

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Penambahan material pengaya antioksidan bubuk pomace anggur, seledri, maupun kulit mangga pada produk roti tawar, meningkatkan aktivitas antioksidan secara signifikan. Roti yang diperkaya bubuk seledri memiliki aktivitas antioksidan tertinggi dari pada roti yang diperkaya bubuk pomace anggur maupun kulit mangga.
2. Penambahan material pengaya antioksidan mempengaruhi sifat fisik roti tawar, yaitu semakin meningkatnya rasio penambahan bubuk pomace anggur, seledri, maupun kulit mangga menyebabkan volume spesifik menurun dan tekstur kekerasan meningkat.
3. Penambahan material pengaya antioksidan menyebabkan nilai skor sifat sensori (warna, tekstur, aroma dan rasa) menurun, namun roti yang diperkaya masing-masing 2% bubuk pomace anggur, 1% bubuk seledri, dan 1% bubuk kulit mangga dapat diterima dengan baik oleh panelis.

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan studi literatur ini adalah perlu dicari material pengaya antioksidan lain yang mempunyai aktivitas antioksidan tinggi, namun memberikan sifat fisik yang baik serta sensori produk roti tawar yang dapat diterima oleh konsumen setelah dilakukan pengayaan.