

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
KATA MUTIARA	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Metode Penelitian.....	10
F. Asumsi Penelitian.....	11
G. Hipotesis	11
H. Struktur Skripsi.....	11
BAB II HARGA DIRI (<i>SELF ESTEEM</i>) DAN TEKNIK	
 RESTRUKTURISASI KOGNITIF.....	12
A. Bimbingan dan Konseling.....	12
1. Definisi Bimbingan dan Konseling.....	12
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling.....	14
3. Lingkup Masalah.....	15
4. Strategi-strategi Bimbingan dan Konseling.....	16
B. Harga Diri.....	20
1. Definisi Harga Diri.....	20
2. Aspek Pembentuk Harga Diri.....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	23
4. Perkembangan Harga Diri.....	24
5. Harga Diri pada Remaja.....	25
6. Kategori Harga Diri.....	26
7. Mengukur Harga Diri	27
8. Karakteristik Remaja dengan Harga Diri Tinggi.....	30
9. Karakteristik Remaja dengan Harga Diri Rendah	30

10. Strategi-strategi Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Harga Diri.....	31
C. Konseling Kognitif Perilaku.....	33
1. Definisi Konseling Kognitif Perilaku.....	33
2. Tujuan Konseling Kognitif Perilaku.....	34
3. Fungsi Konseling Kognitif Perilaku.....	34
4. Teknik-teknik Konseling Kognitif Perilaku	34
5. Teknik Restrukturisasi Kognitif	36
D. Layanan Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Harga Diri (<i>Self Esteem</i>) Peserta Didik dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	39
1. Rasional	39
2. Tujuan	40
3. Tahapan	41
4. Isi Intervensi	42
5. Evaluasi	42
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	43
F. Kerangka Pemikiran	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	47
B. Desain Penelitian.....	47
C. Metode Penelitian.....	48
D. Definisi Operasional Variabel.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Pengembangan Instrumen.....	49
1. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	49
2. Pedoman Skoring.....	51
3. Uji Coba Alat Ukur.....	52
G. Teknik Pengumpulan Data.....	56
H. Langkah-langkah Penelitian	56
1. Lokasi, Populasi, dan Sampel.....	56
2. <i>Pre-Test</i> (Tes Awal).....	57
3. <i>Treatment</i> (Perlakuan).....	57
4. <i>Post-Test</i> (Tes Akhir).....	66
I. Teknik Analisis Data	66
1. Gambaran Umum Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	66
2. Rancangan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	67
3. Analisis Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Kelas XI SMA Negeri	

	23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	67
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
	A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	69
	1. Gambaran Umum Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	69
	2. Rancangan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	75
	3. Hasil Uji Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	95
	B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	99
	1. Gambaran Umum Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	99
	2. Rancangan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	101
	3. Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Peserta Kelas XI SMA Negeri 23 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014.....	103
	4. Keterbatasan Penelitian.....	106
BAB V	KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	107
	A. Kesimpulan	107
	B. Rekomendasi	107
	DAFTAR PUSTAKA.....	109
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113
	RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	230