

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU (STUDI
KASUS DI SMP NEGERI 1 CICALENGKA)**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Administrasi Pendidikan



Oleh
Kiki Sakinah
1700688

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PENDIKAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

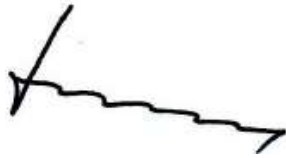
LEMBAR PENGESAHAN

KIKI SAKINAH

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU (STUDI
KASUS DI SMP NEGERI 1 CICALENGKA)**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Johar Permana, M.A.
NIP. 19590814 198503 1 004

Pembimbing II



Dr. Eka Prihatin, M.Pd.
NIP. 19660712 200604 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Administrasi Pendidikan FIP UPI



Dr. Sururi, M.Pd.
NIP. 19701109 199802 1 001

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru (Studi Kasus Di SMPN 1 Cicalengka)”. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan menganalisis mengenai ada atau tidaknya pengaruh stres kerja terhadap kinerja guru (studi kasus di SMP Negeri 1 Cicalengka). Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif dengan pendekatan Kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah seluruh guru di SMP Negeri 1 Cicalengka. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sensus atau penggunaan seluruh populasi dikarenakan populasi kurang dari 100 orang, yaitu dengan populasi sebanyak 57 orang. Berdasarkan pengolahan data yang dilakukan dengan perhitungan WMS (Weight Means Score) menunjukkan rata-rata kecenderungan umum untuk variabel X (Stres Kerja) sedang dengan score rata-rata sebesar 2,60. Sedangkan tingkat kecenderungan umum dari variabel Y (Kinerja Guru) menunjukkan sangat baik dengan score 4,36. Berdasarkan hasil uji koefisien korelasi antara variabel X dan variabel Y diperoleh hasil negatif sebesar -0,287 yang menunjukkan bahwa variabel X dan variabel Y tidak memiliki korelasi. Hasil uji signifikansi menunjukkan bahwa dengan kaidah pengujian $t_{hitung} > t_{tabel}$ $-2,220 < 1,673$ maka H_0 diterima. Dalam hasil uji determinasi variabel X memberikan kontribusi kepada variabel Y sebesar 8,2% dan 91,8% lainnya terdapat pada faktor lain. Selanjutnya adalah hasil uji regresi yang menunjukkan $65,426 + (-0,287)X$, artinya bahwa apabila stres kerja meningkat -0,287 maka akan menurunkan kinerja guru sebesar -0,287. Sehingga dapat ditarik kesimpulan dari penelitian ini adalah stres kerja dan kinerja guru mempunyai pengaruh negatif dengan arah hubungan yang negatif. Hubungan negatif ini menandakan bahwa stres kerja yang semakin tinggi akan berpengaruh terhadap penurunan kinerja guru.

ABSTRACT

This study entitled "The Effect of Work Stress on Teacher Performance (Case Study at SMP Negeri 1 Cicalengka)". This study aims to describe and analyze whether or not there is an effect of work stress on teacher performance at SMPN 1 Cicalengka. This study uses a descriptive method with a quantitative approach. The population of this study were all teachers at SMPN 1 Cicalengka. The sampling technique used in this study is the census technique or the use of the entire population because the population is less than 100 people, with a population of 57 people. Based on data processing performed with the calculation of WMS (Weight Means Score) shows the average general trend for the variable X (Work Stress) is with an average score of 2.60. While the general trend level of the Y variable (Teacher Performance) shows very good with a score of 4.36. Based on the results of the correlation coefficient test between the X variable and Y variable, a negative result of -0.287 was obtained which indicates that the X variable and Y variable have no correlation. The results of the significance test show that with the test rule $t_{count} > t_{table}$ $-2.220 < 1.673$, H_0 is accepted. In the results of the determination test, the X variable contributes to the Y variable by 8.2% and the other 91.8% is found in other factors. Next is the result of the regression test which shows $65.426 + (-0.287)X$, meaning that if work stress increases - 0.287 it will decrease teacher performance by -0.287. So that it can be concluded from this study that work stress and teacher performance have a negative influence with a negative relationship direction. This negative relationship indicates that the higher work stress will affect the decline in teacher performance.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stres Kerja.....	8
2.1.1 Pengertian Stres Kerja.....	8
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja.	9
2.1.3 Ciri-ciri Stres kerja.....	11
2.1.4 Cara Mengatasi Stres Kerja	13
2.2 Konsep Kinerja Guru.....	16
2.2.1 Pengertian Kinerja Guru	16
2.2.2 Kriteria Kinerja Guru	17
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru	20
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mendukung Kinerja Guru	22
2.3 Penelitian Terdahulu.....	23
2.4 Kerangka Berfikir	24
2.5 Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.3 Partisipan	30
3.4 Lokasi dan Populasi Penelitian.....	31
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.4.2 Populasi Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Proses Pengembangan Instrumen.....	39
3.7.1 Uji Validitas	39
3.7.2 Uji Reliabilitas	47
3.8 Prosedur Penelitian.....	48
3.9 Analisis Data Penelitian	50
3.9.1 Seleksi Data	50
3.9.2 Klasifikasi Data	50
3.9.3 Pengolahan Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Seleksi Data.....	60
4.1.2 Karakteristik Responden	61
4.1.3 Pengolahan Data.....	63
4.1.4 Persyaratan Analisis Data.....	72
4.1.5 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	79
4.2.1 Gambaran Stres Kerja Guru SMP	79
4.2.2 Gambaran Kinerja Guru SMP	81
4.2.3 Gambaran Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru	84
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	86
5.1 Simpulan	86

5.2 Implikasi	87
5.3 Rekomendasi	87
DAFTAR RUJUKAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi	32
Tabel 3.2 Skala Penskoran Instrumen Penelitian	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 3.4 Hasil Perhitungan Uji Validitas Variabel X (Stres Kerja)	41
Tabel 3.5 Hasil Perhitungan Uji Validitas Variabel Y (Kinerja Guru)	44
Tabel 3.6 Kategori Koefisien Reliabilitas	48
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Variabel X dan Y	48
Tabel 3.8 Konsultasi Hasil Perhitungan WMS	52
Tabel 3.9 Tolak Ukur Koefisien Korelasi	56
Tabel 4.1 Rekapitulasi Seleksi Data.....	61
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Kecenderungan Umum Variabel X (Stres Kerja)	63
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Kecenderungan Umum Variabel Y (Kinerja Guru) .	66
Tabel 4.4 Skor Baku Variabel X (Stres Kerja)	70
Tabel 4.5 Skor Baku Variabel Y (Kinerja Guru)	71
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data	73
Tabel 4.7 Nilai Korelasi Antar Variabel	74
Tabel 4.8 Hasil Uji Signifikansi Korelasi	75
Tabel 4.9 Hasil Analisis Koefisien Determinasi	77
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Sederhana	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Mata Pelajaran	62
Gambar 4.3 Grafik Kecenderungan Umum Variabel X (Stres Kerja).....	65
Gambar 4.4 Grafik Kecenderungan Umum Variabel Y (Kinerja Guru).....	69
Gambar 4.5 Grafik Analisis Regresi Sederhana	78

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, dkk. 2003. *Teori Manajemen Stres (Kontemporer dan Islam)*. Malang: Taroda
- Abdul Jalil. Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Palu. *Jurnal Ilmu Perbankan dan Keuangan Islam*. Vol.1 No.2 (2019)
- Ahmad Saputra, Johan. Pengaruh Motivasi, Stress Kerja dan lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Yayasan Perguruan DR Wahidin Sudirohusodo Medan. *Jurnal Manajemen Bisnis STIE IBBI*. Vol 28 No.1 (2017)
- Arifin & Barnawi. 2014. *Kinerja Guru Profesional*. Yogyakarta: PT Gramedia.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Erawati, Eka. 2020. *Pengaruh keinovasian dan karakteristik guru terhadap kinerja guru di smp negeri se-kabupaten bengkayang*.
- Handoko, T Hani. 2008. *Manajemen Personalialia*. BPFE Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hasibuan, Malayu. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia. Edisi Revisi*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Hasibuan, Malayu. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara
- Iman Wahyudi. 2012. *Pengembangan Pendidikan. (Strategi Inovatif dan Kreatif Dalam Mengelola Pendidikan Secara Komprehensif)*. (Cet, 6; jakarta: PT Prestasi Pustakarya, h. 100)
- Iman Wahyudi. *Pengembangan Pendidikan (Strategi Inovatif dan Kreatif Dalam Mengelola Pendidikan Secara Komprehensif)*, h. 128.
- Kartono Kartini. 1985. *Menyiapkan dan memadukan Karir*. Jakarta: CV Rajawali

- Kasmadi & Sunariah. 2014. *Panduan Modern Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Kemdikbud. 2016. *Sumber Daya Manusia Pendidikan Dasar dan Menengah*. Jakarta: Kemdikbud.
- Lijan Poltak Sinambela, *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- M. Ngalim Purwanto. 2003. *Administrasi dan Supervisi Pendidikan*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Mahfud. 2003. *Petunjuk Mengatasi Stres*. (PT Sinar Baru Algensindo), h. 12-13
- Mangkunegara. 2001. *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Mangkunegara. A.A. Prabu. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan kedelapan. Bandung : PT remaja Rosdakarya
- Menon, D. 2014. *Effect of Stress on the Productivity of Employees Working In IT Sector in Nagpur. Journal of Commerce & Management Thought*, Volume 5.
- Nasution. 2009. *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara
- Ondi Saondi dan Aris Suherman. 2012. *Etika Profesi Keguruan*. Cet. 2; Bandung: PT Rafika Aditama, h. 20).
- Peraturan pemerintah RI No 19 Tahun 2007. 2007. *Tentang Standar Nasional Pendidikan*. Jakarta: CV Eko Jaya.
- Rusman. 2016. *Model-model Pembelajaran (Pengembangan Profesionalisme Guru)*. (Cet. 6, Jakarta: Rajawali Pers, h. 50).
- Rasmun. *Stres, Koping, Dan Adaptasi (Teori Dan Pohon Masalah Keperawatan)*. Jakarta: CV.Sagung Seto, 2004
- Samsul Munir Amin, Haryanto Al-Fandi. 2007. *Kenapa Harus Stres*. (Cet. 1; jakarta: Amzah, h.44).
- Sinambela, Lijan Poltak. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Membangun Tim Kerja Yang Solid Untuk Meningkatkan Kinerja)*. Jakarta: Bumi Aksara, 2017.

- Subali, B., & Suyata, P. (2012). *Pengembangan item tes konvergen dan divergen: penyelidikan validitasnya secara empiris*. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.
- Sudarwan Denim dan Khairil. 2011. *Psikologi Pendidikan (Dalam Perspektif Baru)*, (Cet, 2; Bandung: Alfabeta, h. 233).
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thoha. 2000. *Manajemen Perilaku Organisasi (Konsep Dasar dan Aplikasinya)*. Jakarta: Rajawali, h. 176).
- Tri Anita, Sumaryati Tjitrosmarto, Sabas Setyohadi. Stres Kerja Guru saat Pandemi Covid019 Ditinjau dari Kompensasi dan Lingkungan Kerja. *Research and Development Journal of Education*. Vol 7 No.1 (2021)
- Undang-Undang Republik Indonesi No. 14 Tahun 2005 *tentang Guru dan Dosen*.
- Rasmun. 2004. *Stres Kopin dan Adaptasi*, (Cet. 1; Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Zainul Hidayat. Pengaruh Stres dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru SMPN 2 Sukodono di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi WIGA* Vol.6 No.1 (2016).