

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa pemberian jus daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) dan jus biji pinang muda (*Areca catechu* L.) memiliki perbedaan yang signifikan dengan kelompok kontrol dalam menurunkan kualitas sperma mencit. Perbedaan yang signifikan antara jus daun Jati Belanda dengan jus biji pinang muda terdapat pada persentase abnormalitas sperma, persentase motilitas sperma, dan kecepatan sperma mencit. Jus daun Jati Belanda dosis 0,25 g/BB/hari efektif dalam menurunkan persentase motilitas sperma dan menurunkan kecepatan sperma mencit, sedangkan dosis 0,35 g/BB/hari efektif dalam menurunkan konsentrasi sperma dan meningkatkan persentase abnormalitas sperma mencit. Jus biji pinang muda dosis 0,15 g/BB/hari efektif dalam menurunkan konsentrasi sperma, persentase motilitas sperma, dan kecepatan sperma mencit, sedangkan jus biji pinang muda dosis 0,25 g/BB/hari efektif dalam meningkatkan persentase abnormalitas sperma mencit. Perbandingan pengaruh kedua jus tersebut menunjukkan bahwa jus biji pinang muda lebih efektif dalam menurunkan kualitas sperma mencit dibandingkan dengan jus daun Jati Belanda. Jus biji pinang muda dosis 0,15 g/BB/hari lebih efektif dalam menurunkan kualitas sperma mencit, karena dosisnya rendah namun memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kualitas sperma mencit.

B. Saran

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk melihat pengaruh yang lebih nyata terhadap kualitas sperma mencit dengan penambahan waktu pemberian jus daun Jati Belanda dan jus biji pinang muda. Uji hormon testosteron juga perlu dilakukan untuk mengetahui korelasi lebih spesifik antara penurunan kualitas sperma dengan kadar hormon testosteron mencit. Analisis kandungan senyawa bioaktif dalam kedua jus tersebut pun perlu dilakukan untuk mendapatkan senyawa yang paling berpengaruh terhadap kualitas sperma.

Henny Natalya Sari, 2014

Perbandingan Kualitas Sperma Mencit (Mus Musculus L.) Yang Diberi Jus Daun Jati Belanda (Guazuma Ulmifolia Lamk.) Dengan Mencit (Mus Musculus L.) Yang Diberi Jus Biji Pinang Muda (Areca Catechu L.)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu