2 x 20% BB hewan apabila menggunakan jenis

pakan yaitu pakan kelinci. Jenis pakan yang semakin mengandung banyak serat maka keberadaan kadar kolesterol total didalam darah akan terpengaruh.