

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini, penulis dapat menarik kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara panjang tungkai dengan hasil *lay up shoot*, maupun tinggi lompatan dengan hasil *lay up shoot*. Dengan hasil penelitian panjang tungkai dengan hasil *lay up shoot* adalah $r = 0,315$, $\rho = 0,054 > 0,05$, sedangkan hasil penelitian tinggi lompatan dengan hasil *lay up shoot* adalah $r = 0,301$, $\rho = 0,067 > 0,05$.

Faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil *lay up shoot*, adalah kemampuan atau teknik untuk melakukan *lay up shoot*, koordinasi gerakan yang belum seirama, konsentrasi, dan percaya diri dalam melakukan *lay up shoot* itu sendiri. Sehingga hasil dari penelitian ini tidak sama dengan hipotesis yang penulis berikan pada bab sebelumnya.

B. Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat lebih detail menguji aspek-aspek keterampilan teknik dasar bola basket, tidak hanya komponen fisik saja tetapi aspek kemampuan atau teknik juga dibahas, sehingga akan memperoleh hasil yang lebih baik dari penelitian ini.
2. Bagi para pembaca dan pemerhati olahraga, khususnya olahraga bola basket dan olahraga prestasi, perlu diadakan pengembangan dan penelitian lebih lanjut dengan kajian lebih mendalam dan sampel lebih representatif dengan kebutuhan cabang olahraga bola Basket.