

## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Hasil Belajar Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	11
1. Pengertian dan Batasan .....	12
2. Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	14
3. Analisis Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	15
B. Motivasi Olahraga .....	18
1. Pengertian dan Batasan .....	18
2. Dimensi Motivasi Olahraga .....	18
a. Motivasi Intrinsik .....	19
b. Motivasi Ekstrinsik .....	20
C. Penetapan Tujuan Proses.....	22
1. Pengertian dan Batasan.....	22
2. Langkah-langkah Penyusunan Penetapan Tujuan Proses Lob Bertahan.....	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Penetapan Tujuan Proses .....	27
D. Kerangka Berfikir .....	29

E. Hipotesis .....	30
--------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
B. Desain Penelitian .....	33
C. Metode Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
1. Definisi Operasional Lob Bertahan .....	35
2. Definisi Operasional Motivasi Olahraga .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	35
1. Instrumen Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	36
2. Instrumen Motivasi Olahraga .....	38
F. Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Olahraga .....	40
1. Pengujian Validitas .....	40
2. Estimasi Reliabilitas .....	43
G. Prosedur Penelitian .....	44
H. Teknik Analisis Data .....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	47
1. Deskriptif Statistik .....	47
2. Uji Asumsi .....	48
3. Uji Hipotesis .....	51
4. Analisis Korelasi Product Moment .....	54
B. Pembahasan Penelitian .....	56
1. Pengaruh Penetapan Tujuan Proses Terhadap Hasil Latihan Keterampilan Lob Bertahan .....	57
2. Pengaruh Penetapan Tujuan Proses Terhadap Motivasi Olahraga .....	58

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>
--------------------------------	-----------

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**