

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat perbedaan rata-rata keterampilan motorik kasar anak yang signifikan antara pretest dan posttest pada kelompok eksperimen.
2. Terdapat perbedaan rata-rata keterampilan motorik kasar anak yang signifikan antara pretest dan posttest pada kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan rata-rata skor N-Gain keterampilan motorik kasar anak yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

#### B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang dirumuskan, implikasi hasil ini dapat:

1. Mengisi kekosongan tentang optimalisasi program pembelajaran pendidikan jasmani sekolah dasar kelas bawah. Program gerak dalam penelitian ini merupakan alternatif program untuk meningkatkan keterampilan motorik kasar melalui tahapan-tahapan yang terstruktur dan terencana mulai dari pendahuluan sampai penutupan, sehingga kehadirannya dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam merencanakan program pembelajaran pendidikan jasmani di Indonesia.
2. Permainan-permainan yang terdapat dalam program gerak anak *fundamental skill development program* dapat menambah pembendaharaan permainan bagi guru pendidikan jasmani dalam upaya meningkatkan keterampilan motorik kasar anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti merekomendasikan untuk meneliti lebih jauh tentang program pengembangan keterampilan motorik kasar anak, misalnya mengkomparasikan *fundamental skill development program* dengan permainan-permainan tradisional. Selain itu, peneliti juga

merekomendasikan untuk melakukan penelitian dalam keterampilan motorik kasar bagi anak-anak berkebutuhan khusus, mengingat anak-anak tersebut membutuhkan program gerak yang dapat mengoptimalisasikan perkembangannya.

