

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran pengetahuan penderita pasca stroke tentang modifikasi gaya hidup untuk mencegah stroke ulang di wilayah kerja Puskesmas Cimanggung tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan pengetahuan responden tentang modifikasi gaya hidup untuk mencegah stroke ulang, didapatkan gambaran responden sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 37 responden (74%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 11 responden (22%), dan responden dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 2 responden (4%).
2. Berdasarkan pengetahuan responden tentang modifikasi diet, didapatkan gambaran responden memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 38 responden (76%), sedangkan responden dengan pengetahuan cukup sebanyak 10 (20%), dan respnden dengan pengetahuan baik sebanyak 2 (4%).
3. Berdasarkan pengetahuan responden tentang aktivitas fisik, didapatkan gambaran 41 responden (82%) memiliki pengetahuan kurang, 8 responden (16%) memiliki pengetahuan cukup, dan 1 responden (2%) memiliki pengetahuan yang baik.
4. Bedasarkan pengetahuan responden tentang kebiasaan merokok, didapatkan gambaran bahwa 24 responden (48%) memiliki pengetahuan kurang, 21 responden (42%) memiliki pengetahuan cukup, dan 5 responden (10%) memiliki pengetahuan baik.
5. Berdasarkan pengetahuan responden tentang minuman beralkohol, didapatkan bahwa responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 16 responden (32%), responden dengan pengetahuan cukup sebanyak 22 responden (44%), sedangkan responden dengan pengetahuan baik sebanyak 12 responden (24%).

5.2 Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran di antaranya:

1. Bagi Puskesmas

Dari hasil penelitian ini diharapkan puskesmas dapat memberikan kebijakan untuk memberikan penyuluhan kepada penderita pasca stroke di setiap posyandu, bertujuan untuk

menurunkan tingkat kejadian bertambahnya angka stroke ulang (khususnya mengenai modifikasi gaya hidup untuk mencegah kejadian stroke ulang).

2. Bagi Pengembangan dan Penelitian selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menganalisis perilaku penderita pasca stroke dalam melakukan modifikasi gaya hidup untuk mencegah stroke ulang dengan mempertimbangkan tingkat pengetahuan.