

**KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN *FLEKSIBILITAS*
TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *DRIBBLE* DALAM
CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh:

Surya Nurjaman
0606348

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2013**

Surya Nurjaman, 2013

*KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN FLEKSIBILITAS TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR DRIBBLE
DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SURYA NURJAMAN
NIM : 0606348
JUDUL : KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN
***FLEKSIBILITAS* TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK**
DASAR *DRIBBLE* CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd
NIP. 196812181994021001

Pembimbing II

Drs. H. Dede Rohmat, M.Pd
NIP. 196312091988031001

Mengetahui
Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Ketua,

Dr. Rd. Boyke Mulyana.
NIP. 196202311989031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kontribusi Kecepatan, Kelincahan, dan *Fleksibilitas* terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Dribble* pada Cabang Olahraga Sepakbola” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya ini.

Bandung, Februari 2013
Yang membuat pernyataan,

Surya Nurjaman
NIM. 0606348

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Illahi Rabbi atas segala Rahmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul: “Kontribusi Kecepatan, Kelincahan dan *Fleksibilitas* terhadap keterampilan teknik dasar *Dribble* dalam Permainan sepakbola”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai materi teori-teori tentang teknik *dribble* pada permainan sepakbola dan komponen kondisi fisik Kecepatan, Kelincahan dan *Fleksibilitas* serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Satu Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (FPOK) Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Februari 2013
Penulis,

S.N

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd., selaku Dekan FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Rd. Boyke Mulyana, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Drs. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd, selaku Pembimbing I Skripsi atas segala bimbingan, arahan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. H Dede Rochmat M.Pd, selaku Pembimbing II Skripsi atas segala bimbingan, arahan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Basiran, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik atas segala arahan dan bimbingannya selama penulis melaksanakan studi.
6. Staf Dosen dan Asisten Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah membekali penulis dengan ilmu-ilmu yang bermanfaat selama mengikuti perkuliahan.
7. Staf Karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah membantu penulis dalam masalah administrasi selama kuliah.

8. Pembina dan Pelatih SMAN 3 Cimahi atas izin dan bantuannya sehingga penulis dapat melakukan penelitian.
9. Pemain sepakbola SMAN 3 Cimahi, khususnya pemain SMAN 3 yang mengikuti turnamen LPI terimakasih atas bantuannya dan kerjasamanya.
10. Ibunda Enok Jubaedah dan Ayahanda Hidayat yang telah mendo'akan serta memberikan dorongan moril dan materil selama penulis melaksanakan studi.
11. Rekan-rekan mahasiswa/i Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia terutama rekan-rekan Jurusan Pendidikan kepelatihan angkatan 2006 atas kekompakan dan kerja samanya serta bantuan do'a dan spirit yang terus-menerus diberikan kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Bandung, Februari 2013
Penulis,

S.N

“Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh di jalan kami, benar-benar akan kami tunjukkan kepada mereka jalan kami. Dan sungguh Allah benar-benar beserta orang yang berbuat baik.”

(QS. Al-Ankabuut, 29:69)

Niat adalah ukuran dalam menilai sebenarnya suatu perbuatan, oleh karenanya, ketika niatnya benar, maka perbuatan itu benar, dan jika niatnya buruk, maka perbuatan itu buruk

(Imam An Nawawi)

Skripsi ini Ku persembahkan untuk: Ibunda, Ayahanda, keluarga Ku dan teman – teman Ku yang telah memberikan dorongan moril dan materil serta doa restunya selama penulis menuntut ilmu.