

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE TENTANG  
MODIFIKASI GAYA HIDUP UNTUK MENCEGAH STROKE ULANG  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMANGGUNG SUMEDANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



**oleh:**

**Shinta Nura'zizah**

**NIM. 1800726**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA DI SUMEDANG  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA PASCA STROKE TENTANG  
MODIFIKASI GAYA HIDUP UNTUK MENCEGAH STROKE ULANG  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMANGGUNG SUMEDANG**

Oleh  
Shinta Nura'zizah

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi  
Diploma III Keperawatan

©Shinta Nura'zizah 2021  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Shinta Nura'zizah

NIM : 1800726

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 25 Mei 2021

Pembuat Pernyataan

Shinta Nura'zizah

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Shinta Nura'zizah NIM 1800726 dengan judul Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke Ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Sumedang, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 25 Mei 2021

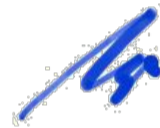
Pembimbing Utama



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.

NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping,



Amanda Puspanitaning Sejati, S.Pd., M.Hum.

NIP. 920190219901228201

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Shinta Nura'zizah NIM 1800726 dengan judul Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Sumedang, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal


Dewan Penguji

Penguji Ketua



H. Ahmad Purnama H. S. Kp., M. Kes  
NIP. 197703022006041013

Penguji Anggota I



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.  
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota II



Amanda Pusponditaning Sejati, S.Pd., M.Hum.  
NIP. 920190219901228201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,



Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 197501202000032001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan **Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke Ulang di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Sumedang** ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang.
2. Ibu Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang.
3. Ibu Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes. selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Amanda Puspaditaning Sejati S.Pd., M.Hum. selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang atas bekal ilmu pengetahuan yang diberikan selama di bangku kuliah.
6. Ibu drg. Iting Mursyidah Hanum selaku Kepala UPTD Puskesmas Cimanggung atas ijin penelitian.
7. Bapak Ujang Ahmad dan Ibu Titin Nurmillatin yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materi serta do'a dan kasih sayangnya sehingga penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat- sahabat khususnya DH yang selalu mendoa'kan, memberikan semangat dan nasihat sehingga penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Sumedang, 25 Mei 2021

Shinta Nura'zizah

## **ABSTRAK**

### **Shinta Nura'zizah (NIM. 1800726), Gambaran Pengetahuan Penderita Pasca Stroke Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke Ulang Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Sumedang**

**Karya Tulis Ilmiah** Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang, Universitas Pendidikan Indonesia. 2021.

Stroke ulang merupakan gangguan neurologis yang terjadi karena kurangnya pasokan darah ke otak setelah sebelumnya pernah mengalami serangan stroke. Kejadian stroke ulang dapat dicegah dengan melakukan modifikasi gaya hidup, yakni dengan cara melakukan segala upaya untuk menerapkan kebiasaan yang baik dalam menciptakan hidup yang sehat dan menghindari kebiasaan buruk yang dapat mengganggu kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengetahuan penderita pasca stroke tentang modifikasi gaya hidup untuk mencegah stroke ulang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita pasca stroke serangan pertama dan tidak mengalami serangan berulang yang ada di wilayah kerja Puskesmas Cimanggung. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling dengan besaran sampel sebanyak 50 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 37 responden (74%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 11 responden (22%), dan tingkat pengetahuan baik sebanyak 2 responden (4%). Sebagai upaya menurunkan angka kejadian stroke ulang, diharapkan kepada pihak yang berwenang untuk memberikan edukasi mengenai modifikasi gaya hidup untuk mencegah kejadian stroke ulang.

**Kata Kunci: Modifikasi Gaya Hidup, Pencegahan Stroke Ulang, Penderita Pasca Stroke, Pengetahuan**



## **ABSTRACT**

***Shinta Nura'zizah (NIM. 1800726). Description Of Post-Stroke Patients Knowledge On Lifestyle Modification For Secondary Stroke Prevention in Working Area Of Cimanggung Public Health Center in Sumedang.***

***Scientific Writing Diploma III Nursing Study program University of Education of Indonesia in Sumedang, University of Education Indonesia. 2021.***

*Secondary stroke is a neurological disorder that occurs due to the blood supply to the brain after a previous stroke. The incidence of repeated strokes can be prevented by making lifestyle modifications, namely all efforts to implement good habits in creating a healthy life and avoiding bad habits that can interfere health. This study aims to analyze the knowledge of post-stroke sufferers about lifestyle modification to prevent secondary stroke. The type of this research was descriptive quantitative. The population in this study were patients with post-first attack stroke and did not experience recurrent attacks in the working area of the Puskesmas Cimanggung. The sampling technique used in this study was total sampling technique with a sample size of 50 people. The results show that most of the respondents had a low level of knowledge as many as 37 respondents (74%), a sufficient level of knowledge was 11 respondents (22%), and a good level of knowledge was 2 respondents (4%). In an effort to reduce the incidence of secondary stroke, it is hoped that the authorities will provide education about lifestyle modifications to prevent secondary stroke.*

***Keywords: Lifestyle Modification, Secondary Stroke Prevention, Post-Stroke Patients, Knowledge***

## DAFTAR ISI

|                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... | i                                   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....          | ii                                  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....           | iii                                 |
| KATA PENGANTAR .....              | iv                                  |
| DAFTAR ISI .....                  | viii                                |
| DAFTAR GAMBAR.....                | xi                                  |
| DAFTAR TABEL .....                | xii                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN .....             | xiii                                |
| BAB I.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.2 Rumusan Masalah .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4 Manfaat Studi .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4.1 Manfaat Praktis.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4.2 Manfaat Pengembangan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1 Stroke.....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.1 Definisi .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.2 Etiologi .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.3 Manifestasi Klinik .....    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2 Stroke Ulang.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3 Faktor Risiko .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4 Modifikasi Gaya Hidup .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 2.4.1 Pengertian Modifikasi Gaya Hidup .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.2 Tujuan Modifikasi Gaya Hidup.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.3 Unsur- unsur dalam Modifikasi Gaya Hidup .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5 Kerangka Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III.....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2 Subyek Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3 Fokus Studi .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4 Definisi Operasional .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7 Pengumpulan Data.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7.1 Metode Pengumpulan Data .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7.2 Langkah Pengumpulan Data.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.8 Pengolahan dan Analisis Data .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.8.1 Pengolahan Data .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.8.2 Analisis Data.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.9 Penyajian Data.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.10 Etika Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV.....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1.1 Karakteristik Responden.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1.2 Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke Ulang ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2 Pembahasan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.1 Karakteristik Responden.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2.2 Pengetahuan Responden Tentang Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mencegah Stroke ulang.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 4.3 Keterbatasan Penulisan..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB V .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2 Saran .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin d**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang modifikasi gaya hidup untuk mencegah stroke ulang .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang pengertian stroke ulang .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang pencegahan stroke ulang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang modifikasi diet.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang aktivitas fisik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang kebiasaan merokok .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang minuman beralkohol .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data dan Penelitian    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Tabulasi Data .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Statistik Deskriptif .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Hasil Turnitin .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Dokumntasi Kegiatan.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

