

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa siswi kelas VII SMP Negeri 4 Sumedang mempunyai tingkat pengetahuan tentang menstruasi tergolong cukup baik dan untuk tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* juga tergolong cukup baik. Meskipun masih ada pengetahuan siswi kelas VII SMP Negeri Sumedang yang tergolong rendah. Hal ini diakibatkan kurangnya informasi dan media masa untuk menunjang pengetahuan terhadap siswi tersebut.

Siswi kelas VII SMP Negeri 4 Sumedang belum pernah mengikuti penyuluhan ataupun mendapatkan informasi dari pihak sekolah mengenai kesehatan reproduksi terutama tentang menstruasi dan *personal hygiene*. Masing-masing siswi hanya mengandalkan informasi dari orang tuanya dirumah dan mengobrol dengan teman sebayanya. Sehingga hasil dari pengetahuan tersebut dapat bervariasi dan beragam.

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini yaitu ditunjukkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian di instansi pendidikan SMP yang lain dengan tingkat kelas yang berbeda.