

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Penjelasan Istilah.....	8
F. Sistematika Penulisan.....	9

BAB II	KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
A.	Kajian Pustaka.....	10
1.	Psikologi Pendidikan	10
2.	Pendidikan Jasmani	11
3.	Hakikat Model Pembelajaran TPSR	15
a.	Tema TPSR	16
b.	Level Kemajuan TPSR	17
c.	Strategi Implementasi TPSR	22
4.	Model Pembelajaran Tradisional	23
5.	Perbandingan Model TPSR dan Pembelajaran Tradisional.....	25
6.	Self Efficacy	27
a.	Sumber Self Efficacy	28
b.	Self Efficacy Remaja	30
c.	Meningkatkan Self Efficacy	34
d.	Sosial dan Emosional Self Efficacy	36
B.	Kerangka Pemikiran.....	38
C.	Hipotesis	45

	Halaman
BAB III	PROSEDUR PENELITIAN 47
	A. Metode dan Desain Penelitian 47
	1. Metode Penelitian 47
	2. Desain Penelitian 47
	3. Limitasi Metode 49
	a. Validitas Internal 50
	b. Validitas Eksternal 51
	B. Populasi dan Sampel 52
	C. Tempat dan Waktu Penelitian 52
	D. Variabel Penelitian 53
	E. Program Penelitian 54
	F. Instrumen Penelitian 55
	1. Pengujian validitas instrumen 56
	2. Pengujian reliabilitas instrumen 57
	G. Teknik Analisis Data 59
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 61
	A. Hasil Penelitian..... 61

1. Hasil Pengujian Asumsi Statistik	61
a. Deskripsi data kelompok eksperimen dan kelompok	
kontrol viii	61
b. Pengujian Normalitas sebaran data Sampel Penelitian	62
c. Pengujian Homogenitas Variansi antar Kelompok	63
2. Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian	64
a. Menguji Hipotesis 1 dan Hipotesis 2	64
b. Menguji Hipotesis 3 dan Hipotesis 4	66
c. Menguji Hipotesis 5 dan Hipotesis 6	68
B. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	119

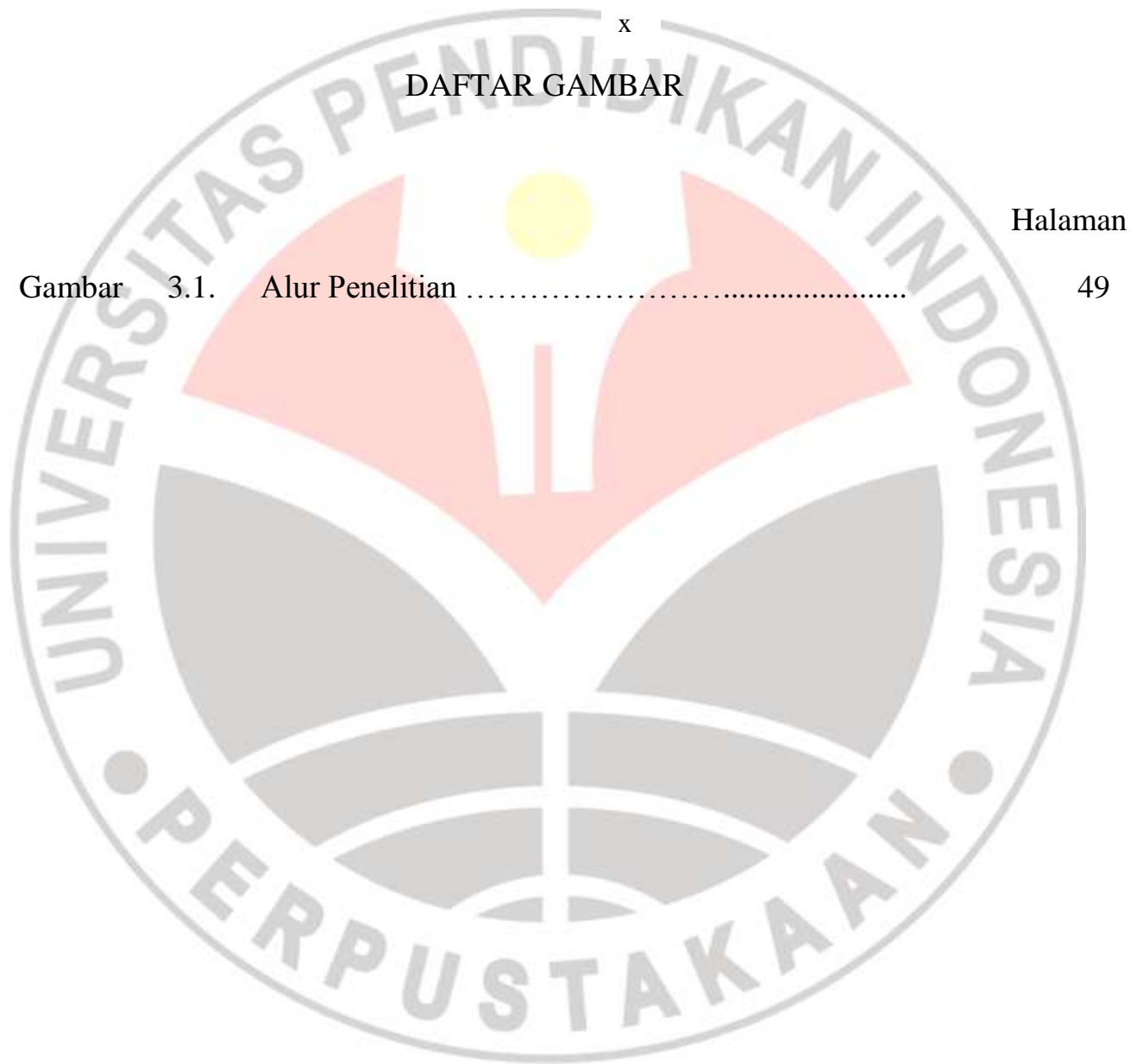
DAFTAR T ^{ix}

	Halaman
Tabel 2.1. Lima Level Kemajuan dalam TPSR	18
Tabel 2.2. Perbedaan model TPSR dan Tradisional.....	26
Tabel 3.1. Jadwal Program Penelitian	54
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Instrumen Self Efficacy	57
Tabel 3.3. Reliabilitas Instrumen	58
Tabel 4.1. Deskripsi data Kelompok Eksperimen dan Kontrol	61
Tabel 4.2. Hasil Pengujian Normalitas Sebaran Data Penelitian Kelompok Eksperimen dan Kontrol	62
Tabel 4.3. Hasil Pengujian Homogenitas Variansi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	63
Tabel 4.4. Analisis Peningkatan Self Efficacy pada kelompok Eksperimen	64
Tabel 4.5. Analisis Peningkatan Self Efficacy pada kelompok Kontrol	66
Tabel 4.6. Perbedaan Peningkatan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	68

x

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Alur Penelitian	49



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1. Grafik peningkatan rata-rata self efficacy pada kelompok eksperimen	66
Grafik 4.2. Grafik peningkatan self efficacy pada kelompok kontrol	68
Grafik 4.3. Grafik perbedaan rata-rata pre test - post test kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Penelitian Efikasi Diri	90
2 Pengolahan Data Statistik	93
3 Struktur Program dan Jadwal Pembekalan Guru Penjas Model Pembelajaran TPSR.....	101
4 Program Penelitian bagi kelompok eksperimen ...	102
5 Pengecekan Perilaku Diri	106
6 Aktifitas Refleksi	107
7 Evaluasi Kinerja.....	108
8 Instrumen Cek Manipulasi	109
9 Jawaban Cek Manipulasi Guru	112
10 Photo-photo kegiatan pembelajaran.....	115
11 Surat Keterangan telah melaksanakan penelitan dari SMPN 4 Padalarang Kabupaten Bandung Barat	117

12 Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian dari
SMPN 3 Padalarang Kabupaten Bandung Barat

118



Dewi Wulansari, 2014

Implementation Of Teaching Personal And Social Responsibility (TPSR) And Traditional Model In Physical Education To Enhance Students' Self Efficacy

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu