

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan studi deskriptif. Studi deskriptif dalam penelitian ini hanya menggambarkan variabel-variabel, tanpa bermaksud mencari hubungan antar variabel tersebut. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Siswi SMP Kelas VII Dalam *Personal Hygiene* Saat Menstruasi. Metode dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode survey. Metode survey yaitu metode yang bertujuan untuk mengumpulkan suatu informasi dari kelompok yang mewakili suatu populasi dengan melalui perantara telepon, lembar kuesioner atau media sosial (Sidiq, 2018).

3.2 Populasi Dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari subjek atau objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti yang akan dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017). Populasi pada penelitian ini yaitu siswi kelas VII SMP Negeri 4 Sumedang yang sudah menstruasi yaitu berjumlah 98 orang

3.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik bagian dari populasi (Sugiyono, 2017). Terdapat 98 orang yang teridentifikasi sudah mengalami menstruasi dan bersedia menjadi responden. Besaran sampel ditetapkan menggunakan rumus Slovin :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$
$$n = \frac{98}{1 + 98(0,1)^2}$$
$$= 49,49$$

n = ukuran sampel
 N = ukuran populasi
 e = standar error (10%)

Maka besaran sampel yang diambil oleh peneliti yaitu 49 orang.

3.2.3 Tehnik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan tehnik *purposive sampling*. Tehnik *purposive sampling* yaitu menggunakan kriteria yang telah dipilih oleh peneliti dalam memilih sampel (Arikunto, 2010). Sampel yang diambil yaitu sejumlah 49 orang dengan kriteria inklusi siswi kelas VII di SMP Negeri 4 Sumedang, siswi bersedia menjadi responden, dan siswi yang sudah mengalami menstruasi. Untuk kriteria eksklusi tidak tercatat sebagai siswi kelas VII di SMP Negeri 4 Sumedang, siswi yang tidak bersedia menjadi responden, siswi belum mengalami menstruasi.

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan bulan Mei pada tahun 2021 dan akan dilakukan di SMP Negeri 4 yang berada di kabupaten Sumedang.

3.4 Variabel Penelitian

Variabel dari penelitian ini terdiri dari 2 variabel yaitu pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang menstruasi dan pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.1
 Definisi Oprasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Oprasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang menstruasi	Pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang menstruasi merupakan sesuatu pemahaman seorang remaja putri dari pendidikan	Kuesioner	Kuesioner dibagikan menggunakan <i>Google form</i> secara online	Pengukuran tingkat pengetahuan (Arikunto, 2010) : 1. Baik (apabila menjawab pertanyaan	Guttman

		tentang menstruasi atau pengalaman dirinya bahkan orang lain. Remaja putri akan mengalami menstruasi pertama (<i>menarche</i>) sehingga akan banyak memerlukan pemahaman dan pengetahuan yang harus didapatkan.			benar sebesar 76% - 100%) 2. Cukup (apabila menjawab benar sebesar 56% - 75%) 3. Kurang (apabila menjawab benar <56%)	
2.	Pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	Pengetahuan siswi SMP kelas VII tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi merupakan sesuatu pemahaman seorang remaja putri dari pendidikan tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi atau pengalaman dirinya bahkan orang lain. Remaja putri memerlukan pengetahuan untuk menjaga kebersihan dirinya sehingga dapat terhindar dari gangguan menstruasi	Kuesioner	Kuesioner dibagikan menggunakan <i>Google form</i> secara online	Pengukuran tingkat pengetahuan (Arikunto, 2010) : 1. Baik (apabila menjawab pertanyaan benar sebesar 76% - 100%) 2. Cukup (apabila menjawab benar sebesar 56% - 75%) 3. Kurang (apabila menjawab benar <56%)	Guttmann

3.6 Pengumpulan Data

3.6.1 Instrumen Penelitian

Kuesioner yang dipakai oleh peneliti yaitu kuesioner diambil dari yang sudah ada, yaitu dibuat oleh Shiska Damayanti pada tahun 2011, dengan menggunakan 24 pernyataan mengenai pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dan 24 pernyataan tentang perilaku kebersihan diri pada saat menstruasi. Hasil uji validitas dari kuesioner pengetahuan tentang menstruasi dinyatakan valid karena nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361) dan dinyatakan reliabel dengan tingkat reliabilitas bernilai 0,970. Kemudian untuk kuesioner pengetahuan terhadap perilaku kebersihan diri juga dinyatakan valid karena nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361) dan juga dinyatakan reliabel dengan nilai 0,787. Kemudian Hasil jawaban kuesioner berupa *ms.word/ms.excel* dengan menggunakan alat buku catatan kecil, dan alat tulis.

3.6.2 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data pada penelitian ini akan menggunakan kuesioner tertutup. Kuesioner tersebut menggunakan kuesioner yang sudah ada sebelumnya dan membahas mengenai pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dan perilaku kebersihan diri (*personal hygiene*) saat menstruasi. Kuesioner akan dipilih dan disesuaikan dengan judul yang diambil oleh peneliti.

3.6.3 Langkah Pengumpulan data

1. Menentukan variabel dan jumlah responden.
2. Memilih pertanyaan-pertanyaan yang sesuai dalam bentuk kuesioner tertutup.
3. Mendapatkan surat ijin dan persetujuan dari responden.
4. Menyebarkan kuesioner pada responden.
5. Melakukan pencatatan dan pengolahan data yang telah dikumpulkan dari hasil kuesioner.

3.7 Pengolahan Dan Analisis Data

3.7.1 Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner, dengan beberapa pertanyaan tertutup sehingga akan lebih efektif dan akan mendapatkan hasil yang diharapkan oleh peneliti. Pengolahan data dilakukan dengan tahap pemberian identitas (*coding*) apabila menjawab benar maka diberi kode 1 dan

apabila menjawab salah diberi kode 0, kemudian dilakukan pemberian skor (*skoring*) sesuai dengan skor tingkat pengetahuan. Dari jawaban kuesioner tersebut akan dianalisis dengan cara dibaca berulang.

3.7.2 Analisis Data

Jenis analisa data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisa univariat. Analisa univariat adalah analisa yang hanya digunakan untuk meneliti satu variabel tanpa melihat atau menganalisis adanya hubungan variabel lain (Hayati, 2020).

Hasil kuesioner dianalisis menggunakan rumus persentase skala **Guttman** :

$$P : a/b \times 100\%$$

Keterangan :

P = Persentase

a = Jumlah jawaban benar

b = jumlah semua pertanyaan

3.7.3 Penyajian Data

Apabila telah dilakukan pengolahan data dan analisa data sehingga mendapatkan jawaban dari permasalahan penelitian ini, maka hasil penelitian akan tertuang dalam tulisan berbentuk teks dan tabel mengenai tingkat pengetahuan tentang menstruasi, pengetahuan tentang *personal hygiene* dan gangguan menstruasi. Pada hasil tingkatan kedua pengetahuan disajikan dengan frekuensi dan persentase, namun pada gangguan menstruasi hanya disajikan dalam bentuk persentase.

3.8 Persyaratan Etik

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti sangat memperhatikan beberapa persyaratan etik, diantaranya :

1. Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga hal-hal yang bersifat rahasia pada responden dan tidak akan menyebarkanluaskannya.

2. Menghormati harkat martabat manusia

Peneliti akan saling menghormati kepada responden, dan tidak akan memaksa apabila responden tidak mau diteliti atau menjadi partisipan dalam penelitian.

3. Tidak merugikan

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti, tidak akan menyebabkan kerugian seperti mencelakai atau membahayakan.