

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kandungan senyawa metabolit sekunder yang terdapat dalam sirup kulit buah manggis yang berperan sebagai antioksidan adalah antosianin, xantone, tanin, terpenoid, dan saponin.
2. Aktivitas antioksidan dan total antosianin sirup kulit buah manggis semakin menurun seiring dengan meningkatnya suhu pemanasan karena antioksidan bersifat tidak stabil dan mudah rusak oleh pemanasan.

5.2 Saran

1. Menguji aktivitas antioksidan kulit buah manggis dengan menggunakan metode pengujian lain selain DPPH agar diperoleh data aktivitas antioksidan yang lebih akurat.
2. Memvariasikan pelarut dan metode agar didapatkan antosianin dari kulit buah manggis dengan jumlah yang maksimal.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk bentuk pengolahan lain dari kulit buah manggis selain sirup yang tidak menurunkan aktivitas antioksidan.