ABSTRAK

PENGARUH *SELF- ESTEEM* TERHADAP MOTIVASI BERTANDING PADA ATLET UKM SEPAK BOLA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Pembimbing I : Dr. Komarudin, M.Pd.
Pembimbing II : Drs. Basiran, M. Pd

Panji Nugraha Ridiansah*
0800194

Penelitian ini membahas mengenai pengaruh *self-esteem* terhadap motivasi bertanding atlet UKM UPI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat signifikansi pengaruh *self-esteem* dengan motivasi bertanding atlet UKM UPI. Untuk mengetahui tingkat signifikansinya, maka dalam penelitian ini digunakan metode deskriptif korelasional determinan dengan sampel atlet UKM sepak bola UPI sebanyak 30 orang dan menggunakan instrumen berupa angket. Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa terdapat pengaruh yang signifikan *self-esteem* terhadap motivasi bertanding dengan koefisien korelasi sebesar 0,689 dan tingkat signifikasi 5,06. *Self-Esteem* sebagai salah satu teknik dalam pelatihan mental memiliki pengaruh yang sedang terhadap peningkatan motivasi bertanding atlet UKM sepak bola UPI, yaitu sebesar 47,47% dan persamaan regresi Y= -14,9433 + 0,82565X. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penulis memberikan saran bahwa, *self-esteem* perlu diberikan kepada atlet, karena *self-esteem* dapat mempengaruhi motivasi bertanding atlet, sehingga dapat berdampak pada prestasi atlet.

***Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2008**

Panji Nugraha Ridiansah, 2013
Pengaruh *Self- Esteem* Terhadap Motivasi Bertanding Pada Atlet UKM Sepak Bola Universitas Pendidikan Indonesia
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu