

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS VII SMP NEGERI 4  
SUMEDANG DALAM *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya  
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

Nama : Diah Kusumawardhani  
NIM : 1800070

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
KAMPUS DI SUMEDANG  
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS VII SMP NEGERI 4  
SUMEDANG DALAM *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**

Oleh  
Diah Kusumawardhani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© Diah Kusumawardhani 2021  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, di foto copi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Diah Kusumawardhani NIM 1800070 dengan judul “Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas VII SMP Negeri 4 Sumedang dalam *Personal Hygiene* saat Menstruasi” telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 2 Juni 2021.


### Dewan Penguji

Penguji Ketua



Dedah Ningrum, S.KM., M.KM.  
NIP. 197101081993032002

Penguji Anggota I



Dewi Dolifah., M.Kep. Ners.  
NIP. 197501202000032001

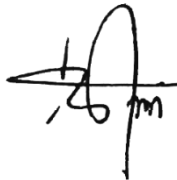
Penguji Anggota II



Delli Yuliana Rahmat., M.Kep. Ners.  
NIPT. 1920200119840715201

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan,



Dewi Dolifah., M.Kep. Ners.  
NIP. 197501202000032001

## TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS VII SMP NEGERI 4 SUMEDANG DALAM *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI

Diah Kusumawardhani<sup>1</sup>, Dewi Dolifah<sup>2</sup>, Delli Yuliana R<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup> Dosen Keperawatan Komunitas Universitas Pendidikan Indonesia

Gmail : diahkusuma20@upi.edu

### ABSTRAK

**Latar Belakang.** Jumlah kasus sebanyak 88,1% remaja putri mempunyai kebiasaan buruk dalam *personal hygiene* pada saat menstruasi yang menimbulkan keputihan. Pencetus lain yang diakibatkan kurangnya *personal hygiene* pada saat menstruasi yaitu penyakit kanker serviks yang menjadi salah satu kasus terbesar dari tahun 2015 yang menimbulkan kematian pada wanita. Kondisi siswi SMP Negeri 4 Sumedang tidak pernah mengikuti penyuluhan dari semua tingkat pendidikan yang sudah ditempuhnya, hal ini mengakibatkan siswi tidak mempunyai pengetahuan yang luas mengenai menstruasi dan *personal hygiene* pada saat menstruasi. Sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan menstruasi dan *personal hygiene*.

**Tujuan Penelitian.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi kelas VII di SMP Negeri 4 Sumedang dalam *personal hygiene* saat menstruasi.

**Metodologi Penelitian.** Penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan menggunakan studi deskriptif. Metode yang digunakan pada penelitian adalah metode survey yang bertujuan untuk mengumpulkan suatu informasi dari kelompok kelas VII melalui perantara lembar kuesioner di SMP Negeri 4 Sumedang.

**Hasil Penelitian.** Penelitian ini menghasilkan tingkat pengetahuan yang cukup baik terhadap pengetahuan tentang menstruasi yaitu sebesar 53% dan tentang *personal hygiene* sebesar 57%, kemudian pada siswi kelas VII di SMP 4 Negeri Sumedang mengalami keputihan sebesar 77%.

**Kesimpulan.** Dari hasil penelitian ini dinyatakan bahwa tingkat pengetahuan siswi kelas VII SMP Negeri 4 Sumedang mempunyai tingkat pengetahuan yang tergolong cukup baik meskipun tiap individu hanya mengandalkan informasi dari kedua orang tua dan teman sebaya.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi, *Personal Hygiene*.

## KNOWLEDGE LEVEL OF VII GRADE OF SMP NEGERI 4 SUMEDANG IN PERSONAL HYGIENE WHEN MENSTRUATE

Diah Kusumawardhani<sup>1</sup>, Dewi Dolifah<sup>2</sup>, Delli Yuliana R<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Student of Nursing Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup> Lecturer of Community Nursing Universitas Pendidikan Indonesia

*Gmail : diahkusuma20@upi.edu*

### ABSTRACT

**Background.** The number of cases as many as 88.1% of adolescent girls have bad habits in personal hygiene during menstruation which causes vaginal discharge. Another trigger caused by a lack of personal hygiene during menstruation is cervical cancer which became one of the biggest cases from 2015 which caused death in women. The condition of the students of SMP Negeri 4 Sumedang never attended counseling from all levels of education that they had taken, this resulted in the students not having extensive knowledge about menstruation and personal hygiene during menstruation. So the authors are interested in conducting research on the level of knowledge of menstruation and personal hygiene.

**Research purposes.** This study aims to determine the level of knowledge of seventh grade students at SMP Negeri 4 Sumedang in personal hygiene during menstruation.

**Research methodology.** This research is quantitative research using descriptive study. The method used in this research is a survey method which aims to collect information from the class VII group through the intermediary of a questionnaire sheet at SMP Negeri 4 Sumedang.

**Research result.** This study resulted in a fairly good level of knowledge about knowledge about menstruation, which was 53% and about personal hygiene by 57%, then 77% of seventh grade students at SMP 4 Negeri Sumedang experienced vaginal discharge.

**Conclusion.** From the results of this study it was stated that the level of knowledge of class VII students of SMP Negeri 4 Sumedang had a fairly good level of knowledge even though each individual only relied on information from both parents and peers.

Keywords : Knowledge, Young Women, Menstruation, Personal Hygiene

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Permasalahan .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Pengembangan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Teori Dasar Yang Relevan.....	5
2.1.1 Menstruasi .....	5
2.1.1.1 Pengertian Menstruasi .....	5
2.1.1.2 Siklus Menstruasi .....	5
2.1.1.3 Gangguan Menstruasi.....	6
2.1.2 <i>Personal Hygiene</i> .....	8
2.1.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	8
2.1.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	8
2.1.2.3 Cara <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi .....	9
2.1.3 Pengetahuan.....	10
2.1.3.1 Pengertian Pengetahuan .....	10
2.1.3.2 Tingkatan Pengetahuan .....	10

2.2	Skema Penelitian.....	11
2.2.1	Kerangka Teori.....	11
2.2.2	Kerangka Konsep.....	12
2.3	Penelitian Yang Relevan.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>14</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	14
3.2	Populasi Dan Sampel.....	14
3.2.1	Populasi.....	14
3.2.2	Sampel.....	14
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.3	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
3.4	Variabel Penelitian.....	15
3.5	Definisi Operasional.....	15
3.6	Pengumpulan Data.....	17
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	17
3.6.2	Metode Pengumpulan Data.....	17
3.6.3	Langkah Pengumpulan Data.....	17
3.7	Pengolahan Dan Analisis Data.....	17
3.7.1	Pengolahan Data.....	17
3.7.2	Analisis Data.....	18
3.7.3	Penyajian Data.....	18
3.8	Persyaratan Etik.....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>20</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	20
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	20
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian.....	20
4.1.3	Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi.....	20
4.1.4	Tingkat Pengetahuan Perilaku Kebersihan Diri.....	21
4.1.5	Gangguan Menstruasi.....	21
4.2	Pembahasan.....	21
4.2.1	Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi.....	21
4.2.2	Tingkat Pengetahuan Perilaku Kebersihan Diri.....	22

4.2.3 Gangguan Menstruasi .....	23
4.3 Keterbatasan Penulis .....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>25</b>
5.1 Kesimpulan .....	25
5.2 Saran .....	25
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>26</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>29</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	15
Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi.....	20
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Perilaku Kebersihan .....	21
Tabel 4.3 Gangguan Menstruasi .....	21

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	12

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	29
Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....	30
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	33
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari SMP 4 Sumedang.....	35
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	36
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Profosal.....	37
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	43
Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin.....	47

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. (2011). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Ardiati, A. N., Ernawati, H., & Purwanti, L. E. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP 2 Ponorogo. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper*, 110–114.
- Arikunto. (2010). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.
- Baharuddin, A., Hengky, H. K., & Rusman, A. D. P. (2019). Pengaruh Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi Terhadap Risiko Kanker Serviks Pada Siswi SMA Negeri 2 Pangkajene Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah MANUSIA Dan KESEHATAN*, 2(1), 115–127. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Butarbutar, M. H. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene saat Menstruasi di SMA Negeri 1 Sitinjak Kecamatan Angkola Barat Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 1(1), 22–28. [http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan\\_Masyarakat/article/view/147](http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat/article/view/147)
- Durasih. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Reproduksi Pada Saat Menstruasi. *Menstruasi*, 4(4).
- Fikri, M. (2017). *Mengenal Penyebab Kanker Serviks Pada Wanita Usia MUDA*. Nationalgeographic.Grid.Id.<https://nationalgeographic.grid.id/read/13309076/mengenal-penyebab-kanker-serviks-pada-wanita-usia-muda?page=all>
- Floria, Z. (2021). Gangguan Menstruasi. *Www.Orami.Co.Id*. <https://www.orami.co.id/magazine/gangguan-menstruasi/>
- Goulston, M. (2018). *Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi*. Women Helthypedia. <https://softexbebasworry.com/id/blog/d/145-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-siklus-menstruasi>
- Hanissa, J., Nasution, A., & Arsyati, A. M. (2017). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Remaja Putri Yang Mengikuti Pelatihan Dan Pembinaan Pkpr Di Smp Pgri 13 Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang

- Kota Bogor Tahun 2017. *Hearty*, 5(2).  
<https://doi.org/10.32832/hearty.v5i2.1057>
- Haswita, & Reni. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia* (Tim (ed.)). Tim.
- Hayati, R. (2020). *Pengertian Analisis Univariat, rumus dan contohnya*. PenelitianIlmiah.Com. <https://penelitianilmiah.com/analisis-univariat/>
- Hermawan, B. (2015). *Kenali Gangguan Haid Yang Kerap Menyerang*. Sardjito.Co.Id. <https://sardjito.co.id/2019/11/01/kenali-gangguan-haid-yang-kerap-menyering/>
- Kevin, A. (2021). *Jenis Gangguan Menstruasi*. ALODOKTER. <https://www.alodokter.com/5-jenis-gangguan-menstruasi-yang-perlu-anda-ketahui>
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Mubarak, W. I. (2011). *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Muchlisin, R. (2020). *Pengertian, Jenis dan Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene*. Kajian Pustaka. <https://www.kajianpustaka.com/2020/02/pengertian-jenis-dan-faktor-yang-mempengaruhi-personal-hygiene.html?m=1>
- Nisa, H. (2020). *FACTORS AFFECTING SCHOOL ABSENCE AMONG SCHOOLGIRLS IN SOUTH TANGERANG , INDONESIA Faktor yang Mempengaruhi Ketidakhadiran Siswi Sekolah Dasar di Tangerang Selatan*. 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.22435/kespro.v11i1.1497.1-9>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Konsep Perilaku Kesehatan Dalam: Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi edisi revisi*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Prawirohardjo. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi 3*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwoastuti, & Walyani. (2015). *Ilmu Obstetri & Ginekologi Sosial untuk Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 52 Jakarta. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 85.

<https://doi.org/10.17977/um044v2i2p85-92>

- Sidiq. (2018). *Metode Survey; Pengertian dan proses penelitiannya*. Sosiologis.Com. [sosiologis.com/metode-survey](http://sosiologis.com/metode-survey)
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sunarsih. (2017). Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190–195. <http://ejournalmalahayati.ac.id/>
- Verarica Silalahi, R. M. P. (2017). PERSONAL HYGIENE PADA ANAK SD NEGERI MERJOSARI 3. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*, 02, 15–23.
- Wahyudi, A. setiya, Asmoro, C. P., & Suarilah, I. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(2), 104–113.