

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Rencana Pemecahan Masalah .....	7
F. Batasan Penelitian .....	8
G. Definisi Istilah .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORETIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b> .....	<b>10</b>
A. Penelitian Tindakan Kelas .....	10
1. Sejarah .....	10
2. Tujuan dan Manfaat .....	11
3. Kelebihan dan Kekurangan.....	15
B. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	19
1. Pengertian Belajar .....	19
2. Pengertian Pembelajaran .....	20
C. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	21
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	21
2. Tujuan dan Fungsi.....	23
D. Media Pembelajaran.....	26
E. Modifikasi Pembelajaran .....	29
F. Jumlah Waktu Aktif Belajar .....	35
G. Hipotesis Tindakan .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
A. Metode Penelitian .....	38

B. Setting Penelitian .....	40
C. Subjek Penelitian .....	41
D. Faktor yang diteliti .....	41
E. Langkah-langkah Penelitian .....	42
F. Instrumen dan Teknik Analisis Data.....	48
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Lokasi dan Sampel Penelitian.....	51
B. Deskripsi Observasi Awal .....	51
C. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan .....	54
D. Analisis Data Hasil Observasi.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Pelaksanaan Tindakan Siklus I sampai dengan Siklus II.....	46
4.1	Kendala Pembelajaran dan Tindakan Alternatif.....	53
4.2	Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan I.....	54
4.3	Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan II.....	56
4.4	Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan I.....	57
4.5	Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan II.....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Pelaksanaan Tindakan Kelas Dua Siklus.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

- A. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I sampai Siklus II
- B. Lembar Observasi Hasil Waktu Aktif Belajar
- C. SK Pembimbing Skripsi
- D. Surat Izin Penelitian
- E. Foto-foto Penelitian
- F. Daftar Riwayat Hidup

