

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Secara keseluruhan dengan diberikan masukan mengenai pembelajaran, kesalahan guru dalam mengajar dapat diminimalkan serta kemampuan memberikan materi pembelajaran menjadi lebih baik dan jumlah waktu aktif belajar siswa meningkat. Jika dilihat dari keadaan sekolah di SDN Leuwimanggu Kabupaten Cianjur, pembelajaran penjas haruslah terlaksana apapun keadaannya. Oleh karena itu pengamatan peneliti terhadap pelaksanaan proses pembelajaran penjas di SDN Leuwimanggu, ditemukan masalah-masalah yakni kemampuan guru dalam mensiasati pembelajaran baik itu alat maupun proses pembelajaran masih rendah sehingga berdampak pada jumlah waktu aktif belajar siswa yang sangat kurang ketika mengikuti pembelajaran penjas.

Maka kesimpulan pembahasan pembelajaran penjas di SDN Leuwimanggu adalah : dengan menerapkan modifikasi pada media pembelajaran penjas, ternyata mampu meningkatkan waktu aktif belajar siswa kelas V SDN Leuwimanggu Kabupaten Cianjur, sehingga proses pembelajaran penjasnya berjalan dengan baik.

#### **B. Saran**

Sebagaimana telah disimpulkan di atas, secara umum modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar siswa dan prestasi belajar siswa. Disisi lain terungkap bahwa modifikasi media pembelajaran penjas dapat menjadi sarana yang cukup baik untuk memotivasi siswa, sehingga menarik minat siswa untuk belajar penjas, dan memberikan kesempatan kepada siswa untuk mengembangkan sikap kreatif, bertanggungjawab dan mandiri, dengan hasil demikian penulis mengajukan beberapa saran berikut:

1. Modifikasi media pembelajaran dapat menjadi salah satu alternatif bagi guru penjas dalam mengembangkan evaluasi pembelajaran dengan harapan agar tertanam motivasi yang kuat pada diri siswa, sehingga dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti pembelajaran.
2. Para guru pendidikan jasmani diharapkan agar mampu memodifikasi media pembelajaran dan menguasai teknik-teknik mengajar agar siswa tidak mengalami kejenuhan dalam belajar.
3. Para siswa diharapkan memahami materi pembelajaran yang telah diberikan oleh guru pendidikan jasmani sehingga tujuan pendidikan dapat tercapai.