

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahagia, Y. et al. (1999). *Atletik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu faal olahraga: Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Harsono, (1988). *Coaching: Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hay, G. James. (1993). *The Biomechanics of Sport Techniques*. New Jersey: Prentice Hall. Englewood Cliffs.
- Hidayat, I. (1999). *Biomekanika*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Ibrahim dan Komarudin. (2007). *Modul Psikologi Kepelatihan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Jarver, Jess. (2009). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Kosasih, Engkos (1985). *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Pressindo.
- Lutan, Rusli. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Matjan, Bastinus. N. (2010). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Nasution, S. (2009). *Metode Research: Penelitian Ilmiah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nugraha, E. (1995). *Teori Dasar Nomor Lompat*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Nurhasan, H. dan Cholil, H. D. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan, Cholil dan Hidayah. N. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.

**Dede Willianto Pratama, 2014**

*Kontribusi Kecepatan Lari Awalan Dan Kelentukan Togok Terhadap Hasil Lompatan Nomor Lompat Jauh*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sajoto, M. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Penerbit Dahara Prize

Satriya, Sidik. Z.D dan Imanudin, I. (2007). *Metode Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. FPOK UPI Bandung.

Setiawan, I. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB Bandung.

Sidik, Z.D. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Subana.M.dan Sudrajat. (2011). *Dasar-Dasar Penelitian Ilmiah*. Bandung: CV. Pustaka Setia

Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syarifuddin, Aip. (1992). *Atletik*. Jakarta: Depdikbud.

Sumber Lain:

<http://eprints.Uns.ac.id/4321/1/162-296-1sm.pdf>. (2012). *Menjelaskan mengenai faktor eksogen dan endogen yang mempengaruhi pelompat jauh*. yang diunduh pada tanggal 20 Oktober 2013.

<http://kamarudin05.blogspot.com/2012/11/kontribusi-panjang-tungkai-dan-kelentukan.html>. (2012). *menjelaskan mengenai kelentukan salah satu aspek yang berpengaruh dalam pencapaian prestasi optimal*. Yang diunduh pada tanggal 20 Oktober 2013.

<http://olahragakepelatihan.blogspot.com/2012/07/lompat-jauh.html>. (2012). *Menjelaskan mengenai komponen fisik yang berpengaruh terhadap hasil lompatan*. Yang diunduh pada tanggal 20 Oktober 2013.