

DAFTAR ISI

Hal

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSEMBAHAN

ABSTRAKSI.....i

KATA PENGANTAR.....ii

UCAPAN TERIMA KASIHiv

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR BAGAN.....xiv

DAFTAR GAMBAR.....xv

DAFTAR TABELxvi

BAB I

PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah10

1.3 Tujuan Penelitian10

1.4 Manfaat Penelitian11

1.5 Pembatasan Masalah11

1.6 Asumsi Penelitian17

1.7 Hipotesis Penelitian.....18

BAB II

**KONSEP INTENSITAS DZIKIR, KESTABILAN EMOSI,
DAN KETABAHAN INDIVIDU20**

2.1 Konsep Intensitas Dzikir20

2.1.1 Pengertian Dzikir20

2.1.2 Sebutan dan Nama dalam Dzikir.....21

2.1.3 Anggota tubuh dalam Dzikir.....22

| | | |
|----------|--|----|
| 2.1.4 | Situasi dan Kondisi dalam Berdzikir dan Laranganya..... | 23 |
| 2.1.5 | Halaqoh Dzikir atau Majelis Dzikir..... | 23 |
| 2.1.6 | Keutamaan Berdzikir | 24 |
| 2.1.7 | Dzikir dalam Pandangan Psikologi | 24 |
| 2.1.8 | Intensitas Dzikir | 30 |
| 2.2 | Konsep Kestabilan Emosi..... | 31 |
| 2.2.1 | Pengertian Emosi | 31 |
| 2.2.2 | Fungsi Emosi | 34 |
| 2.2.3 | Pengertian Kestabilan Emosi | 35 |
| 2.2.4 | Teori-teori Emosi | 36 |
| | a. Teori James-Lange | 37 |
| | b. Teori Cannon-Bard | 38 |
| | c. Teori Schacter-Singer..... | 39 |
| 2.2.5. | Pengaruh Emosi bagi Perilaku Manusia | 39 |
| 2.3 | Konsep Ketabahan | 41 |
| 2.3.1. | Munculnya Konsep Ketabahan..... | 41 |
| 2.3.2. | Definisi Ketabahan (<i>Hardiness</i>) | 43 |
| 2.3.3 | Aspek-Aspek Ketabahan (<i>Hardiness</i>)..... | 45 |
| 2.3.3.1 | Komitmen (<i>Commitment</i>) | 46 |
| 2.3.3.2 | Kontrol (<i>Control</i>)..... | 48 |
| 2.3.3.3. | Tantangan (<i>Challenge</i>)..... | 51 |
| 2.3.4 | Hubungan Antar Aspek Ketabahan (<i>Hardiness</i>) | 52 |
| 2.3.5 | Fungsi Ketabahan | 55 |
| 2.3.6 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan Ketabahan | 56 |
| 2.3.7 | Ketabahan dalam Pandangan Islam | 57 |
| 2.4 | Hubungan Intensitas Dzikir, Kestabilan Emosi, dengan Ketabahan | 61 |

BAB III

| | |
|---|-----------|
| METODE PENELITIAN | 64 |
| 3.1 Metode Penelitian | 65 |
| 3.2 Populasi dan Sampel penelitian | 65 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian..... | 65 |
| 3.2.2 Sampel Penelitian..... | 66 |
| 3.3 Pendekatan Penelitian | 66 |
| 3.4 Variabel dan Diagram Penelitian..... | 66 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian..... | 66 |
| 3.4.2 Diagram Penelitian | 66 |
| 3.5 Data dan Sumber Data | 67 |
| 3.5.1 Data | 67 |
| 3.5.2 Sumber Data | 67 |
| 3.6 Instrumen | 68 |
| 3.6.1 Definisi Operasional | 68 |
| a. Intensitas Dzikir | 68 |
| b. Kestabilan Emosi | 69 |
| c. Ketabahan Individu | 69 |
| 3.7 Pengujian Instrumen Penelitian | 70 |
| 3.7.1 Validitas Instrumen | 70 |
| 3.7.2 Reliabilitas Instrumen | 72 |
| 3.7.3 Teknik Pengolahan Data Penelitian | 72 |
| 3.7.4 Analisis Statistik | 73 |
| 3.7.4.1 Uji Normalitas | 74 |
| 3.7.4.2 Statistik Deskriptif..... | 74 |

| | |
|---|-----------|
| 3.7.4.3 Uji Korelasi | |
| a. Perhitungan Koefisien Korelasi Bivariat | 76 |
| b. Perhitungan Koefisien Korelasi Parsial..... | 78 |
| 3.7.4.4 Uji Determinasi | 78 |
| 3.7.4.5 Prosedur Penelitian..... | 78 |
| 1. Tahap Persiapan | 78 |
| 2. Tahap Pelaksanaan | 87 |
| 3. Tahap Akhir..... | 87 |
| BAB IV | |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 88 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 88 |
| 4.1.1 Pengujian Instrumen Penelitian | 88 |
| 4.1.2 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian | 88 |
| 4.1.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian | 88 |
| 4.1.3.1 Analisis Uji Reliabilitas Variabel X_2 | 89 |
| 4.1.3.2 Analisis Uji Reliabilitas Variabel Y | 89 |
| 4.1.4 Deskripsi Data Variabel X_1 , X_2 , dan Variabel Y | 90 |
| 4.1.4.1 Analisis Deskriptif Intensitas Dzikir..... | 90 |
| 4.1.4.2 Analisis Deskriptif Kestabilan Emosi | 91 |
| 4.1.4.3 Analisis Deskriptif Ketabahan | 93 |
| 4.1.5 Analisis Uji Normalitas Variabel | 94 |
| 4.1.5.1 Uji Normalitas Intensitas Dzikir | 95 |
| 4.1.5.2 Uji Normalitas Kestabilan Emosi..... | 96 |
| 4.1.5.3 Uji Normalitas Ketabahan | 97 |
| 4.1.6 Analisis Korelasi Intensitas Dzikir, Kestabilan Emosi, dan Ketabahan | 99 |

| | |
|---|-----|
| 4.1.6.1 Analisis Hubungan Intensitas Dzikir dengan | |
| Ketabahan | 99 |
| 4.1.6.1.1 Analisis Hubungan Aspek-aspek Intensitas Dzikir | |
| dengan Aspek-aspek Ketabahan | 99 |
| a. Hubungan Frekuensi Dzikir dengan Aspek | |
| Ketabahan | 100 |
| b. Hubungan Lama Dzikir dengan Aspek Ketabahan | 100 |
| 4.1.6.2 Analisis Hubungan Intensitas Dzikir dengan | |
| Kestabilan Emosi | 101 |
| 4.1.6.2.1 Analisis Hubungan Aspek-aspek Intensitas Dzikir | |
| dengan Kestabilan Emosi | 102 |
| a. Hubungan Frekuensi Dzikir dengan Kestabilan | |
| Emosi | 102 |
| b. Hubungan Lama Dzikir dengan Aspek-aspek | |
| Kestabilan Emosi | 103 |
| 4.1.6.3 Analisis Hubungan Kestabilan Emosi dengan | |
| Ketabahan Individu | 103 |
| 4.1.6.3.1 Analisis Hubungan aspek-Aspek Kestabilan Emosi | |
| dengan Aspek-Aspek Ketabahan | 103 |
| a. Hubungan Pengendalian Tindakan Emosi dengan | |
| Komitmen, Kontrol dan Tantangan | 104 |
| b. Hubungan Pengendalian Pengungkapan Tindakan | |
| Emosi dengan Komitmen, Kontrol, dan Tantangan .. | 105 |
| c. Hubungan Keselarasan Perasaan dengan | |
| Komitmen, Kontrol, dan Tantangan | 105 |

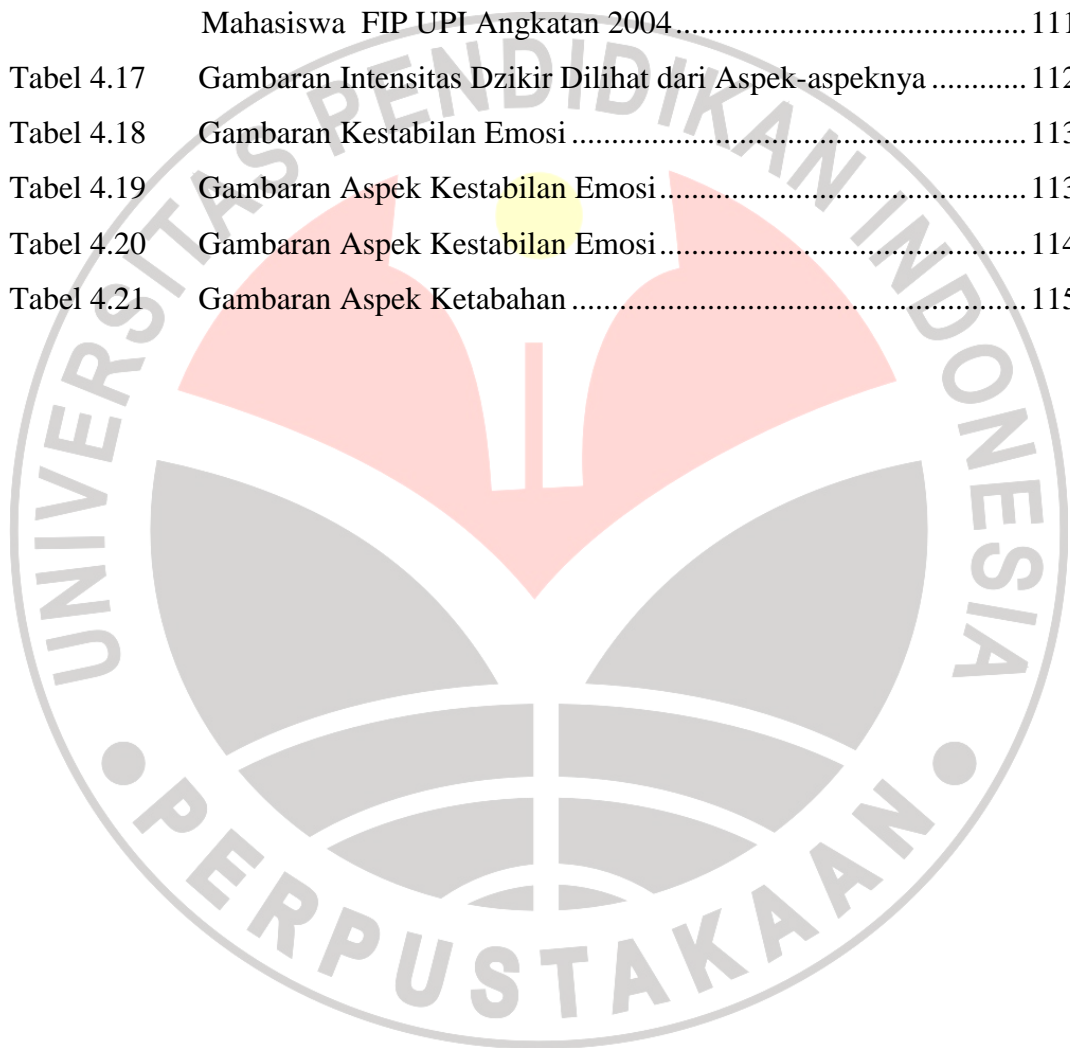
| | | |
|---------|---|-----|
| 4.1.6.4 | Analisis Hubungan Intensitas Dzikir dengan Ketabahan, dan Kestabilan Emosi Sebagai Variabel Kontrol | 106 |
| 4.1.7 | Uji Determinasi | 106 |
| 4.1.7.1 | Uji Determinasi Intensitas Dzikir dengan Ketabahan | 106 |
| 4.1.7.2 | Uji Determinasi Kestabilan Emosi dengan Ketabahan | 107 |
| 4.1.8 | Pengujian Hipotesis Penelitian | 108 |
| 4.1.8.1 | Hipotesis 1 | 108 |
| 4.1.8.2 | Hipotesis 2 | 108 |
| 4.1.8.3 | Hipotesis 3 | 109 |
| 4.1.8.4 | Hipotesis 4 | 110 |
| 4.1.9 | Gambaran Intensitas Dzikir, Kestabilan Emosi, dan Ketabahan (<i>Hardiness</i>) Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 111 |
| 4.1.9.1 | Gambaran Intensitas Dzikir Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 111 |
| 4.1.9.2 | Gambaran Ketabiilan Emosi Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 113 |
| 4.1.9.3 | Gambaran Ketabahan (<i>Hardiness</i>) Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 114 |
| 4.2 | Pembahasan Hasil Penelitian | 116 |
| 4.2.1 | Pembahasan Intensitas Dzikir Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 118 |
| 4.2.2 | Pembahasan Kestabilan Emosi Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 119 |

| | | |
|---|---|------------|
| 4.2.3 | Pembahasan Ketabahan Emosi Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 120 |
| 4.2.3.1 | Pembahasan Aspek Komitmen Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 122 |
| 4.2.3.2. | Pembahasan Aspek Kontrol Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 124 |
| 4.2.3.3 | Pembahasan Aspek Tantangan Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004 | 125 |
| 4.2.4 | Hubungan Intensitas Dzikir dengan Ketabahan | 126 |
| 4.2.5 | Kontribusi Kestabilan Emosi terhadap Ketabahan | 128 |
| 4.2.6 | Kontribusi Kestabilan Emosi pada Hubungan Intensitas Dzikir dengan Ketabahan | 130 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 132 |
| 5. 1 | Kesimpulan | 132 |
| 5. 2 | Saran | 133 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 136 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|-----|
| Tabel 3.1 | Sebaran Sampel Populasi | 65 |
| Tabel 3.2 | Daftar Intepretasi atau Keterandalan Korelasi | 77 |
| Tabel 3.3 | Pertanyaan Survey Intesitas Dzikir | 80 |
| Tabel 3.4 | Kisi-kisi Variabel Kestabilan Emosi | 81 |
| Tabel 3.5 | Kisi-kisi Variabel Ketabahan | 82 |
| Tabel 3.6 | Penyekoran Intensitas Dzikir..... | 83 |
| Tabel 3.7 | Skoring Varibel Kestabilan Emosi | 83 |
| Tabel 3.8 | Skoring Varibel Ketabahan | 84 |
| Tabel 3.9 | Pola pengelompokkan Intensitas Dzikir (Frekuensi dan Waktu).. | 84 |
| Tabel 3.10 | Kriteria Pengelompokkan kestabilan Emosi (format 2) | 85 |
| Tabel 3.11 | Penyekoran Ketabahan | 85 |
| Tabel 3.12 | Kriteria Pengelompokkan ketabahan (format 3) | 86 |
| Tabel 4.1 | Reliabilitas Variabel X_2 | 89 |
| Tabel 4.2 | Uji Reliabilitas Variabel Y | 90 |
| Tabel 4.3 | Statistik Deskripsi Data Variabel X_1 | 90 |
| Tabel 4.4 | Statistik Deskriptif Data Variabel X_2 | 92 |
| Tabel 4.5 | Statistik Deskriptif Data Variabel X_2 | 93 |
| Tabel 4.6 | Normalitas Intensitas Dzikir (One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test) | 95 |
| Tabel 4.7 | Normalitas Kestabilan Emosi (One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test)..... | 96 |
| Tabel 4.8 | Uji Normalitas Ketabahan (Variabel Y) One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test..... | 98 |
| Tabel 4.9 | Uji Korelasi Intensitas Dzikir dengan Ketabahan | 99 |
| Tabel 4.10 | Uji Korelasi Aspek Intensitas Dzikir dengan Aspek-Aspek Ketabahan | 100 |
| Tabel 4.11 | Uji Korelasi Intensitas Dzikir dengan Kestabilan Emosi..... | 101 |
| Tabel 4.12 | Uji Korelasi Aspek Intensitas Dzikir dengan Aspek-Aspek Kestabilan Emosi | 102 |

| | | |
|------------|--|------|
| Tabel 4.13 | Uji Korelasi Kestabilan Emosi dengan Ketabahan (<i>Hardiness</i>) | .103 |
| Tabel 4.14 | Uji Korelasi Aspek-aspek Kestabilan Emosi dengan Aspek-aspek Kestabilan Emosi | 104 |
| Tabel 4.15 | Uji Korelasi Aspek-aspek Kestabilan Emosi dengan Aspek-aspek Kestabilan Emosi | 106 |
| Tabel 4.16 | Gambaran Intensitas Dzikir Mahasiswa FIP UPI Angkatan 2004..... | 111 |
| Tabel 4.17 | Gambaran Intensitas Dzikir Dilihat dari Aspek-aspeknya | 112 |
| Tabel 4.18 | Gambaran Kestabilan Emosi | 113 |
| Tabel 4.19 | Gambaran Aspek Kestabilan Emosi..... | 113 |
| Tabel 4.20 | Gambaran Aspek Kestabilan Emosi..... | 114 |
| Tabel 4.21 | Gambaran Aspek Ketabahan | 115 |



DAFTAR BAGAN

| | | |
|-----------|---|----|
| Bagan 1.1 | Skema Hubungan antara Intensitas Dzikir dengan Ketabahan Individu..... | 14 |
| Bagan 2.1 | Teori James-Lange | 37 |
| Bagan 2.2 | Teori Cannon-Bard..... | 38 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|-----|
| Gambar 2.1 | Model Ketabahan (<i>Hardiness</i>) | 42 |
| Gambar 3.1 | <i>Diagram Penelitian</i> | 67 |
| Gambar 4.1 | <i>Grafik Q-Q Plot diagram Pancar Variabel X_1</i> | 95 |
| Gambar 4.2 | <i>Grafik Q-Q Plot diagram Pancar Variabel X_2</i> | 97 |
| Gambar 4.3 | <i>Grafik Q-Q Plot diagram Pancar Variabel Y</i> | 98 |
| Gambar 4.4 | Grafik Intensitas Dzikir | 112 |
| Gambar 4.5 | Grafik Kestabilan Emosi | 114 |
| Gambar 4.6 | Grafik Ketabahan | 116 |

