

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Pada penelitian ini yang menjadi fokus masalah sekaligus tujuan utamanya yaitu untuk melihat pengaruh program olahraga yang diintegrasikan dengan *life skills* secara terstruktur dan disengaja untuk mengembangkan *life skills* klien remaja/pemuda di Panti Pemberdayaan Sosial Bina Remaja (PPSBR) Lembang Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat.

5.1. Simpulan

Penelitian ini mengungkap beberapa simpulan yang bisa diambil yaitu terdapat perbedaan peningkatan *life skills* pada Klien yang diintervensi pada program olahraga dengan integrasi program *life skills* secara terstruktur dan disengaja dengan program olahraga tanpa integrasi program *life skills*. Ini membuktikan bahwa olahraga dapat menjadi media yang tepat untuk meningkatkan *life skills*. Karena pada saat olahraga Klien lebih banyak berinteraksi dengan lingkungan, teman sebaya maupun Instruktur. Interaksi sosial dan masalah yang terjadi saat berolahraga itulah yang dapat memudahkan seseorang mendapatkan kemampuan *life skills*-nya. Namun jika dibandingkan dengan olahraga yang mengintegrasikan program *life skills* dengan sengaja dan terstruktur, hasil yang diberikan lebih baik daripada hanya memberikan olahraga tanpa integrasi program *life skills*.

Hal tersebut dibuktikan dengan hasil penelitian pada sampel kelompok yang mendapatkan program olahraga terintegrasi *life skills* yang menunjukkan bahwa terdapat peningkatan *life skills* yang signifikan pada kelompok sampel yang diberi program olahraga yang diintegrasikan dengan *life skills*. Selanjutnya adalah hasil penelitian membuktikan bahwa delapan komponen pada *life skills* mengalami peningkatan pada kelompok yang diintegrasikan program *life skills* maupun kelompok yang tidak diintegrasikan program *life skills* namun peningkatan yang

lebih besar terjadi pada kelompok yang diintegrasikan secara terstruktur dan disengaja dalam program olahraga pada Klien PPSBR Lembang.

Olahraga yang dijadikan media dalam mengintegrasikan *life skills* memberikan kemudahan bagi Klien untuk memahami delapan komponen *life skills* yang diberikan. Setelah diberikan integrasi program *life skills* ke dalam olahraga, para Klien mulai menyadari bahwa tidak hanya kegiatan olahraga saja yang mereka lakukan, melainkan beberapa kemampuan *life skills* yang berdampak positif dan bermanfaat terhadap kehidupan mereka.

5.2. Implikasi dan Rekomendasi

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan implikasi dan kontribusi terhadap dunia pendidikan, serta *stake holder* yang bertanggungjawab akan hal tersebut. Karena berdasarkan temuan di lapangan makin memperkuat bahwasanya pelatihan olahraga yang diintegrasikan dengan komponen *life skills* secara terstruktur dan disengaja sangat bermanfaat dalam mengembangkan *life skills* klien PPSBR. Oleh karena itu sangat dibutuhkan peran dinas sosial yang di dalamnya terdapat Pekerja Sosial (Peksos) dan pegawai, peran keluarga yang didalamnya terdapat orang tua dan saudara, serta peran pemerintah yang didalamnya terdapat *stake holder* yang bertanggungjawab dalam pembinaan remaja dan penyelenggaraan olahraga di lingkungan PPSBR agar dapat mendukung terselenggaranya partisipasi aktif remaja dalam berolahraga sehingga akan berdampak positif terhadap kelangsungan hidup remaja tersebut kelak. Sinergitas sangat diperlukan dalam menyelenggarakan program untuk mengembangkan remaja yang positif, oleh sebab itu selanjutnya pemerintah harus mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang berhubungan dengan penyelenggaraan keolahragaan di masyarakat serta memantau bagaimana proses berlangsungnya kebijakan tersebut. Dalam aktifitas Olahraga mengandung nilai-nilai-nilai sikap dan sosial yang dapat dijadikan sarana dalam mengembangkan kecakapan hidup para remaja.

Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah para klien (remaja) harus mengikuti seluruh rangkaian pelatihan olahraga yang diselenggarakan oleh PPSBR kemudian unsur masyarakat yang berada di lingkungan PPSBR harus ikut serta bermain peran dalam membina para remaja. Oleh karena itu, UPTD PPSBR dalam hal ini harus memberikan pengarahannya pada masyarakat PPSBR supaya ikut andil dalam pembinaan yang mengarah pada pengembangan *life skills*, sehingga dampak dari pelatihan olahraga dalam mengembangkan *life skills* dapat diterapkan langsung oleh Klien pada lingkungan PPSBR sehingga memudahkan instruktur/pelatih olahraga dalam menindaklanjuti komponen *life skills* yang perlu diberi penekanan lebih dalam penyampaiannya, agar kedepannya ketika sudah lulus dari PPSBR kelak para Klien dapat mengaplikasikannya di kehidupan/lingkungan yang sebenarnya.