

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini akan dikemukakan penafsiran dan pemaknaan hasil penelitian yang disajikan dalam bentuk kesimpulan dan saran sebagai hasil dari perhitungan dan pembahasan data yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya sehingga dapat disimpulkan bahwa penelitian ini bisa menjawab seluruh permasalahan yang telah dirumuskan.

#### **5.1 Simpulan**

##### **1.1.1 Beban Kerja**

Kondisi mengenai beban kerja pegawai di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi berada dalam kategori sangat baik. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa beban kerja yang dijalani sudah sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Adapun pada penelitian ini beban kerja diukur dari beberapa indikator yaitu indikator target yang harus dicapai, kondisi pekerjaan dan standar pekerjaan. Dimana nilai terendah ada pada indikator standar pekerjaan.

##### **1.1.2 Kinerja**

Kondisi mengenai kinerja pegawai di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi berada dalam kategori sangat baik. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa kinerja pegawai sudah sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Kinerja dalam penelitian ini diukur dengan beberapa indikator yaitu indikator kualitas, kuantitas, keandalan kerja dan sikap kerja. Adapun nilai terendah dari kinerja berada pada indikator kualitas.

### 1.1.3 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai

Hipotesis Ha diterima yaitu terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara beban kerja dengan kinerja pegawai di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi. Adanya hubungan antara beban kerja dan kinerja pegawai hal tersebut dapat disimpulkan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi kinerja salah satunya yaitu beban kerja. Beban kerja memiliki korelasi positif yang kuat dengan kinerja pegawai dalam hasil perhitungan koefisien determinasi bernilai 40% disimpulkan bahwa beban kerja dipengaruhi oleh kinerja sebesar 40%. Serta berdasarkan hasil uji regresi sederhana diketahui bahwa  $21.578 + 0,632 X$  Persamaan tersebut menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu poin pada beban kerja maka akan diikuti oleh peningkatan kinerja sebesar 0,632 sebaliknya jika terjadi penurunan satu unit pada beban kerja maka akan diikuti penurunan nilai kinerja pegawai sebesar 0,632.

## 1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh beban kerja terhadap kinerja pegawai di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi diperoleh implikasi sebagai berikut:

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa beban kerja menjadi salah satu faktor yang dapat meningkatkan atau menurunkan kinerja pegawai. Hal ini dapat dijadikan acuan untuk memperoleh dan mengetahui besarnya beban kerja pegawai agar bisa mempertahankan kinerja pegawai yang dimiliki, hasil beban kerja inilah

Nita Puspita, 2021

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA DI BADAN  
PERENCANAAN DAN PEMBANGUNAN DAERAH KOTA SUKABUMI**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

yang nantinya diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankan kinerja pegawai yang dimiliki pegawai agar bisa mencapai tujuan lembaga

### **1.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, beban kerja terhadap kinerja pegawai di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi sudah berjalan baik. Dalam melakukan penelitian ini terdapat saran atau rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat bagi lembaga, yaitu sebagai berikut:

#### **1.3.1 Lembaga**

Beban kerja menjadi faktor yang penting bagi terciptanya kinerja pegawai dalam ketercapaian tujuan bersama. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa naik atau turunnya beban kerja akan menyebabkan naik atau turunnya kinerja pegawai. Beban kerja dan kinerja pegawai dapat dikatakan sudah berjalan dengan baik, oleh sebab itu peneliti memberikan rekomendasi agar lembaga khususnya Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi dapat mempertahankan indikator-indikator yang sudah termasuk dalam kategori sangat baik. Selain itu, ada beberapa sub indikator beban kerja yang perlu dibenahi salah satunya indikator standar pekerjaan, kategori di penelitian ini untuk standar pekerjaan sudah sangat baik namun indikator tersebut merupakan indikator yang paling rendah di variabel X (Beban kerja)

Serta lembaga juga bisa melakukan restrukturisasi atau penataan ulang beban kerja jika kondisi beban kerja di Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah Kota Sukabumi dinilai tinggi. Lembaga juga bisa

menganalisis jabatan dan menganalisis beban kerja untuk menyesuaikan *job deskripsi* dengan latar belakang pendidikan serta kemampuan pegawai dengan pekerjaan yang dilakukannya agar tidak adanya kesalahan penempatan serta beban kerja yang didapatkan pegawai merata, sebab untuk mendapatkan keserasian dan kinerja pegawai yang tinggi diperlukan perhatian lembaga pada beban kerja pegawainya, hal ini bisa dilakukan juga untuk meminimalisir pekerjaan yang menumpuk yang akan menyebabkan terjadinya lembur pada waktu-waktu tertentu.

### **1.3.2 Untuk penelitian selanjutnya**

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya, agar melakukan penelitian dalam kajian beban kerja yang berpengaruh pada kajian lainnya. Banyak faktor lain yang mungkin ikut menjembatani terciptanya kinerja seperti kesadaran pegawai akan tugas dan kewajibannya, rasa aman, *benefits*, rekan kerja atau faktor lain yang belum diketahui, untuk itu diperlukan penelitian lebih lanjut. Selain itu, penelitian ini memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan suatu pembelajaran dari penelitian ini, agar penelitian yang dilakukan bisa lebih baik lagi.