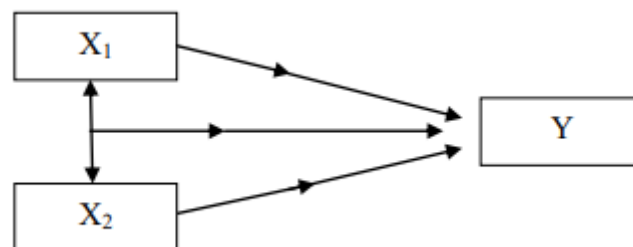


BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain dan Metode Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kualitatif. Menurut Nazir dalam Andi Prastowo (2011: 186), metode deskriptif adalah suatu metode yang digunakan untuk meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang. Desain penelitian yang digunakan adalah sebagai berikut.



Gambar 3.2 *Desain Penelitian*

Keterangan :

X₁ = Minat

X₂ = Motivasi

Y = keterampilan Mendayung Rowing

Penggunaan metode deskriptif ini diharapkan peneliti dapat mengetahui besar hubungan antara minat dan motivasi terhadap peningkatan hasil keterampilan dayung. Dalam suatu penelitian penggunaan metodologi penelitian harus dapat mengarah pada tujuan penelitian, agar hasil yang diperoleh sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Jenis metodologi yang digunakan dalam penelitian deskriptif korelasional. Penelitian deskriptif korelasional yaitu penelitian yang semata-mata bertujuan untuk keadaan objek atau peristiwa tanpa suatu maksud untuk mengambil kesimpulan- kesimpulan yang berlaku secara umum. (Kurnia, 2016)

3.2 Partisipan

Partisipan dalam penelitian ini adalah siswa/siswi SMAN 2 Padalarang yang mengikuti ekstrakurikuler dayung. Selain itu terdapat petugas lapangan yang ikut

membantu dalam penyebaran kuisioner. Variabel Penelitian, Menurut Arikunto (1997:96) “variabel adalah objek penelitian, atau apa yang menjadi titik perhatian suatu penelitian”. Berdasarkan pada pendapat diatas, maka dapat diambil pengertian bahwa variabel adalah sesuatu yang akan menjadi objek penelitian. Dalam hal ini variabel yang digunakan atau diselidiki adalah :

- Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas (independen) merupakan faktor yang menjadi pokok permasalahan yang ingin diteliti, yaitu X_1 Minat dan X_2 Motivasi.

- Variabel Terikat (*Dependen*)

Variabel terikat (*dependen*) pengamatan sebagai hasil atau akibat dari variabel bebas dan merupakan pokok persoalan. Yaitu Y Keterampilan Mendayung Rowing.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Pada dasarnya populasi merupakan keseluruhan sumber data. Data tersebut tidak hanya subjek tetapi juga objek dan benda alam lainnya. Seperti yang diungkapkan oleh Sugiyono (2017, hlm. 80) populasi diartikan sebagai wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi yang akan digunakan peneliti yaitu siswa/i SMAN 2 Padalarang yang mengikuti ekstrakurikuler dayung.

3.3.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah yang dimiliki oleh populasi tersebut. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh, Menurut Sugiyono (2013:124) sampling jenuh adalah “teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.” Hal ini dilakukan karena populasi dalam penelitian ini relatif sedikit, sehingga peneliti mengambil semua populasi untuk dijadikan sampel. Hal ini sesuai dengan ketentuan pengambilan sampel menurut Arikunto (2008:116) dalam Widhisudarta (2013) “Apabila populasi kurang dari 100 lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Sehingga sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh populasi itu sendiri, yaitu siswa/siswi SMAN 2 Padalarang yang mengikuti ekstrakurikuler dayung.

3.3.3 Karakteristik Sampel

1. Jumlah Sampel : 20 orang siswa
2. Jenis Kelamin
 - Putra : 12 orang
 - Putri : 8 orang
3. Usia : 16 – 19 Tahun

3.4 Instrumen Penelitian

3.4.1 Metode Angket

Metode pengumpulan data juga merupakan faktor yang penting dalam sebuah penelitian, karena berhubungan langsung dengan data yang diperoleh. Untuk mengumpulkan data diperlukan dalam penelitian ini penulis menggunakan metode skala psikologi. Skala psikologi adalah alat untuk mengukur aspek afektif. Jenis skala psikologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala minat dan motivasi.

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Angket Minat

| No | Variabel | Indikator | Sub Indikator | Nomor Pernyataan (Positif) | Nomor Pernyataan (Negatif) | Jumlah Item |
|----|----------|--------------------------------|---|----------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. | Minat | Perasaan senang | 1. Senang dengan proses latihan | 1 | 3 | 2 |
| | | | 2. Senang dengan metode latihan | 2 | 4 | 2 |
| | | Ketertarikan | 3. Tertarik terhadap olahraga rowing | 5 | 7 | 2 |
| | | | 4. Tertarik dengan alat & media latihan | 6 | 8 | 2 |
| | | Perhatian dalam proses latihan | 5. Berkonsentrasi saat latihan | 9 | 11 | 2 |
| | | | 6. Mengikuti setiap penjelasan pelatih | 10 | 12 | 2 |
| | | Partisipasi dalam latihan | 7. Aktif terlibat di dalam proses latihan | 13 | 15 | 2 |
| | | | 8. Bertanya | 14 | 16 | 2 |

| | | | | | | |
|----|---------------------------------|-------------------------|--|----|----|---|
| 2. | Motivasi | Ketekunan dalam Latihan | 1. Latihan dengan tekun | 1 | 3 | 2 |
| | | | 2. Mampu mengatasi masalah dalam latihan | 2 | 4 | 2 |
| | Keaktifan proses saat latihan | | 3. Aktif dalam proses latihan | 5 | 7 | 2 |
| | | | 4. Berani bertanya dan mendengarkan intruksi pelatih | 6 | 8 | 2 |
| | Semangat Latihan | | 5. Latihan dengan semangat | 9 | 11 | 2 |
| | | | 6. Antusias terhadap olahraga rowing | 10 | 12 | 2 |
| | Kehadiran selama proses Latihan | | 7. Selalu hadir setiap latihan | 13 | 15 | 2 |
| | | | 8. Hadir tepat waktu setiap latihan | 14 | 16 | 2 |

Peneliti menggunakan teknik pengecekan anggota dan uraian rinci berdasarkan teknik pemeriksaan menurut Moleong (2017:327). Dalam penarikan kesimpulan, perlu dilakukan pengecekan anggota. Berdasarkan hal tersebut, peneliti menyusun 3 tahapan penelitian:

- 1) Tahap reduksi data. Peneliti melakukan pengumpulan data angket (google form) terhadap narasumber berdasarkan susunan yang telah disusun oleh peneliti dengan berdasarkan hasil tahap orientasi. Pada tahap ini, peneliti melakukan pengumpulan data berdasarkan hasil pengisian angket dan dokumentasi sebagai data pendukung pada saat penarikan kesimpulan.
- 2) Tahap penyajian data. Pada tahap ini, proses penyajian data dilakukan berdasarkan instrumen kisi-kisi minat dan motivasi belajar.

- 3) Tahap verifikasi data. Pada tahap ini, peneliti menggunakan teknik pengecekan anggota dan uraian rinci.

Menurut Arikunto (2002: 136) instrumen adalah alat atau fasilitas yang digunakan penelitian dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, sehingga mudah diolah.

Instrumen Pengukuran Data Keterampilan Mendayung Rowing

- 1) Minat dan Motivasi tinggi akan berdampak pada seorang siswa/i pendayung yang memiliki minat dan motivasi tinggi maka akan dapat melakukan kemampuan keterampilan mendayung perahu rowing single scull dan juga pada mesin rowing (ergometer) yang baik.
- 2) Minat dan Motivasi rendah akan berdampak pada seorang siswa/i pendayung yang memiliki minat dan motivasi rendah maka akan dapat kemampuan keterampilan mendayung perahu rowing single scull dan juga pada mesin rowing (ergometer) yang dihasilkan kurang baik.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data melalui angket. Angket adalah merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya (Sugiyono, 2014: 142). Pengambilan data tingkat keterampilan gerak dasar dengan melalui tes uji keterampilan dengan panduan menurut Nurhasan (2001:157-163).

a. Tujuan

Melalui angket atau *google form* ini untuk menemukan seberapa erat hubungan antara minat dan motivasi dengan keterampilan mendayung rowing pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler dayung rowing di SMA Negeri 2 Padalarang, disamping untuk mengelompokkan siswa yang potensial dan juga dapat dipergunakan sebagai dasar penilaian olahraga mendayung rowing.

b. Alat dan Perlengkapan

Untuk melaksanakan pengambilan data melalui *google form* juga diperlukan alat latihan mendayung rowing yaitu ergometer dan perahu single scull.

3.6 Prosedur Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Menurut

Suharsimi penelitian deskriptif kualitatif adalah penelitian yang bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan antara variabel dan seberapa erat hubungan variabel-variabel tersebut. Adapun penelitian yang digunakan bersifat deskriptif, dengan cara membagikan kuesioner kepada sampel yang sudah ditentukan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kualitatif ditujukan untuk membuktikan ada atau tidaknya hubungan secara statistik antara minat dan motivasi dengan keterampilan mendayung rowing.

Penulis menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan pengelompokan variabel penelitian sebagai berikut :

- 1) Variabel bebas (X1) adalah minat dan Variabel bebas (X2) adalah motivasi.
- 2) Variabel terikat (Y) adalah keterampilan mendayung rowing.

3.7 Analisis Data

Analisis data atau pengolahan data merupakan suatu langkah penting dalam suatu penelitian. Dalam suatu penelitian seorang peneliti dapat menggunakan dua jenis analisis, yaitu analisis statistik dan analisis non statistik. Adapun teknik analisis data dalam penelitian ini adalah :

Penelitian deskriptif kualitatif menghasilkan data berupa pemaparan secara deskripsi. Sesuai dengan hal tersebut, aspek yang diperhatikan yaitu indikator minat dan motivasi belajar, Berdasarkan analisis, hasil penelitian dipaparkan.

Berdasarkan pendapat Slameto (2015:180) yang berpendapat bahwa minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Maka peneliti menarik kesimpulan ada lima indikator minat yang digunakan peneliti untuk menentukan pernyataan dalam angket minat belajar, yaitu: (a) perasaan senang, (b) ketertarikan, (c) perhatian dalam proses latihan, (d) partisipasi dalam Latihan.

Ada empat indikator motivasi yang digunakan peneliti untuk menentukan pernyataan dalam angket motivasi belajar berdasarkan indikator motivasi belajar menurut Sardiman (dalam Nurmala, 2014:23), yaitu: (a) ketekunan dalam latihan, (b) keaktifan saat proses latihan, (c) semangat latihan, dan (d) kehadiran selama proses latihan.