

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN TINGGI LONCATAN DENGAN HASIL *LAY UP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Aditia Bahrul Imy

(0903899)

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan panjang tungkai dengan hasil *lay up shoot*, dan tinggi lompatan dengan hasil *lay up shoot* dalam permainan bola basket. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI MAN Karangampel, sedangkan untuk sampel sendiri adalah siswa laki-laki kelas X dan XI MAN Karangampel yang terdiri dari 38 siswa. Dalam penelitian ini, metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif. Menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan panjang tungkai dengan hasil *lay up shoot*, dan juga tidak terdapat hubungan tinggi lompatan dengan hasil *lay up shoot*. Dengan hasil penelitian panjang tungkai dengan hasil *lay up shoot* adalah $r = 0,315$, $\rho = 0,054 > 0,05$, sedangkan hasil penelitian tinggi lompatan dengan hasil *lay up shoot* adalah $r = 0,301$, $\rho = 0,067 > 0,05$.

Kata Kunci : Panjang Tungkai, Tinggi Loncatan, *Lay Up Shoot*, dan Bola Basket

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN TINGGI LONCATAN DENGAN HASIL *LAY UP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Aditia Bahrul Ilymy

(0903899)

abstract

This research aims to determine whether there is a long-leg relationship with the results of the lay up shoot, and high-jump with the results of the lay up shoot in the game of basketball. The population in this study were students of class X and XI MAN Karangampel, whereas for the sample it self is the male students of class X and XI MAN Karangampel consisting of 38 students. In this research, the research method used is descriptive correlative. Indicates that there was no correlation with long-leg with the results of the lay up shoot, and also there was no correlation with the high-jump with the results of the lay up shoot. With the research results the long leg with the results of the lay up shoot was $r = 0.315$, $\rho = 0.054 > 0.05$, while the research results high-jump with the results of the lay-up shoot was $r = 0.301$, $\rho = 0.067 > 0.05$.

Keywords: Long Leg, High Jump, Lay Up Shoot, and Basketball