

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini menguji Hubungan Antara Minat dan Motivasi dengan Keterampilan Mendayung Rowing di SMA Negeri 2 Padalarang. Penelitian ini menggunakan data yang bersumber dari kuesioner yang disebarakan secara online melalui google form. Sampel yang digunakan adalah 20 responden. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif dengan derajat hubungan tinggi antara minat dan motivasi pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler dayung di SMA Negeri 2 Padalarang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif minat dan motivasi maka semakin tinggi keterampilan mendayung rowing.

Terdapat hubungan positif dan signifikan antara minat dengan keterampilan mendayung rowing pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler dayung di SMA Negeri 2 Padalarang. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara minat dengan mendayung rowing. Dapat disimpulkan bahwa jika minat tinggi maka keterampilan mendayung rowing akan baik.

Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan keterampilan mendayung rowing pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler dayung di SMA Negeri 2 Padalarang. Artinya ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan keterampilan mendayung rowing. Dapat disimpulkan bahwa jika motivasi tinggi maka keterampilan mendayung rowing akan baik.

Terdapat hubungan yang signifikan antara minat dan motivasi dengan keterampilan mendayung rowing pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler dayung di SMA Negeri 2 Padalarang. Dengan demikian untuk mendapatkan keterampilan mendayung rowing yang baik harus memiliki minat yang tinggi disertai dengan motivasi yang tinggi pula.

## 5.2 Saran

Untuk memperoleh informasi lebih luas mengenai siswa dalam cabang olahraga dayung khusus nomor rowing maka perlu dikaji lagi faktor faktor lain selain faktor minat dan motivasi.

Kajian mengenai minat dan motivasi terhadap keterampilan mendayung rowing tentu belum cukup, karena itu diharapkan kepada peneliti yang tertarik pada bahasan yang sama perlu memperhatikan aspek psikis lainnya dan menambah jumlah sampel agar diperoleh hasil penelitian yang komperensif.

## 5.3 Rekomendasi

Ada beberapa rekomendasi yang dapat peneliti sampaikan, yaitu:

- 1) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambah variable lain yang berhubungan antara minat dan motivasi lainnya sehingga dapat menghasilkan keterampilan mendayung rowing secara terukur. Sebab skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.
- 2) Bagi pelatih dapat menjadi masukan bahwa hubungan minat dan motivasi terdapat hubungan yang signifikan pada keterampilan mendayung rowing saat latihan ataupun bertanding.
- 3) Berkaitan dengan yang penulis lakukan, sebaiknya melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak.