

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Tidak terdapat hubungan antara tinggi badan dengan hasil sepak mula (*service*) dalam sepak takraw pada UKM UPI Bandung
2. Terdapat hubungan antara tingkat fleksibilitas sendi panggul dengan hasil sepak mula (*service*) dalam sepak takraw pada UKM UPI Bandung

B. Saran

Setelah diperoleh hasil penelitian, selanjutnya peneliti mengajukan saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur tambahan:

1. Penelitian ini mempunyai batasan-batasan, maka dari itu peneliti merekomendasikan kepada calon-calon peneliti yang ingin mengembangkan penelitian ini untuk lebih mengembangkan dengan beberapa variabel-variabel lain.
2. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan hanya tekong yang terdaftar dalam UKM di Universitas saja, maka dari itu peneliti merekomendasikan untuk menggunakan sampel dengan tingkat yang lebih tinggi seperti atlet PON.