

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian pengembangan ini adalah sebagai berikut:

1. Pendapat validator mengenai peralatan modifikasi atletik pada pembelajaran lompat tinggi berdasarkan hasil validasi 3 ahli media, didapatkan persentase sebesar 92,4% dengan kategori sangat baik, sehingga peralatan modifikasi atletik pada pembelajaran lompat tinggi sangat baik digunakan pada proses pembelajaran.
2. Respon peserta didik terhadap media pembelajaran berupa peralatan modifikasi atletik pada pembelajaran lompat tinggi sangat setuju dengan persentase rata-rata dalam ujicoba kelompok kecil diperoleh skor rata-rata yakni 90,1 % dan ujicoba lapangan diperoleh skor rata-rata yakni 86,5%. Dengan demikian peralatan modifikasi lompat tinggi bisa digunakan sebagai sarana pembelajaran dengan meminimalisir terjadinya cedera dan membuat siswa percaya diri saat melakukan kegiatan pembelajaran lompat tinggi.

#### **5.2 SARAN**

Dari hasil penelitian, analisis, pembahasan dan kesimpulan dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Peralatan modifikasi atletik pada pembelajaran lompat tinggi bisa digunakan untuk sekolah-sekolah yang belum mempunyai peralatan lompat tinggi yang sesuai dengan standar/kurang memadai.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan tahapan penelitian True Experimental Design (eksperimen yang betul-betul) karena dalam desain ini, peneliti dapat mengontrol semua variable luar yang mempengaruhi jalannya eksperimen.