

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z et al. (2005). The effect of exercise on primary dysmenorrhea. *Res Health Sci Journal*. 4 (2): 26-31.
- Agus. (2007). *Waspada Nyeri Pada Haid*.  
<http://egosumquesum.wordpress.com/2008/03/01/waspada-nyeri-pada-haid/> [1 Mei 2013]
- Aldani, Noor Azizah. (2011). *Karakteristik Gejala Dysmenorrhea dan Hubungannya Dengan Aktivitas Perawat Wanita Di Rumah Sakit Umum Daerah Langsa*.
- Andira, D. (2010). *Seluk – Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. (1). Jogjakarta : A\*PLUS BOOKS.
- Andrew, Gilly. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC
- Astri. 2010. *Nyeri Menstruasi ( Dismenorhea)*.  
<http://astriaje.blogspot.com/2010/07/nyeri-menstruasi-dismenore.html> [10 Agustus 2013]
- Chandran, Lahta, 2008. *Menstruation Disorders: Overview*. E-medicine Obstetrics and Gynecology. Available from:  
<http://emedicine.medscape.com/article/953945-overview/> [Accessed 12 November 2013].
- Ernawati. et al. (2010). *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. *Journal*. 106-113. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Giriwijoyo, H.Y.S.Santosa. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI.
- Irwin, A.A., Baumgardner, K.D., Gambina, V.M., Hood, K., 2007. Chapter 19 The Female Athlete. *In: Hyde, T.E., Gengenbach, M.S., ed. Conservative Management of Sports Injuries 2nd Edition: USA*. Jones and Bartlett Publisher. 845.

- Isnaeni, Desty Nur. 2010. *Hubungan Antara Stress Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Leguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*. (tidak diterbitkan).
- Kusumawati, Y., & Kurniawati, D. (2011). *Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas pada Siswi SMK*. Jurnal Kesehatan Olahraga [Online], 6 (2), 93-99 halaman. Tersedia:  
<http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas> [15 Mei 2013]
- Laila, Nur Najmi. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru: Yogyakarta.
- Mahvash, et al. 2012. *The Effect Of Physical On Primary Dysmenorrheal Of Female University Students*. World Applied Sciences Journal 17(10): 1246-1252, 1012.
- Manuaba, I.B.G. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC. Hal 59.
- Milton, K et al. (2009). *Reliability and validity testing of a single-item physical activity measure*.  
[bjsm.bmj.com/.../05/.../bjsm.2009.068395.full.pdf](http://bjsm.bmj.com/.../05/.../bjsm.2009.068395.full.pdf).
- Ningsih, et al. 2011. *Hubungan aktivitas fisik (olahraga) dengan tingkat nyeri dismenore*. Tidak diterbitkan.
- Nisfianoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Olivia, Femi. (2013). "Mengatasi Gangguan Haid", dalam Redaksi *Health Secret*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah. Universitas Pendidikan Indonesia. 2012.
- Pudiastuti, Ratna Dewi. (2012). *3 Fase Penting pada Wanita*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Rosa, Desni. (2010). *Karakteristik Gejala Dismenore dan Pengaruhnya Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi SI Fakultas Keperawatan Usu*.

Santoso, Singgih. 2010. *Mastering SPSS 18*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo.

Silvana, putri dewi. 2012. *Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dysmenore Primer Pada Mahasiswi Fik Dan Fkm Universitas Indonesia*. *Proceeding*. Juli 2012.

Silvi, Yusti. 2011. *Skripsi Pengaruh senam aerobik dalam mengurangi dismenore*. *Prosceeding*. April 25, 2011.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Suherman,A., Damayanti, I. Dan Rahayu, N.I.(2013). *Metode Penelitian Olahhrga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

Surya. 2011. Hubungan olahraga dengan tingkat nyeri dismenor. Vol.03, no.X , 2011

Williams, Lippincott dan Wilkins, Lippincot .2009. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription Edition*. Philadelphia, USA ACSM's Publisher.

<http://www.blogdokter.net/2007/03/09/dismenore-nyeri-haid/>