

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	6
C. Pertanyaan Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Konsep Penerimaan Diri .....	9
1. Definisi Penerimaan Diri.....	9
2. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	12
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	15
4. Penerimaan Diri pada Remaja.....	17
5. Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri Melalui Psikodrama.....	21
a. Definisi Psikodrama .....	22

b. Unsur Dasar Psikodrama.....	25
c. Tahapan Proses Psikodrama .....	28
d. Perbedaan Antara Psikodrama dan Sociodrama .....	33
B. Simpulan.....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Populasi dan Sampel .....	36
B. Desain Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional Variabel .....	38
E. Proses Pengembangan Instrumen.....	40
1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	40
2. Pedoman Skor.....	42
3. Uji Kelayakan Instrumen.....	42
F. Pengumpulan Data Penelitian.....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Efektivitas Teknik Psikodrama Secara umum .....	59
B. Efektivitas Teknik Psikodrama Pada Setiap Indikator.....	61
C. Dinamika Peningkatan Penerimaan Diri Peserta Didik Melalui Teknik Psikodrama.....	66
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	68
1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
2. Keterbatasan Penelitian.....	74

**BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan .....	76
B. Rekomendasi .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kondisi-kondisi yang menyebabkan remaja diterima atau ditolak.....	17
Tabel 3.1	Jumlah Anggota Populasi dan Sampel .....	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penerimaan Diri .....	41
Tabel 3.3	Ketentuan Pemberian Skor Instrumen Penerimaan Diri Siswa .....	42
Tabel 3.4	Kategori, Frekuensi dan Persentase Penerimaan Diri .....	56
Tabel 3.5	Makna Kategori Penerimaan Diri .....	56
Tabel 4.1	Hasil Uji Dua Buah Rata-rata.....	59
Tabel 4.2	Perolehan Skor Kondisi <i>Pre-Test</i> dan Kondisi <i>Post-Test</i> .....	60
Tabel 4.3	Perolehan Skor Per-Indikator Kondisi <i>Pre-Test</i> dan Kondisi <i>Post-Test</i> .....	61

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Peningkatan Penerimaan Diri pada Setiap Indikator Kondisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	62
Grafik 4.2	Peningkatan Penerimaan Diri pada Kondisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Indikator 1.....	63
Grafik 4.3	Peningkatan Penerimaan Diri pada Kondisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Indikator 2.....	64
Grafik 4.4	Peningkatan Penerimaan Diri pada Kondisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Indikator 3.....	65
Grafik 4.5	Peningkatan Penerimaan Diri pada Kondisi <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Indikator 4.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Surat-surat Penelitian .....
Lampiran B	Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian.....
Lampiran C	Pengolahan Data .....
Lampiran D	Rancangan Konseling .....
Lampiran E	Lembar Kerja Peserta Didik .....
Lampiran F	Dokumentasi.....
Lampiran G	Judgement Instrumen dan Program.....
Lampiran H	Daftar Riwayat Hidup .....

