

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN *FLEKSIBILITAS* TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *DRIBBLE* DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Surya Nurjaman*
2013

Pembimbing I : Dr Dikdik Zafar S M.Pd
Pembimbing II : Drs Dede Rochmat M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini, yaitu Kontribusi kecepatan, kelincahan dan, *fleksibilitas* terhadap keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga sepakbola. Tujuan dalam penelitian ini yaitu : (1) untuk mengetahui kontribusi kecepatan terhadap teknik dasar *dribble*, (2) untuk mengetahui kontribusi kelincahan terhadap teknik dasar *dribble*, (3) untuk mengetahui kontribusi *fleksibilitas* terhadap keterampilan teknik dasar *dribble*, dan (4) untuk mengetahui kontribusi kecepatan, kelincahan, dan *flaksibilitas* secara bersama-sama terhadap keterampilan teknik dasar *dribble*.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional dan pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 18 orang pemain sepakbola SMAN 3 Cimahi yang mengikuti kejuaraan LPI. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu; 1) Alat ukur kecepatan menggunakan tes *lari 50 meter*. 2) Alat ukur kelincahan menggunakan *zig-zag run*, 3) Alat ukur *fleksibilitas* menggunakan *The Modified Sit and Reach Test*, dan 4) Tes *dribbling*.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecepatan memberikan kontribusi yang signifikan dan positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga sepakbola. Kontribusi yang diberikan sebesar 25.26%.
2. Kelincahan memberikan kontribusi yang signifikan dan positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga sepakbola. Kontribusi yang diberikan sebesar 48.79%
3. *Fleksibilitas* memberikan kontribusi yang signifikan dan positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga sepakbola. Kontribusi yang diberikan sebesar 43.02%
4. Kecepatan, kelincahan, dan *Fleksibilitas* secara bersama-sama memberikan kontribusi yang signifikan dan positif terhadap hasil keterampilan teknik dasar *dribble* dalam cabang olahraga sepakbola. Kontribusi yang diberikan sebesar 78.29%.

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2006.