

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

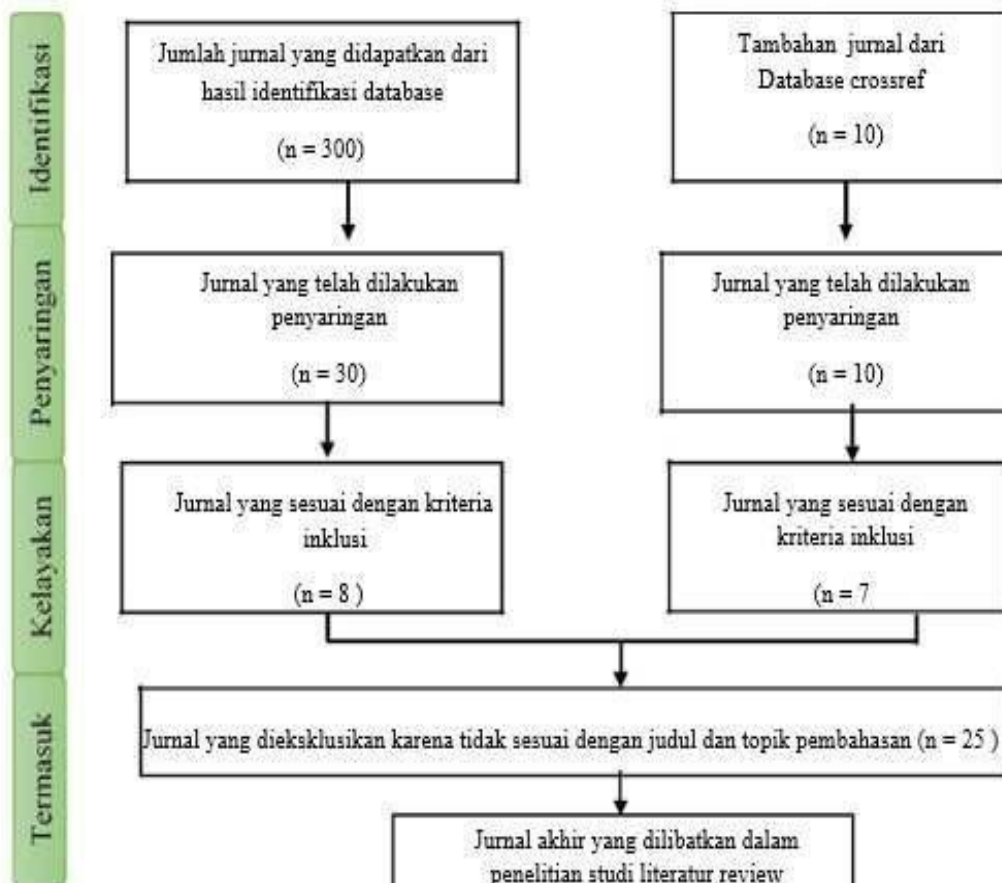
Dalam konteks penelitian literature review ini, peneliti menelusuri sejumlah artikel dan naskah-naskah akademik terkait aktivitas jasmani dan kinerja kognisi. Hasil penelusuran didapat sejumlah 300 artikel, kemudian dilakukan screening 40 dan akhirnya didapat 15 artikel. Melalui bantu teori prisma peneliti mengidentifikasi jurnal internasional dan nasional yang terkait dengan judul peneliti setelah itu di lakukan penyaringan dan dilakukan inklusi dan eksklusi pada jurnal yang telah di tentukan kriteria nya setelah itu ditelaah sehingga didapatkan narasi narasi yang menunjukkan adanya dugaan kaitan antara aktivitas jasmani terpilih dengan fungsi kognisi.

3.2 Pengumpulan Data

Pada penelitian ini peneliti mengumpulkan data dengan cara melakukan pencarian di beberapa situs *website*. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data-data hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam bentuk jurnal nasional maupun jurnal internasional. Dalam pencarian jurnal penelitian yang telah dipublikasikan di internet dengan menggunakan empat database yaitu, Taylor and francis, Google Scholar, Science Direct dan Crossref dengan menggunakan kata kunci : aktivitas jasmani pada fungsi kognisi, *physical activitiy on cognitive funccation*

Proses pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*) untuk mendapatkan jurnal yang diinginkan. Proses pengumpulan data dijelaskan pada tabel dibawah ini

Tabel 3.1 Diagram PRISMA



Pada diagram 3.1 menjelaskan bagaimana cara mendapatkan jurnal yang akan diteliti, yaitu:

3.2.1 Identifikasi (*Identification*)

Mengidentifikasi melalui pencarian jurnal di beberapa situs. Peneliti membuka Taylor and francis dengan kata kunci “*physical activity on cognitive function*” mendapatkan 7,725 temuan. Pada Google Scholar menggunakan kata kunci “*physical activity on cognitive function*” 98.400 sebanyak, dengan menggunakan kata kunci “*aktivitas jasmani pada fungsi kognisi*” sebanyak 14.900 temuan, pada Science Direct menggunakan kata “*physical activity on cognitive function*”

mendapatkan 1,168 dan pada Crossref mendapatkan 1000 yang sesuai dengan kata kunci tersebut.

3.2.2 Penyaringan (*Screening*)

Screening adalah penyaringan atau pemilihan data yang bertujuan untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik yang diteliti. Penyaringan data dilakukan dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

1) Kriteria Inklusi

- a. Jurnal nasional dan internasional yang berkaitan dengan aktivitas jasmani pada fungsi kognisi (*physical activity on cognitive function*).
- b. Dapat diakses penuh (*full text*)
- c. Menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

2) Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal yang tidak berkaitan dengan aktivitas jasmani pada fungsi kognisi (*physical activity on cognitive function*).
- b. Tidak dapat diakses secara *full text*
- c. Berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia

Dari hasil penyaringan data yang sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan sebanyak 30 temuan berbahasa Inggris dan 10 temuan berbahasa Indonesia.

3.2.3 Kelayakan (*Eligibility*)

Setelah melakukan penyaringan peneliti menentukan jurnal yang akan dijadikan bahan *literatur review* yang relevan. Jurnal yang dijadikan sebagai bahan merupakan jurnal yang relevan dengan topik pembahasan yaitu kaitan aktivitas jasmani dengan fungsi kognisi.

3.2.4 Termasuk (*Include*)

setelah jurnal memenuhi kelayakan maka didapatkan jumlah jurnal yang akan diteliti. Jurnal akhir yang dijadikan bahan penelitian sebanyak 15 jurnal dengan 8 jurnal berbahasa Inggris dan 7 jurnal berbahasa Indonesia.

3.3 Metode Analisis Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, dan ringkasan hasil atau temuan. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal. data yang sudah terkumpul kemudian dicari keterkaitan mengenai permasalahan yang diteliti lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

