

**PERAN ASUH ORANGTUA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA BALITA DI MASA PANDEMI COVID-19**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh
Dahlia Putri Rahmawati
NIM 1800135

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2021**

**PERAN ASUH ORANG TUA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL
KESEHATAN PADA BALITA DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh
Dahlia Putri Rahmawati

Sebuah Karya Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagai syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© Dahlia Putri Rahmawati 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2021

Hak cipta dilindungi Undang-Undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotocopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dahlia Putri Rahmawati
NIM : 1800135
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Juni 2021

Pembuat Pernyataan

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAN TAMPIL'. The serial number 'F53EAJX231458131' is visible at the bottom of the stamp.

Dahlia Putri Rahmawati

NIM. 1800135

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dahlia Putri Rahmawati NIM 1800135 dengan judul Peran Asuh Orang tua Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Balita di Masa Pandemi Covid-19, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 26 Mei 2021

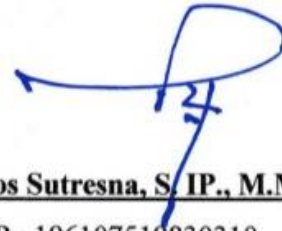
Pembimbing Utama



Iis Aisvah, S.Kp., M.M., M.Kep.

NIP : 19670123 199003 2 001

Pembimbing Pendamping,



Ivos Sutresna, S. IP., M.M.

NIP : 196107519830310

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Dahlia Putri Rahmawati NIM 1800135 dengan judul Peran Asuh Orang tua Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Balita di Masa Pandemi Covid-19, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Derah Sumedang pada tanggal 03 Juni 2021.

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Emi Lindayani, M.Kep., Ners.

NIP. 196810241991032008

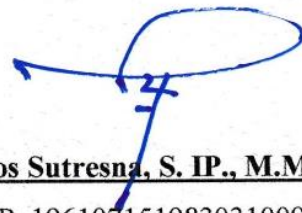
Penguji Anggota I



Iis Aisyah, S.Kp., M.M., M.Kep.

NIP. 196701231990032001

Penguji Anggota II



Ivos Sutresna, S. IP., M.M.

NIP. 196107151983031009

Mengetahui,
Kaprosdi DIII Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners.

NIP. 197501202000032001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Peran Asuh Orang tua dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Balita di Masa Pandemi Covid-19** ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, tabi'i – tabi'inya, dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang, Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M.Ed.
2. Ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang, Ns. Dewi Dolifah, M.Kep.
3. Iis Aisyah, S.Kp.M.M.M.Kep. dan Iyos Sutresna, S. IP., M.M. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kritik dan saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Nunung Siti Sukaesih, S. Kep., M. MedEd. dan Popi Sopiah, S.Kep., M. Biomed. selaku dosen pengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah proram Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
5. Dedah Ningrum, S. Kep. Ners., M. Kep. selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi selama penulis menyelesaikan akademik.
6. Segenap dosen, pegawai dan seluruh civitas akademik dilingkungan DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama di bangku perkuliahan.
7. Orang tua dan keluarga, yang senantiasa mendoakan, memberikan motivasi, dukungan, serta memberikan kasih sayang dan nasihat sehingga peneliti dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini dengan lancar dan penuh semangat.

8. Sahabat dan teman-teman mahasiswa DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang, terimakasih atas motivasinya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penulisan dan penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan lancar.

Hanya ucapan terimakasih dan doa yang penulis berikan kepada mereka, semoga amal baik mereka di balas oleh Allah SWT dengan sebaik-baiknya balasan.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Sumedang, Juni 2021

Penulis

PERAN ASUH ORANG TUA DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN PADA BALITA DI MASA PANDEMI COVID-19

Dahlia Putri Rahmawati

Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email : dahliaputrirahmawati@upi.edu

ABSTRAK

Penerapan protokol kesehatan sebagai bentuk perlindungan penularan virus sangatlah penting sekali diperhatikan. Hal ini disebabkan karena kejadian Covid-19 yang masih menjadi masalah kesehatan global dan dapat menyerang kepada sekelompok rentan, salah satunya adalah balita. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran peran asuh orang tua dalam menerapkan protokol kesehatan pada balita di masa pandemi covid-19. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitiannya diadopsi dari Kemenkes dan WHO berupa kuesioner yang dibagikan kepada 59 Ibu yang memiliki balita usia 2-5 tahun di Desa Malaka, Kabupaten Sumedang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 44 orang responden (74,6%) mempunyai peran asuh yang kurang. Sedangkan sebagian kecil 15 orang responden (28,8%) mempunyai peran asuh yang baik. Dalam penerapan pemakaian masker dengan benar dan menjaga jarak keseluruhan responden 59 orang tua (100%) mempunyai peran asuh yang kurang baik. Dilihat dari hasil penelitian, dapat disimpulkan secara keseluruhan mempunyai peran asuh orang tua yang kurang baik dalam menerapkan protokol kesehatan pada balita. Dengan demikian, kejadian COVID-19 pada anak semakin meningkat. Maka dari itu, bagi pelayanan kesehatan perlu ditingkatkan edukasi tentang penerapan protokol kesehatan pada balita sebagai upaya untuk mengoptimalkan derajat kesehatan dari penularan virus tersebut.

Kata kunci: *Peran asuh orang tua, protokol kesehatan, balita, COVID-19*

**THE ROLE OF PARENTING APPLIED HEALTH PROTOCOLS FOR
TODDLERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Dahlia Putri Rahmawati

Diploma III Nursing Study Program, Indonesian Education University

Email : dahliaputrirahmawati@upi.edu

ABSTRACT

The application of health protocols to protect viral transmission is vital. This is due to an incident involving the COVID-19, which is still a global health problem and can strike vulnerable group, including toddlers. The purpose of this study is to describe the role of parenting in applying health protocols to toddlers during the Covid-19 pandemic. The method used a descriptive quantitative. The sampling technique used simple random sampling. The research instrument used a questionnaire distributed to 59 mothers who have toddlers aged 2-5 years in Malaka Village, Sumedang egency. Based on the results, the researcher concluded that parent the largely of 44 respondents (74,6%). Whereas a smalled percentage of 15 respondents (25,4%) had a good parenting. In applied of the mask and physical distancing totality 59 parent redpondents (100%) had poor upbringing. Judging from the results of the study, it is likely that overal, parents have a poor role the applied health protocols of toddlers. Thus, the COVID-19 incident with the child is increasing. Threfore, for health serviced was necessary to improve education abut the application of toddler health protocols in an effort to optimize the degrees of health from of transmission the virus.

Keywords : Role of Parenting, Health protocols, Toddlers, COVID-19

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Praktis.....	5
1.4.2 Pengembangan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Peran Asuh Orang Tua	6
2.1.1 Pengertian Orang Tua	6

2.1.2 Peran Orang Tua	6
2.1.3 Pengertian Peran Asuh	7
2.1.4 Macam-Macam Peran Asuh Orang Tua.....	7
2.2 Konsep Covid-19	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Penyebab	11
2.2.3 Tanda dan Gejala	11
2.2.4 Penularan.....	12
2.2.5 Klasifikasi	13
2.2.6 Kelompok Rentan	14
2.2.7 Pencegahan.....	14
2.3 Protokol Kesehatan	14
2.3.1 Pengertian Protokol Kesehatan	14
2.3.2 Macam-Macam Protokol Kesehatan	15
2.4 Konsep Balita	24
2.5 Cara Orang Tua Menerapkan Protokol Kesehatan.....	25
2.6 Penelitian yang Relevan	27
2.7 Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.2.1 Populasi.....	31
3.2.2 Sampel.....	31
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.2.4 Kriteria Subjek Penelitian	34
3.3 Fokus Studi.....	34

3.4 Definisi Operasional.....	34
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Pengumpulan Data	39
3.7.1 Metode	39
3.7.2 Teknik/Langkah-Langkah	39
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.8.1 Pengolahan Data	41
3.8.2 Analisis Data	43
3.9 Penyajian Data	44
3.10 Etika Penelitian	44
3.11 Kerangka Pikir	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

2.1 Waktu Penting Cuci Tangan	18
2.2 Penelitian Sebelumnya yang Relevan	27
3.1 Definisi Operasional.....	34
3.2 Kisi- Kisi Instrumen untuk Mengukur Peran Asuh Orang Tua dalam Menerapkan Protokol Kesehatan.....	35
3.3 Pengkodean	41
4.1 Distribusi Frekuensi Peran Asuh Orang Tua dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Cuci Tangan yang Baik dan Benar	47
4.2 Distribusi Frekuensi Peran Asuh Orang Tua dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Memakai Masker yang Benar Kepada Balita	47
4.3 Distribusi Frekuensi Peran Asuh Orang Tua dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Menjaga Jarak Fisik.....	48
4.4 Distribusi Frekuensi Peran Asuh Orang Tua Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Balita	48

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori.....	30
3.1 Kerangka Pikir	46

DAFTAR GAMBAR

2.1 Prosedur Cuci Tangan Menggunakan Sabun dan Air Bersih	16
2.2 Prosedur Cuci Tangan dengan 6 Langkah dan Cara Mencuci Tangan dengan <i>Hansanitizer</i>	18
2.3 Masker Sebagai Pelindung Diri	19
2.4 Tahapan Pemakaian Masker yang Baik dan Benar Menurut Kemenkes RI (2020)	21
2.5 Prosedur Menjaga Jarak disertai dengan Ketentuannya Menurut Kemenkes RI (2020)	24
3.1 <i>Entry</i> Kode tiap Anggota Populasi.....	32
3.2 Random tiap Anggota Populasi.....	33
3.3 Sampel yang Diambil.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	77
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	81
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Statistik	91
Lampiran 7 Uji Validitas.....	105
Lampiran 8 Uji Reliabelitas	119
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	121
Lampiran 10 Bukti Proses Bimbingan	123
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin	133